

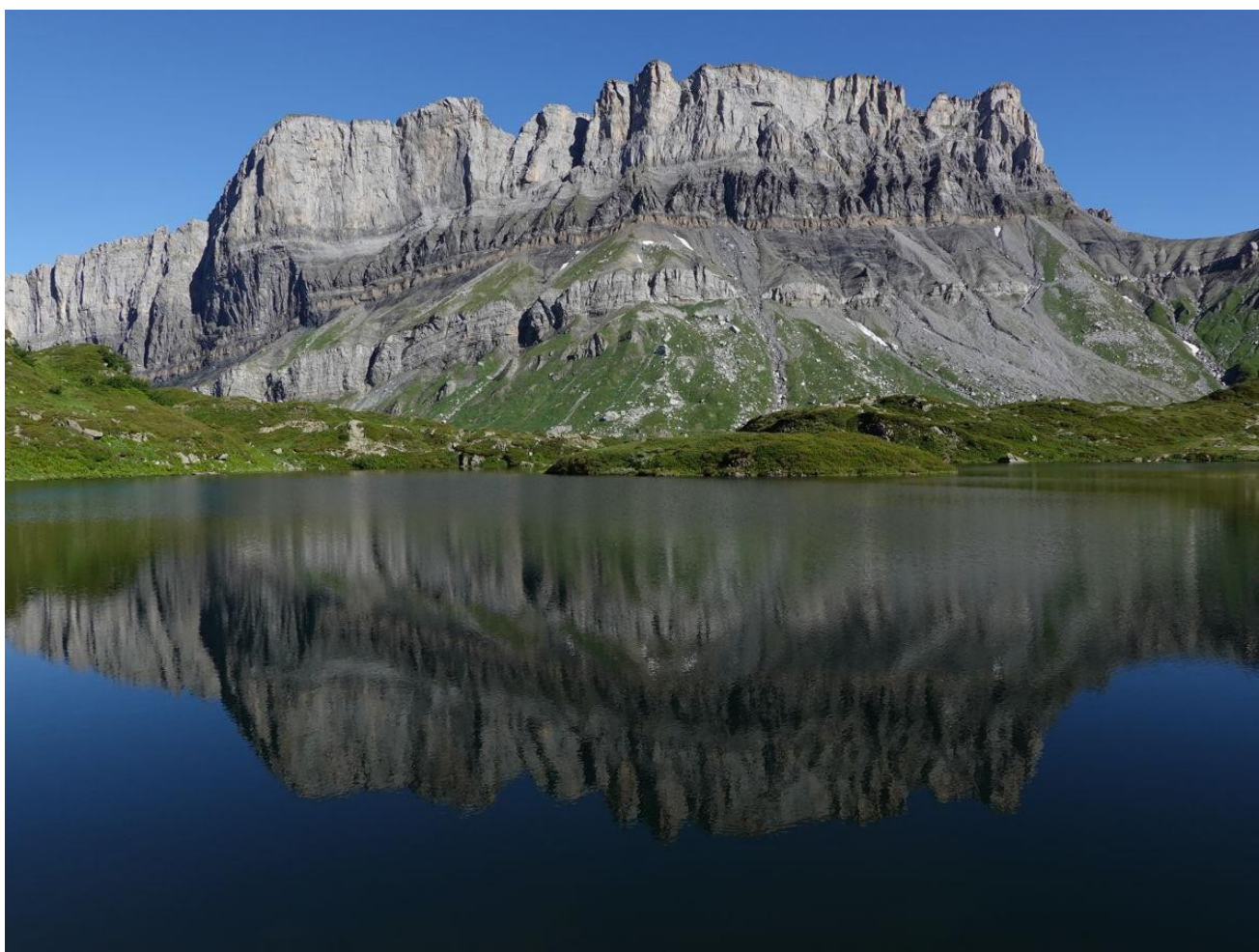


Amitié Nature Fontaine

vous propose

du 21 au 26 août 2026

<< Le Tour des Fiz >>



Lac de Pormenaz et reflets des Fiz

Entre Vallée du Giffre et du Mont-Blanc le circuit parcourt la majestueuse chaîne des Fiz, offrant des panoramas spectaculaires sur le Mont-Blanc, les Aravis et les Aiguilles Rouges. Au cœur des réserves naturelles de Passy et de Sixt-Fer-à-Cheval, vous découvrirez des alpages verdoyants, des lacs d'altitude, des falaises vertigineuses et des forêts alpines.

Trek en itinérance sur 6 jours pour bons marcheurs ayant le pied sûr.

Départ de Fontaine le 21 août 2026 : heure à préciser.

J1 : vendredi 21/08/2026

- De Grenoble à Salvagny : environ 200 km pour 2h30 sans les arrêts
- De Salvagny (900 m) au refuge Grenairon (1974 m)
Demi pension 55,00€
3h30 de marche 1050 D+ & 0 D- / 6 km
- Variante pour les plus courageux, la Cathédrale (Frêtes du grenier) au départ du refuge en A/R
3h00 de marche pour 570 D+ & 570 D- / 6 km

J2 : samedi 22/08/2026

Du refuge Grenairon (1974m) au refuge Alfred Wills (1810m) par le refuge des Fonts
Demi pension 53,00€
5h30 de marche pour 1000 D+ & 1150 D- / 15 km

J3 : dimanche 23/08/2026

Du refuge Alfred Wills (1810 m) au refuge Châtelet d'Ayères (1415 m) par le col d'Anterne et le lac Pormenaz
Demi pension 52,00€
5h00 de marche pour 570 D+ & 960 D- / 11 km

J4 : lundi 24/08/2026

Du refuge Châtelet d'Ayères (1415 m) au refuge de Platé (2032 m) par le chalet de Varan et le col de Barmerousse (2325 m)
Demi pension 57,20€
7h00 de marche pour 1400 D+ & 800 D- / 14 km

J5 : mardi 25/08/2026

Du refuge de Platé (2032 m) au refuge de Sales (1877 m) par le col de Portette (2364) et A/R à la tête Colonney (2692 m)
Demi pension 51,00€
6h30 de marche pour 980 D+ & 1150 D- / 14 km

J6 : mercredi 26/08/2026

- Du refuge Sales (1877 m) à Salvagny
2h30 pour 100 D+ & 1050 D- / 8 km
- Transfert en voiture jusqu'au plan du lac, 8 km
- Circuit du cirque Sixt Fer à Cheval jusqu'au Bout du Monde
3h30 pour 400 D+ & 400 D- 10 km

Estimation du séjour : 330 euros sans les pique-niques, douches et consommations personnelles.

Inscriptions sur le framadate [ICI](#) avant le 20/01/2026.

Si votre inscription est validée, un chèque d'acompte de 120 euros à l'ordre d'Amitié Nature Fontaine vous sera demandé.

Pour tous renseignements :

- Patrick COSTES tel : 06 41 49 84 49 ou
 - Daniel POCARD tel : 06 15 21 46 14
-