



**AMITIE NATURE FONTAINE**  
**vous propose un trek de 3 jours en semi-autonomie en Oisans**  
**du 24 au 26 juillet 2024**



*Lac Labarre et le Signal du Lauvitel*

**J1 Mercredi 24 juillet 2024 : Valsenesetre / refuge de la Muzelle :**

Par le GR 54B jusqu'au col de la Muzelle puis le GR 54 jusqu'au refuge de la Muzelle  
+1300 m, -500 m, 9 km en 6h 00.

**J2 Jeudi 25 juillet 2024 : Refuge de la Muzelle / Vallon de la Selle (bivouac):**

Par le GR 54, le col du Vallon, lac du Lauvitel, lac de Plan Vianney, la Brèche du Perrier  
jusqu'au Vallon de la Selle (Bivouac) +1500 m, -1600 m, 15,2 km en 9h.

**J1 Vendredi 26 juillet 2024 : Vallon de la Selle / Valsenestre :**

Par le GR 54B, le col de Romeïou et le lac Labarre  
+500 m, -1200 m, 10 km- en 5h 30.

Trek de 3 jours proposé par Christian Muller et co-animé avec Patrick Monti  
Inscriptions auprès de Patrick.M uniquement par SMS au 06.51.38.38.61 avant le 21 avril  
2024

Effectif limité à 6