



AMITIE NATURE FONTAINE vous propose :
une itinérance en Haute Ubaye du 18 au 24 août 2026
organisée par Cécile, Luc et Michèle



Lac Marinet et col Mary (source internet)

La Haute-Ubaye, une nature sauvage et préservée, est un territoire authentique niché à l'extrême Est de la Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon. Ce secteur offre un cadre naturel d'une beauté insoupçonnée. Entre sommets impressionnantes, vallées verdoyantes et trésors historiques, cet écrin sauvage constitue un véritable paradis pour les amoureux des grands espaces.

Départ entre 6h 30 et 7h du matin de Fontaine (à confirmer le jour J). Arrivée sur place à 10h 30

J1 Saint-Ours / Fouillouse 660 m+ et 550 m- par le col de Mirandol, et 7,8 km.

Du col de Mirandol, splendide panorama sur Larche et le versant italien. Traversée d'une belle forêt de mélèzes avant l'arrivée sur Fouillouse.

Hébergement au gîte Les Granges de Fouillouse en 1/2 pension.

J2/ De Fouillouse : Lac des 9 Couleurs en boucle 990 m+ 15,5 km, 1100 m+ 18 km avec le col de la Gypière en AR. Retour par le pas de la Couleta.

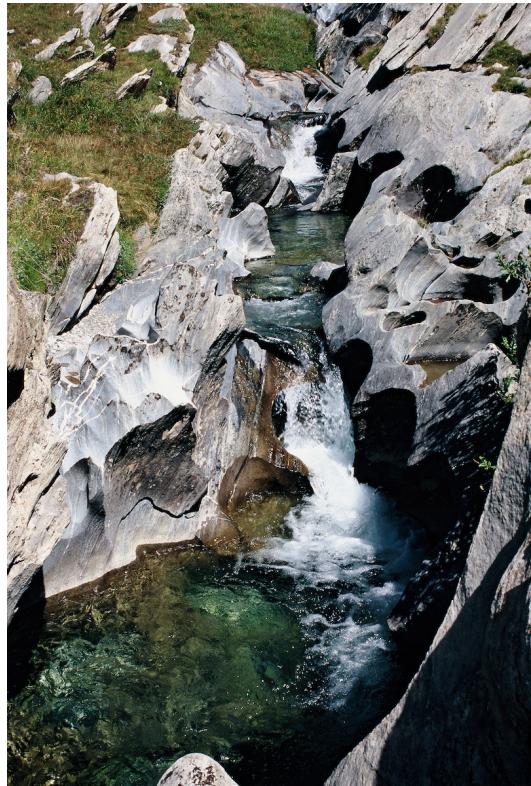
Montée par un sentier en balcon jusqu'au refuge de Chambeuron avec le lac Premier en contrebas. On longe le lac Long avant l'arrivée au lac des Neuf Couleurs. Un petit effort de 90 m de plus en dénivelé nous permettra de rallier le col de la Gypière (2927 m).

Variante : AR du col de la Gypière à la Tête de la Fréma à 3151 m d'altitude avec 220 m dénivelé en plus. Distance avec la variante : 19 km.

Transfert sur Maljasset et hébergement en 1/2 pension au refuge du CAF de Maljasset.

J3 Maljasset / col de Longet

en AR 820 m+ et – 25 km
Passage en montant aux Oullas et Marmites des Géants (photo ci-contre). Longue remontée au lac de Longet et col éponyme. Vue sur les lacs italiens et le Bric de Rubren.
2ème nuitée en 1/2 pension au refuge du CAF de Maljasset.



J4 Maljasset / Campo Base

: 890 m+, 1170 m – et 16,6 km par le lac Marinet, puis les cols de Marinet et Mary avant de basculer en Italie.

Lors de notre passage au lac Marinet, nous pourrons admirer d'anciennes roches volcaniques, les « andésites vertes » datant du Permien...

Hébergement en 1/2 pension au refuge Campo Base.

J5 Campo Base / Larche

: 1020 m+ et 970 m- et 16 km

Passage aux lacs de Visaisa et Apsoi avant de revenir en France par le Col des Monges.

Hébergement en 1/2 pension au gîte d'étape Le Refuge à Larche.

Les Oullas : une petite merveille géologique sculptée dans le marbre blanc par les galets et les graviers entraînés par la rivière Ubaye à 2400 m d' altitude, à quelques kilomètres de sa source...

J6 Larche / Saint-Ours

: 890 m+, 790 m- et 12 km par le col de Mallemort (à 2558 m d'altitude)

En option : AR à la Tête de Viraysse (2772 m) avec 210 m de dénivelé en plus.

Descente en contournant le Rocher de Piroulière. Passage éventuel aux ruines du Fort de Mallemort avant le retour sur Saint-Ours. Hébergement au gîte du hameau de Saint-Ours en 1/2 pension.

J7 Retour sur Fontaine

avec pause PN ou restaurant à midi en fonction de l'envie du groupe.

Treks pour **bons marcheur.euse.s endurant.e.s**, certaines étapes étant longues mais sans difficulté technique.

Coût du séjour : 380€ en 1/2 pension, co-voiturage compris (si voiture de 4) sans le transfert, ni les piques-niques et les dépenses personnelles.

Trek ouvert à 5, 8, 9 ou 10 personnes pour optimiser le co-voiturage.

Pré-inscriptions **avant le 30 janvier 2026** : <https://framadate.org/YDFwSKnRmSYuemgS> en précisant si vous pouvez prendre votre voiture.

Merci de ne pas mettre de commentaires dans le framadate.

Une fois votre inscription confirmée par les organisateur.trice.s le 31/01/2026, un chèque de 100€ d'arrhes à l'ordre d'Amitié Nature Fontaine vous sera demandé pour finaliser les réservations.

En cas de désistement, les arrhes ne seront rendues que s'il y a un.e remplaçant.e