

**AMITIE NATURE FONTAINE vous propose un séjour en
Auvergne « Marche Nordique et Patrimoine » du 6 au 11 septembre 2024**



Belvédère au sommet du Puy de Dôme sur la chaîne des Puy

*Volcans et lacs d'Auvergne seront nos objectifs au cours de ce séjour de 6 jours.
« L'Auvergne, sculptée par le feu et la terre, est aujourd'hui un véritable château d'eau, avec ses lacs lovés dans le creux des volcans... Randonner en Auvergne, c'est gravir un volcan et comprendre l'histoire de la terre... »
Comme à notre habitude, nous allierons Marche Nordique avec la découverte d'un patrimoine culturel riche et varié...*

Départ de Fontaine à 7h. Trajet 280 km avec l'autoroute (32,2 € de péages). Arrivée prévue vers 10h 30 à La Fontaine du Berger (Orcines). Prévoir ses 3 premiers pique-niques.

J1 Vendredi 6 septembre 2024 :

Départ de La Fontaine du Berger (Orcines, à l'ouest de Clermont-Ferrand). Tour du Puy Pariou et montée à son sommet (11 km pour 356 m+). Puis visite de 2h 30 (entre 9h 30 et 18h, dernière arrivée à 15h 30 maximum) de l'intérieur d'un volcan à Lemptégy Saint-Ours (tarif 2023 : 13,50 euros). 1ère Nuitée à Saint Gènes-Champanelle

J2 Samedi 7 septembre 2024 :

Tour du Puy de Dôme le matin au départ de la gare du train à Crémaillère (10,5 km 280 m+) puis l'après-midi, nous prendrons le train à crémaillère (gare de Puy de Couleyras) pour monter au Puy de Dôme. Tour du site et visite du temple de Mercure + expo dans la salle hors sac. Retour en train au parking. 2ème nuitée à Saint-Gènes-Champanelle.

J3 Dimanche 8 septembre 2024 :

Tour des Puy de Lassolas et de la Vache au départ de Laschamps (280 m+ pour 14 km). En milieu d'après-midi, transfert au lac de barrage volcanique d'Aydat avec visite du village et de l'église Saint-Sidoine classée monument historique. 3ème nuit à Saint Gènes-Champanelle.

J4 Lundi 9 septembre 2024 :

Transfert à Besse-en-Chandesse ou Besse-St-Anastaise avec un arrêt à Saint Nectaire. Visite de la basilique à Saint Nectaire. Possibilité d'acheter des produits du terroir et de visiter Les Fontaines Pétrifiantes de Saint-Nectaire de 9h 30 à 12h et de 14h à 19h. Visite libre de 55' au tarif de 8,50 euros par personne.

Transfert en voiture au lac des Hermines (Super Besse). Télécabine (ou téléski) de la Perdrix (1^{er} départ à 13h, dernier à 16h 30, tarif 11 € AR). Marche Nordique jusqu'au col de la Cabane 2 km pour 70 m+ puis AR au sommet et belvédère du Puy de Sancy en mode plutôt randonnée (100 m+ avec marches). Retour par le même itinéraire. 1ère nuitée à Besse-en-Chandesse.

J5 Mardi 10 septembre 2024 :

Tour du lac Pavin au départ du parking à 7 km de notre hébergement : 11,3 km pour 340 m+.

Visite de la cité médiévale et Renaissance de Besse-en-Chandesse ou Besse-St-Anastaise. Possibilité de se ravitailler sur place (super marché). 2ème nuitée à Besse-en-Chandesse.

J6 Mercredi 11 septembre 2024 :

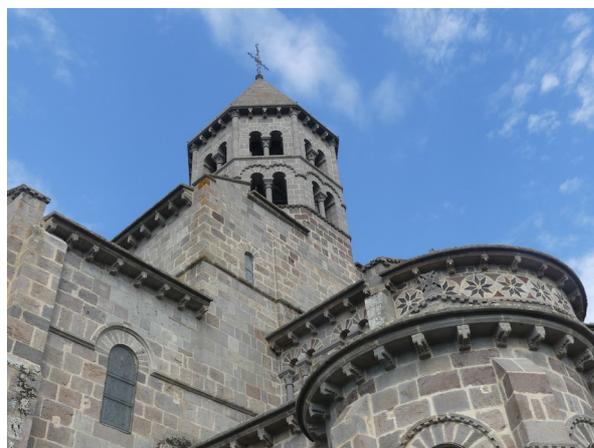
De Besse-en-Chandesse, transfert au Chambon-sur-Lac. Tour du lac du Chambron et du parc de Murol : 8,1 km pour 180 m+.

Visite du joli village médiéval de Murol tout proche à pied et de son château : ouverture de 14h à 18h, tarif 2024 : 10,50 €.

Retour sur Fontaine dans l'après-midi par l'autoroute.

Séjour proposé par Michèle L et Régine.
Inscriptions auprès de Michèle L 06 27 591 493
avant le 20 mars 2024.
Priorité aux marcheurs nordiques réguliers.
Coût des hébergements par personne 140 € pour 5
nuits. Non compris : repas, visites et co-voiturage.
Inscriptions uniquement auprès de Michèle L par
SMS au 06 27 591 493
Effectif limité à 8 personnes
Cartes IGN 2531 ET Chaîne des Puys et 2432 ET
Massif de Sancy

Le 10 mars 2024



Basilique de Saint-Nectaire