

**MARCHE NORDIQUE dans le Vercors en étoile
à Vassieux-en-Vercors du 25 au 29 mai 2022**



Crêtes de Font d'Urle vues du plateau d'Ambel

Séjour proposé par **Régine et Michèle** pour **8 personnes**.

Les circuits ci-dessous, ont été soigneusement sélectionnés et sont parfaitement adaptés à la Marche Nordique. Nous marcherons à allure modérée, légers (quelques vêtements + pique-nique de la journée)

1/ Circuit de 11 km et 520 m+ : après une approche en forêt, un parcours de crêtes **Col de la Chaux / But St-Genix / Pas Florent / Pas Bouillanain / col de Font Payanne**.

2/ **Serre Plumé en traversée : Col de Carri / Col de la Chaux**, 7 km avec 430 m+ ou **Serre Plumé en circuit** au départ du Col de Carri, 11 km, 532 m+

3/ **Tête de la Dame en circuit sur le plateau d'Ambel** au départ de refuge Gardiole avec un arrêt au **Scialet des 4 Gorges**, un retour par le refuge du Tubanet, une traversée de la forêt d'Ambel (avec ses arbres remarquables) 14 km pour 520 m+ Variante possible lors de la journée d'Ambel : un AR (de 3 km environ) au **Saut de la Truite** et à son arche éponyme du refuge de Gardiole (plateau d'Ambel) complété par **l'exposition en plein air** devant ce même refuge vous permettra de mieux comprendre ce territoire d'exception.

4/ Circuit de 12 km sur le plateau de Font d'Urle : **Porte d'Urle, sentier du karst, glacière de Font d'Urle, arche, Puy de la Gagère par le pas du Follet** (à faire sans brouillard et sans fort vent) 12 km pour 500 m+ environ



Scalet des 4 Gorges sur le plateau d'Ambel



La Glacière sur le plateau de Font d'Urle

Hébergement à la **Fermette Edelweiss** en gestion libre à 5' à pied du village de Vassieux :

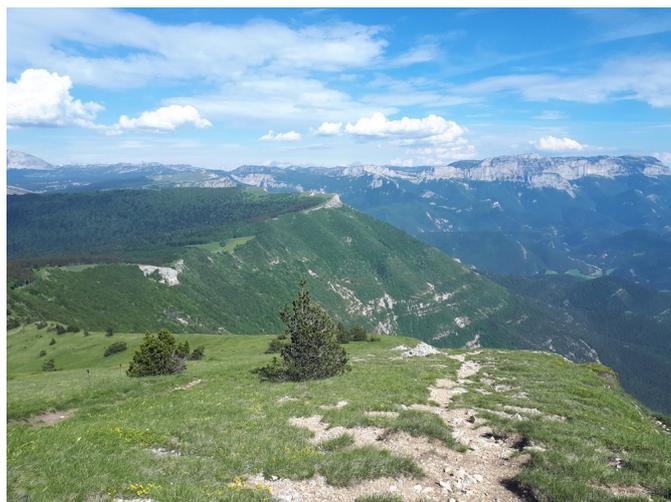
<https://www.vercorsholiday.com/>

Coût pour 4 nuits (avec une arrivée le mercredi soir) : 720 euros, soit 90 euros par personne (draps et serviettes fournis)

Capacité : 8 places (80 m² environ)

5 pièces dont 3 chambres

(2 grands lits, 4 lits simples), sdb, wc, séjour, cuisine et buanderie.



Vue du But Saint-Genix sur le plateau du Glandasse

*Inscriptions auprès de Michèle Lattard au 06 27 591 493 (uniquement par SMS).
Votre inscription deviendra définitive avec un chèque de 90 euros à l'ordre d'Amitié Nature Fontaine (correspondant à la location du gîte) à renvoyer dès votre inscription confirmée à l'adresse suivante : Michèle Lattard, 3, bd des frères Désaire 38170 Seyssinet-Pariset
Coût du co-voiturage : environ 20 euros.
Participation à une réunion de préparation pour finaliser le séjour ensemble
Les courses communes seront faites la veille du départ avec des volontaires. PD et repas du soir seront pris en commun. A prévoir uniquement ses 4 pique-niques.*