



**UN ÉTÉ EN VALGAUDEMAR DU 29 AU 31 AOÛT 2025**  
**Proposé par Luc St-G et Christian V**



*Les Ecrins depuis les Six Cabanes (source Internet)*

**Pour bons marcheurs n'ayant pas le vertige.**

**Limité à 8 personnes**

*Une liste d'attente pourra être établie si nécessaire*

Nous séjournerons 3 jours en altitude dans un coin paisible du Valgaudemar, l'une des 7 vallées du Parc national des Ecrins, entre le Champsaur et le Valbonnais, la plus himalayenne des vallées selon Lionel Terray ! En effet ce fond de vallée où s'écoule le torrent de la Séveraisse, ponctué d'une série de villages et de hameaux, est dominé par des pentes abruptes. Et tout au bout se dressent de hauts sommets mythiques et quelques glaciers, terrain de jeu des alpinistes. C'est dans l'un de ces petits hameaux, Lubac, que se trouve l'Hôtel restaurant où nous passerons deux nuits et qui sera notre camp de base pendant ces trois jours pour réaliser quelques randonnées plus modestes mais néanmoins prestigieuses comme le Grun de Saint-Maurice.

**Hébergement en demi-pension à l'Hôtel restaurant Le Ban de l'Ours**

1004 route de Lubac

Lubac en Valgaudemar

05800 Saint-Maurice-en-Valgodemard

Tél. 04 92 55 23 65

Portable 06 88 65 22 46

*Hébergement en 3 ch. (1 ch. avec 1 lit double, 2 ch. avec 3 lits simples)*

**Prix demi-pension par personne pour les deux nuits : 157 € (taxe de séjour incluse)**

Le prix n'inclut pas les boissons, les pique-niques, les dépenses personnelles, le covoiturage depuis Fontaine, le coût des déplacements sur place à partir de l'Hôtel restaurant.

*A titre informatif le coût de l'ensemble des déplacements ne devrait pas dépasser 20 euros par personne.*

**Prix du pique-nique (facultatif) = 11 €** (pouvant comprendre une part de quiche salée + 1 salade de riz + quelques rondelles de saucisson, un fromage + pain, une compote + 1 barre céréale ou cela peut être 1 feuilleté à la saucisse, 1 oeuf dur, 1 tomate, 1 fromage + pain, 1 fruit + 1 barre céréale/chocolat). Commandes à préciser auprès de Luc une semaine avant le 29 août et à régler individuellement.

**LES RANDONNEES PROPOSÉES PAR LES ANIMATEURS (JOUR A PRÉCISER ULTÉRIEUREMENT) :  
Cartes IGN 3437 OT (Champsaur Vieux Chaillol) et IGN 3337 OT (Dévoluy Obiou Pic de Bure)**

- **Le Grun de Saint-Maurice (alt. 2775 m)** depuis la Maison forestière des Vachers  
1240 m de dénivelé positif avec une distance de 13 km
- **Les Six Cabanes en circuit (alt. 1990 m)**  
1150 m de dénivelé positif avec une distance de 10,5 km
- **Le Lac de Pétarel (alt. 2100 m ; pt le plus haut avec col de Béranne 2452 m)**  
. **1<sup>ère</sup> option : départ du parking de Navette (La Chapelle-en-Valgaudemar)**  
Soit 1215 m de dénivelé positif avec une distance de 15 km  
. **2<sup>ème</sup> option : départ des Andrieux, descente au Banc de l'Ours par le vallon de Prentiq**  
Soit 1370 m de dénivelé positif avec une distance de 15,7 km

Suivant les conditions climatiques, l'état du terrain ou d'autres éléments indépendants de notre volonté nous pourrions être amenés à adapter / modifier la destination des randonnées si nécessaire.

**INSCRIPTIONS AUPRÈS DE LUC 07 67 87 78 29 ET DE CHRISTIAN V 06 76 12 41 88 AVANT LE 15 AVRIL**  
avec envoi d'un chèque d'arrhes de 38 € (à l'ordre d'ANF) qui sera à faire parvenir à Luc Saint-Guillain par courrier postal ou remise en mains propres. Son adresse : 82 rue Charles Michels 38600 Fontaine. Le solde sera demandé au 15 juin 2025 (soit 119 euros). A quoi il faudra rajouter les frais de covoiturage à régler à l'issue du séjour.

**IMPORTANT** : les inscriptions seront confirmées après la date butoir même si le chèque d'arrhes a été envoyé dans les délais.

**Les arrhes ne seront remboursées que si un(e) remplaçant(e) est trouvé(e) avec l'aval des animateurs.**

*Rappel : les réductions personnelles ne pourront pas être prises en compte (paiement collectif dans le cadre du club).*

Le 11 mars 2025