

**SEJOUR à MONT-DAUPHIN (Hautes-Alpes) du 14 AU 19 AOUT 2022**  
(proposé par Christian V. et Elisabeth)

**Pour bons marcheurs, non sujets au vertige.**

**Limité à 8 personnes.**

**Départ le dimanche matin 14 août à 7H - Retour le vendredi 19 août**



*Pointe d'Escreins par Basse-Rua (source Internet)*

Séjour au gîte-auberge Le Glacier Bleu en demi-pension

<http://www.leglacierbleu.fr/>

Demi-pension entre 49 et 52 euros.

Hébergement en chambre de 2 ou de 3.

Soit coût du séjour compris entre 245 euros et 260 euros par personne (5 nuits).

Le prix ne comprend pas :

- le covoiturage : aller-retour Fontaine-Mont-Dauphin (88,8 euros par voiture), plus les trajets effectués sur place en voiture pour rejoindre les départs de randonnées,
- les dépenses personnelles (boissons...)
- les pique-niques du midi (possibilité d'en commander au gîte au prix de 11 euros et/ou de faire des courses sur place).

PREVOIR LES SERVIETTES DE TOILETTE (draps fournis)

PREVOIR LE PIQUE-NIQUE DU DIMANCHE 14 AOUT et éventuellement les pique-niques des jours suivants.

PREVOIR D'APPORTER UNE BOITE HERMETIQUE si vous commandez des paniers pique-niques au Glacier Bleu.

Détails pratiques :

Distance en voiture Fontaine-Mont-Dauphin en aller-retour : 148 km x 2 = 296 km.

Durée du trajet à l'aller en voiture de Fontaine à Mont-Dauphin estimée à 2H 40.

Pour vous inscrire :

**Envoyer un chèque d'acompte de 100 euros rédigé à l'ordre d'ANF** et adressé par courrier postal à Elisabeth Marce 9 avenue Paul Vaillant Couturier 38130 Echirolles.

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée et validées dès la réception du chèque.  
Pour information, les réductions personnelles ne pourront pas être prises en compte (paiement collectif dans le cadre du Club).  
Renseignements si besoin auprès de Christian au 06 76 12 41 88 ou d'Elisabeth au 06 71 13 24 01.

## **ATTENTION : rendre réponse avant le 22 mars.**

\*\*\*\*\*

### **Dimanche 14 août :**

**Sentier des thurifères** depuis Saint-Crépin (avant de se rendre à Mont-Dauphin au Glacier Bleu)  
Déniv. 530 m environ – 7 km - durée 3H30  
*Pour information : Saint-Crépin se trouve à environ 7 km de Mont-Dauphin (10 mn en voiture)*

\*\*\*\*\*

**LES RANDONNEES PREVUES (choix du jour à décider sur place, sauf pour les Crêtes de la Rortie, dernière randonnée envisagée sur le chemin du retour) :**

**Tête de Vautisse (3156 m) depuis Freissinières, Champcella, Le Ponteil**  
Déniv. 1350 m. Distance 12 km  
*(en grande partie hors sentier, à n'entreprendre que par bonne météo)*  
Carte IGN 3437 ET (Orcières-Merlette – Sirac – Mourre Froid)

**Lac de l'Ascension et Tête du Peyron depuis La Roche-de-Rame**  
Déniv. 1080 m. Distance 14 km  
Carte IGN 3537 ET (Guillestre - Vars – Risoul)

**La Pointe d'Escreins (3038 m) par Basse-Rua en aller-retour depuis Guillestre, direction le Col de Vars**  
Déniv. 1260 m. Distance 15 km  
Carte IGN 3537 ET (Guillestre - Vars – Risoul)

**Crêtes de Vars (2600 m) par Basse-Rua depuis Guillestre, direction le Col de Vars**  
Déniv. 950 m. Distance 10 km  
Carte IGN 3537 ET (Guillestre - Vars – Risoul)

### **Randonnée (prévue au retour)**

**Les crêtes de La Rortie** avec la grotte des Vaudois depuis Freissinières, Champcella, Pallon  
Parcours d'arête aérien, passages escarpés, mains courantes, nécessité de mettre les mains  
Déniv. 590 m. Distance environ 9,5 km  
Carte IGN 3437 ET (Orcières-Merlette – Sirac – Mourre Froid)