AMITIE NATURE FONTAINE

Vous propose un mini trek de 3 jours
autour de la Pierra Menta dans le Beaufortain
en autonomie du 10 au 12 septembre 2025

La Pierra Menta est bien connue pour sa fabuleuse course de ski alpinisme qui rassemble chaque année des centaines de participants.

En été c'est un vrai paradis qui permet de se ressourcer dans un cadre magnifique de prairies et lacs où le bivouac permet d'être au plus prêt de cet espace sauvage.

Je propose un mini trek de 3 jours en autonomie qui nous permettra d'apprécier ce site

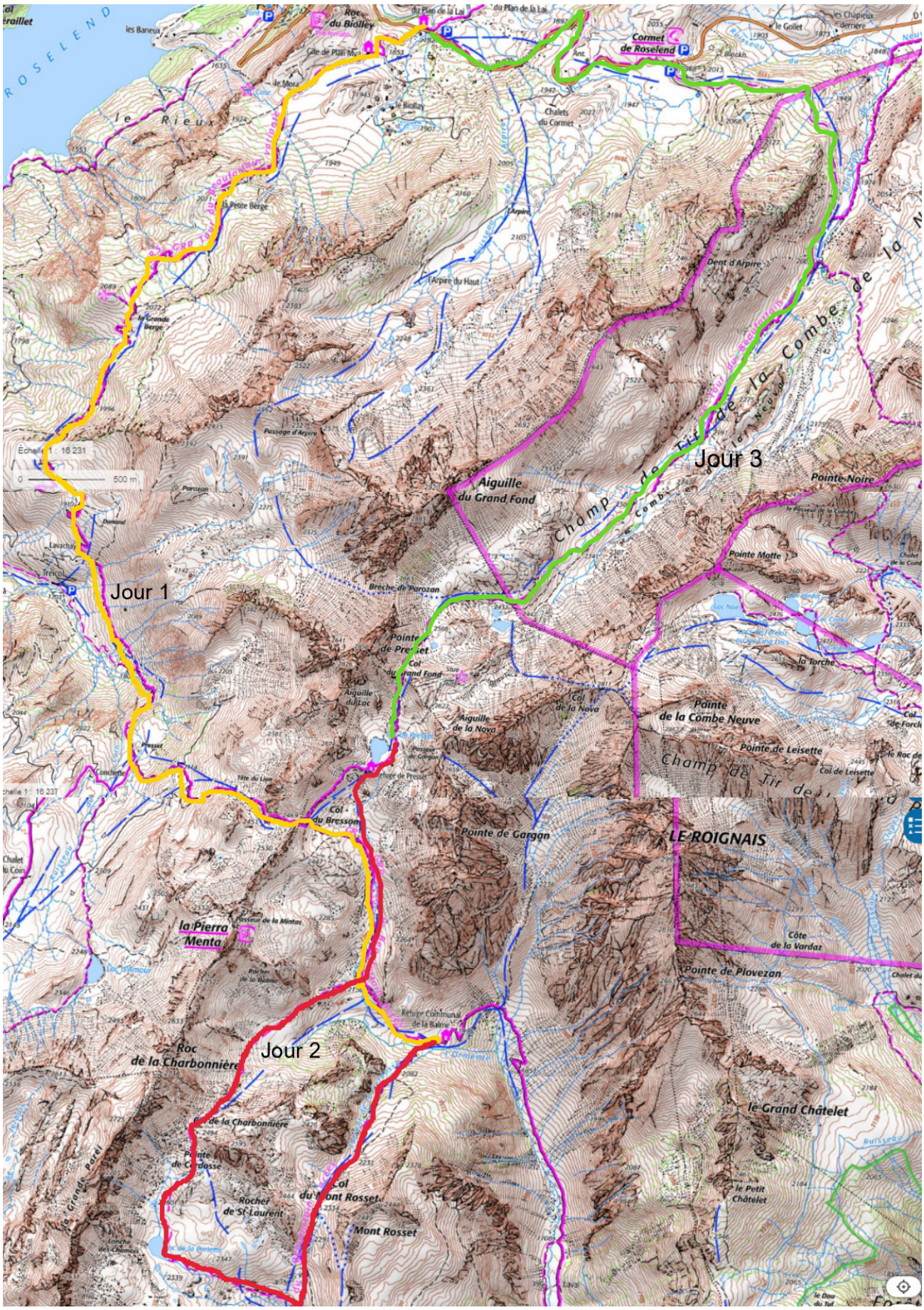
Les dates peuvent être réajustées en fonction des participants

Voici les principales lignes de ce circuit
Jour 1
Départ du refuge du Plan de la Lai 1821m
GR5 Tour du Beaufortain
Passage au pied de la Pierra Menta au col du Bresson 2469m
Descente et bivouac vers le refuge communal de la Balme 1995m
Distance ~12km
Dénivelé cumulé positif : 1035m Dénivelé cumulé négatif : 843m
Durée environ 6h

Jour 2
Refuge de la Balme 1995m
Col du mont Rosset 2334m
Lac de la Portelette 2339m
Col de la Charbonnière 2494m
Bivouac vers le refuge de Presset 2504m
Distance ~8km
Dénivelé cumulé positif : 1080m Dénivelé cumulé négatif : 571m
Durée environ 5h

Jour 3
Refuge de Presset 2504m
Col du Grand Fond 2671m
Retour vers Cornet de Roselend et parking voiture 1821m
Distance ~10km
Dénivelé cumulé positif : 203m Dénivelé cumulé négatif : 900m
Durée environ 5h

Le coût est au transport pour rejoindre Beaufort environ 240km A/R soit 84€ pour 1 voiture
Trek limité à 6 personnes



Une réunion sera réalisée quelques jours avant le départ pour finaliser la rando
Contact : Christian Muller Port : 07 84 24 90 62
Lien d'inscription : https://framadate.org/7THo8jkqS47ERlgB