



AMITIE NATURE FONTAINE vous propose un séjour Marche Nordique et Patrimoine du 19 au 22 mai 2025 Sur le plateau de Chambarans

Départ de Fontaine aux environs de 8h (horaires à confirmer) avec 2 voitures celles de Michèle L et Hélène.

J1 / Première marche nordique en circuit au départ de Dionay / Voie du tram / La Chapelle Redon / La Trappe. 13,5 km pour 283 m+

Visite du **Monastère Notre-Dame-du Sacré-Coeur de Chambarand**. Possibilité au retour de faire le tour de l'étang de Dionay avec un sentier botanique sur le thème de « l'arbre en Chambarans ». Ce sentier de 1,6 km vous fera découvrir la forêt de Chambarans avec 8 panneaux pédagogiques différents expliquant les nombreuses facettes de cet espace...

Installation dans notre **gîte « Les Jacques » à Roybon** en fin d'après-midi.

J2 / **Transfert à Hauterives** avec un arrêt à Roybon (soit à l'aller soit au retour) pour découvrir ce village et voir la réplique de la statue qui trône dans le port de New-York réalisée par le sculpteur Bartholdi.

Visite du Palais Idéal du Facteur Cheval (tarif 9,5€ par personne en 2024) et son exposition attenante. Marche Nordique d'une dizaine de km pour 190 m+ sur les pas du Facteur Cheval, avec au passage, la visite de la sépulture de Ferdinand Cheval classée Monument Historique en mai 2011 et construite par lui-même, et nommée : « *Le tombeau du silence et du repos sans fin* »



J3 / **Transfert à Saint-Bonnet de Chavagnes**, point de départ de notre marche nordique de 11,5 km pour 224 m+ avec la visite du **château de l'Arthaudière**. Ouvert au public et en libre accès tout au long de l'année, ce château est à découvrir ainsi que ses jardins entretenus par des passionnés et une exposition permanente qui retrace l'histoire du château dans les communs réaménagés.



Après-midi, transfert à Romans et **visite du Musée International de la Chaussure** dans un cadre exceptionnel l'ancien couvent de la Visitation (tarif 2024 : 7,5€ par personne). « De la sandale égyptienne à la sneaker, des chopines de la Renaissance aux talons aiguilles » un voyage assuré à travers les continents et les modes... Puis arrêt à la cité de la raviolle à Romans en accès libre et gratuit avec la possibilité de découvrir les fameuses raviolles de la Mère Maury...

J4/ Dernière marche nordique au départ de St-Lattier de 12,2 km pour 195 m+ : le Sentier des Lavoirs de St-Lattier à la Sône par les bords de l'Isère avec un transfert de voitures.

Visite du **Jardin des Fontaines Pétrifiantes** qui a fêté ses 30 ans en 2024. (tarif 2024 : 12€ par personne).

Le programme de ce séjour peut-être modifié à la marge en fonction de la météo et en concertation avec les participant(e)s.

Retour sur Fontaine en fin d'après-midi.

Séjour proposé par Michèle L et Régine.

Inscriptions auprès de Michèle L 06 27 591 493 et Régine 06 83 20 89 91 **avant le 1^{er} décembre 2024 avec un chèque de 85€ à l'ordre d'Amitié Nature Fontaine** correspondant au coût total de l'hébergement au gîte Les Jacques à ROYBON où nous serons en gestion libre.

Attention si désistement, remboursement uniquement si un(e) remplaçant(e) est trouvé(e).

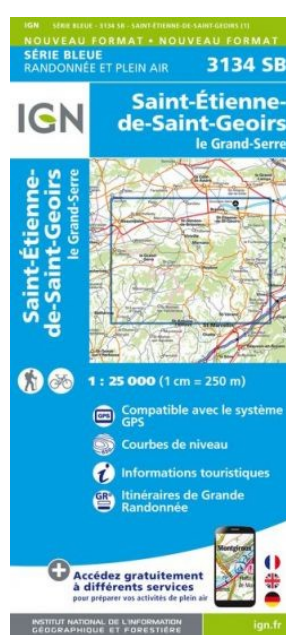
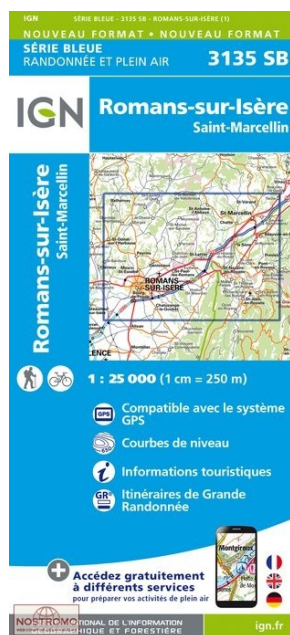
Priorité aux marcheur(se)s nordiques régulier(e)s souhaitant partager une expérience collective alliant la marche nordique et la découverte d'un patrimoine riche et varié en petits groupes, voire la gastronomie locale sur le plateau de Chambarans et une partie de la Drôme des Collines.

Non compris : repas, visites, co-voiturage et transferts sur place.

Effectif limité à 8 personnes.

Une réunion préparatoire, une semaine avant, permettra d'affiner les derniers ajustements (horaires, menus, courses...)

Cartes IGN 3135 SB Romans-sur-Isère et 3134 SB Saint-Etienne-de-Saint-Geoirs.



Le 23 novembre 2024