AMITIE NATURE FONTAINE vous propose un séjour
Marche Nordique et Patrimoine du 20 au 23 avril 2027
Sur le territoire des « Balcons du Dauphiné »

Les balcons du Dauphiné ou Balmes Dauphinoises sont une région du Nord-Isère riche en étangs. Créés au XIIè siècle par des moines cisterciens pour assainir des terres dans des zones marécageuses pour faire fonctionner les moulins et élever du poisson, ils garantissaient une source de nourriture pour la population… Mais c'est aussi une terre riche d'un patrimoine exceptionnel que ce soit à Crémieu, Saint-Chef ou Morestel, sans oublier le musée incontournable de Bourgoin-Jallieu, que nous vous proposons de découvrir !



L'étang Roux vers Châtonnay (source internet)

Départ aux environs de 8h (horaire à confirmer) de Fontaine avec 2 voitures.

1/ **« AU COEUR DES ETANGS » au départ de Châtonnais** :

13 km pour 300m+ **Découverte de quelques-uns des 200 étangs que compte le pays Saint-Jeannais.**

Au retour, arrêt à **la Cité des Peintres de Morestel** pour la visite de la **Maison Ravier** (tarif 6 à 7€)

Transfert à **Brangues à 6 km de Morestel** dans une maison spacieuse au coût de 850€ pour 3 nuits, pour un groupe de 8 ou 9 personnes (assurance annulation comprise). Coût de 93€ à 105€ suivant l'effectif du groupe : entre 8 à 9 participant.e.s.
Brangues est un joli village situé en balcon sur la plaine qui demeure marqué par l'empreinte de Stendhal… Quant au château de Brangues, il a été la résidence de Paul Claudel de 1927 à 1955… Ouvert au public ainsi que son parc. Ce sera l'occasion d'aller y faire un tour...

2/ LE TOUR DE VERMELLE au départ de Nivolas-Vermelle

13 km pour 270 m+ à travers combes et bois, à la découverte du château de Montcizet, les vestiges du château de Quinsonnas et l'église de Vermelle datant du XIIè siècle...

Après-midi consacrée à la visite du musée **« Tissage et impression textile, beaux arts, patrimoine » de Bourgoin-Jallieu.** Visite guidée : 120€ pour un groupe de 8 ou 9 personnes.

3/ LE CIRCUIT FREDERIC-DARD au départ de Saint-Chef « Des fresques des anges aux frasques de San Antonio »...

10 km et 230 m+ : de l'abbatiale romane au château de Chapeau-Cornu, cette marche variée alterne passage en sous-bois, zones humides et maisons dauphinoises aux remarquables toits en écailles… et où San Antonio a passé son enfance… C'est aussi une terre de vin IGP des Balmes Dauphinoises.

L'après-midi visite guidée de **l' abbatiale de Saint-Chef du XIIè aux remarquables fresques romanes** (coût 210€ pour un groupe de 8 ou 9 pers.) suivie du **musée de Saint-Chef…**



Abbatiale de Saint-Chef

4/ ETANGS ET CHÂTEAUX « au départ de Chozeau :

14 km pour 340 m+ empruntant l'ancienne voie romaine qui reliait Vienne à Aoste. Découverte en chemin de maisons fortes et du château de Poizieu, témoins d'un passé historique. Retour sur Fontaine en fin d'après-midi.

Visite matin ou après-midi de **la cité médiévale de Crémieu au patrimoine exceptionnel** (6 monuments classés), sa halle célèbre de 1434, ses 2 km de remparts du 14ème siècle dotés de plusieurs portes d'accès, **sa fontaine à balancier** de 1823… Parcours audio-guidé gratuit.

Séjour proposé par *Régine 06 83 20 89 91 et Michèle L 06 27 591 493 pour 8 (éventuellement 9) pratiquant.e.s régulier.ère.s de la marche nordique au club.*
Pré inscription ***avant le 4 décembre 2026*** *sur le framadate qui vous avez reçu par courriel.*
Confirmation de l'inscription après le 4 décembre 2026 par les organisatrices.
Un chèque à l'ordre d'Amitié Nature Fontaine de 150 euros correspondant à la totalité du coût de l'hébergement par personne pour 3 nuits consécutives et des 2 visites guidées réservées, sera demandé pour confirmer votre inscription.
En cas de désistement ce montant ne sera rendu que si un.e remplaçant.e est trouvé.e.
Estimation du covoiturage environ 32€ ou 28€ par personne si effectif de 8 ou 9 participant.e.s
Prévoir ses 4 pique-niques. Les courses seront faites par une des organisatrices avec un.e participant.e pour les 3 repas du soir et PD pris en commun.
Une réunion préparatoire sera proposée avant le départ pour finaliser ensemble le séjour.

RM et ML le 16 novembre 2026