

TOUR DES DENTS BLANCHES
(Massif du Haut-Giffre, entre Haute-Savoie et Suisse)
circuit itinérant du 13 août au 18 août 2023
organisé par Christian Vaudaux et Elisabeth Marce



Les sommets des Dents Blanches (source Internet)

Trek itinérant sur 6 jours (chacun.e porte son sac à dos). Ouvert à 8 personnes. Réservé aux bons marcheurs ayant le pied sûr et non sujets au vertige. Certains passages techniques et délicats. Observation : malgré des dénivelés variant de 600 à 800 m par jour -hormis l'ascension de La Haute Cime des Dents du Midi- le circuit comporte des franchissements de passages techniques exposés et aériens (échelles, câbles...) qui méritent une grande vigilance. Des options sont possibles à partir des points de chute selon la forme des participants et leur envie. **Petits crampons obligatoires en raison des névés résiduels.**

PROGRAMME

1er jour (dimanche 13 août) :

GRENOBLE -SAMOENS (park. des Allamands) en voiture - REFUGE DE LA GOLÈSE

Dénivelé positif = 778 m

Dénivelé négatif = 104 m

Durée estimée à 3H

Départ de Fontaine en voiture à 6 H pour rejoindre Samoëns, puis le parking des Allamands où on se gare (alt. 997 m). Compter environ 3H à l'aller en voiture pour rejoindre le départ du trek.

Parking qui s'atteint depuis Samoëns par une petite route goudronnée de 3,6 km environ.
Le parking en lui-même se situe au milieu de la forêt, au-dessus du torrent du Clévieux et est assez grand.

Durée du trajet en voiture = estimée à 3H

Depuis le Parking des Allamands (997 m) montée jusqu'au Refuge de la Golèse (1671 m) via les chalets de Bostan, direction Refuge de Bostan et les Lagots.

Option possible depuis le refuge de la Golèse : aller-retour aux Chalets de Chardonnière (refuge) en 1H15 ou plus loin au Lac des Mines d'Or (compter 1 H de plus).

Hébergement : 50 € en demi-pension par personne. Pique-nique 12 €. Douche 3 €

2ème jour (lundi 14 août) :

REFUGE DE LA GOLÈSE (1671 m) – CANTINE DE BARMAZ (1492 m)

Dénivelé positif = 755 m

Dénivelé négatif = 915 m

Durée estimée à 6H30

Depuis le Refuge de la Golèse, on va jusqu'au Col de Bostan (2290 m) en passant par la Tête de Bostan (2406 m). Puis passage en Suisse en direction du Pas de la Bide et arrivée à la Cantine de Barmaz.

Du refuge de la Golèse, nous remonterons l'arête de l'Avouille via le Pas de la Latte et la Tête de Bostan (2295 m) avant de légèrement redescendre pour atteindre le col de Bostan (2290 m), marquant la frontière avec la Suisse.

Du col nous basculerons sur le versant suisse afin de rejoindre la combe de Filipindin que nous descendrons jusqu'au Pas de la Bide (1835 m). Il s'agit d'un passage étroit (on passe entre la paroi et une écaille de pierre très esthétique) équipé de câbles.

On poursuit ensuite notre chemin vers Luibronne et par une route goudronnée nous rejoindrons les chalets de Latieurne et la Cantine de Barmaz.

Hébergement : 68 CHF en demi-pension par personne. Prix du PN non connu.

3ème jour (mardi 15 août) :

CANTINE DE BARMAZ (1492 m) – CABANE DE SUSANFE (2102 m)

Dénivelé positif = 863 m

Dénivelé négatif = 244 m

Durée estimée à 3H30

Cantine de Barmaz, passage au Pas d'Encel (passage câblé) puis Cabane de Susanfe.

Nous quitterons le plateau des chalets de Barmaz par son extrémité Est en direction de la Dent de Bonavau.

Nous passerons à proximité du chalet de Sous la Dent (1626 m) avant d'entamer la descente jusqu'à Bonavau. L'itinéraire nous mènera ensuite jusqu'au Pas d'Encel (1808 m) par un joli sentier dominant le torrent de la Saufa.

Le Pas d'Encel est un passage assez aérien mais qui est parfaitement équipé.

Nous traverserons la Saufa sur une passerelle métallique en aval du petit barrage de Gietro.

Nous remonterons ensuite le vallon du cirque de Susanfe jusqu'à la cabane du Club Alpin Suisse.

Hébergement : 74 CHF en demi-pension par personne. Pique-nique 16 CHF

Paiement possible en euros, CB acceptée

4ème jour (mercredi 16 août) :

CABANE DE SUSANFE (2102 m)

Dénivelé positif = 1155 m

Dénivelé négatif = 1155 m

Durée estimée à 5H30

Cabane de Susanfe : ascension de la Haute Cime des Dents du Midi et retour à la Cabane de Susanfe. Pour les personnes qui ne souhaiteraient pas faire l'ascension, possibilité d'une journée de repos. Départ de la Cabane de Susanfe en direction du col de Susanfe. Puis nous rejoindrons le col des Paresseux (3056 m) avant d'atteindre le sommet. Après le col, on change totalement d'ambiance pour évoluer dans du pierrier noirâtre. L'itinéraire parcourt des pentes schisteuses qui doivent être abordées avec précaution. En effet, il est compliqué d'y établir un système d'assurage et le pied devra donc être sûr.

En cas de neige encore trop présente, nous nous arrêterons peut-être au col des Paresseux.

Hébergement : 74 CHF en demi-pension par personne. Pique-nique 16 CHF

Paiement possible en euros, CB acceptée

5ème jour (jeudi 17 août) :

CABANE DE SUSANFE (2102 m) – REFUGE DE LA VOGALLE (1902 m)

Dénivelé positif = 643 m

Dénivelé négatif = 844 m

Durée estimée à 4 H

Cabane de Susanfe, montée au col des Ottans par un sentier équipé et très raide. Passage à la Tête des Ottans et on atteint le refuge de la Vogalle.

Cette étape va nous permettre de repasser en France via le col des Ottans. Nous prendrons donc la direction du Mont Ruan. Nous remonterons le vallon des Ottans, traverserons un névé (si ce dernier est encore en place à la fin de l'été) puis nous entamerons une série d'échelles permettant de remonter une cheminée débouchant sur le col (2496 m).

Nous remonterons l'arête sur environ 100 m afin d'arriver à la Tête des Ottans (2548 m), puis nous poursuivrons jusqu'au col de Sageroux (2407 m).

Nous descendrons jusqu'à la tête de Pérúa (2296 m) avant de gagner le refuge de la Vogalle où nous passerons la dernière nuit de notre trek.

En option en fonction de la météo :

→ l'ascension du Petit Ruan (2845 m) depuis le col des Ottans

→ La Pierre du Dard ou Chalet du Boret ou Le Bout du Monde à partir du refuge de La Vogalle

Hébergement : 47 € en demi-pension par personne. Pique-nique 15 €. Douche 5 €

6ème jour et dernier jour du trek (vendredi 18 août) :

REFUGE DE LA VOGALLE (1902 m) – Parking des Allamands

Dénivelé positif = 437 m (en option le tour du lac de la Vogalle depuis le refuge, soit + 76 m de dénivelé positif).

Dénivelé négatif = 1341 m (+ 76 m)

Durée estimée à 6H15

Refuge de la Vogalle, passage au col des Chambres, puis au refuge de Folly avant de rejoindre le parking des Allamands.

En partant du refuge, nous remonterons en direction du lac de la Vogalle (2001 m) dont nous pouvons faire le tour, histoire de le voir de près. Peu de temps après notre départ nous bifurquerons en direction du Pas à l'Ours (2193 m) permettant de pénétrer dans le vallon suspendu de la

Vogealette via le col des Chambres (2338 m). Nous débuterons la descente en traversant ensuite un grand vallon jusqu'au lac des Chambres (2100 m) avant de gagner le refuge de Folly (1558 m) et de descendre en direction du parking où seront situées nos voitures. Main courante et passages câblés au-dessus du Lac des Chambres et à la Dalle du Tuet.

.....

COÛT TOTAL PAR PERSONNE ESTIMÉ A 360 EUROS comprenant l'hébergement (hormis les dépenses personnelles, consommations, douches et pique-niques qui auraient été commandés) et le covoiturage (sur la base de 4 personnes par voiture).

Trajet en voiture :

En passant par Montmélian, Albertville, Ugine, Megève, Sallanches, Cluses, Samoëns, Parking des Allamands.

Distance en AR estimée à 355 km (= 348 km + petite route entre Samoëns et le Parking des Allamands). Soit un coût du trajet estimé à 124 euros par voiture + péage 68 euros.

Soit un coût total par voiture estimé à 192 euros.

Un chèque d'acompte de 100 euros rédigé à l'ordre d'ANF vous sera demandé comme engagement à votre inscription. Vous pouvez le déposer en mains propres auprès d'Elisabeth ou de Christian, ou l'envoyer par courrier postal à l'adresse d'Elisabeth Marce, 9 avenue Paul Vaillant Couturier 38130 Echirolles.

A noter : toute réduction personnelle non prise en compte car paiement collectif dans le cadre du Club.

Certains refuges ne restituent pas les arrhes en cas d'annulation.