



Amitié Nature Fontaine

vous propose

du 25 au 31 juillet 2025

<<Val d'Aoste Grand Paradis >>

Perle des Alpes Italiennes



Nous vous proposons un circuit inhabituel, empruntant quelques uns des plus beaux cols d'altitude, entre Valgrisenche, Val de Rhêmes et Valsavarenche. Sept jours de marche pour s'évader loin de la civilisation et découvrir un univers partagé entre vallées, alpages traditionnels et hautes montagnes sauvages.

Trek en itinérance sur 7 jours avec portage pour bons marcheurs ayant le pied sûr.

Départ de Fontaine le 25 juillet 2025 : heure à préciser.

J1 : le 25/07/2025

Départ Grenoble/Pont Valsavarenche: environs 250 kms pour 4h00 sans les arrêts
De Pont (1960m) au refuge Savoia (2534m) Demi pension 61,50€.
3h00 de marche 700 D+ 100 D-

J2 : le 26/07/2025

Du refuge Savoia (2534m) au refuge Bénévolo (2285m) Demi pension 57,50€
Dénivelé + 800m - 800 pour 5h30 de marche

J3 : le 27/07/2025

Refuge Benevolo (2285m) Refuge Mario Bezzi (2284 m) Demi pension 58€
Par le col Bassac Dere (3082 m) : 830 m D + et 820 m D-
Variante possible « Le Becca della Traversière 3337m » (1h pour atteindre le sommet 300 D+ et D-)
Temps : 6h30 (Avec variante 1130 D+ et 1120 D-)

J4 : le 28/07/2025

Refuge Mario Bezzi (2284 m) au refuge de l'Epée (2370 m) Demi pension 54€
6h00 de marche / Dénivelé : +900m -750m

J5 : le 29/07/2025

Refuge de l'Epée (2370 m) à Bruil Hôtel Galisia (1720 m) par le col Fenêtre. Demi pension 57€

- 5h30 de marche / Dénivelé : +500m -1100m si le col de Fenêtre est franchissable
- 6h de marche /Dénivelé : +500m -1200m si on redescend à Valgrisenche pour effectuer le transfert en bus

J6 : le 30/07/2025

Bruil (1720 m) à Eaux Rousses (1666 m) Hôtel du Paradis par le Col de l'Entrelor et lacs Djouan et Néro, Demi pension 85€
6h30 de marche / Dénivelé : +1280m -1300m

J7 : le 31/07/2025

Eaux Rousses (1666 m) Pont Valsavarenche (1960m) et retour Grenoble.
4h30 de marche / Dénivelé : +900m -600m

**Inscription avec un chèque d'acompte de 150 euros à l'ordre d' Amitié Nature
Fontaine avant le 10 février 2025 à adresser à :**

- **Patrick COSTES 33 chemin du Coût 38560 Champ sur Drac tel : 06 41 49 84 49
ou**
- **Daniel POCARD 15 rue du Moucherotte 38360 Sassenage tel : 06 15 21 46 14**

**Attention : En cas de désistement, les arrhes ne pourront être remboursées
uniquement si un remplaçant est trouvé.**

**Estimation du séjour : 500 euros sans les pique-niques, douches et consommations
personnelles.**
