



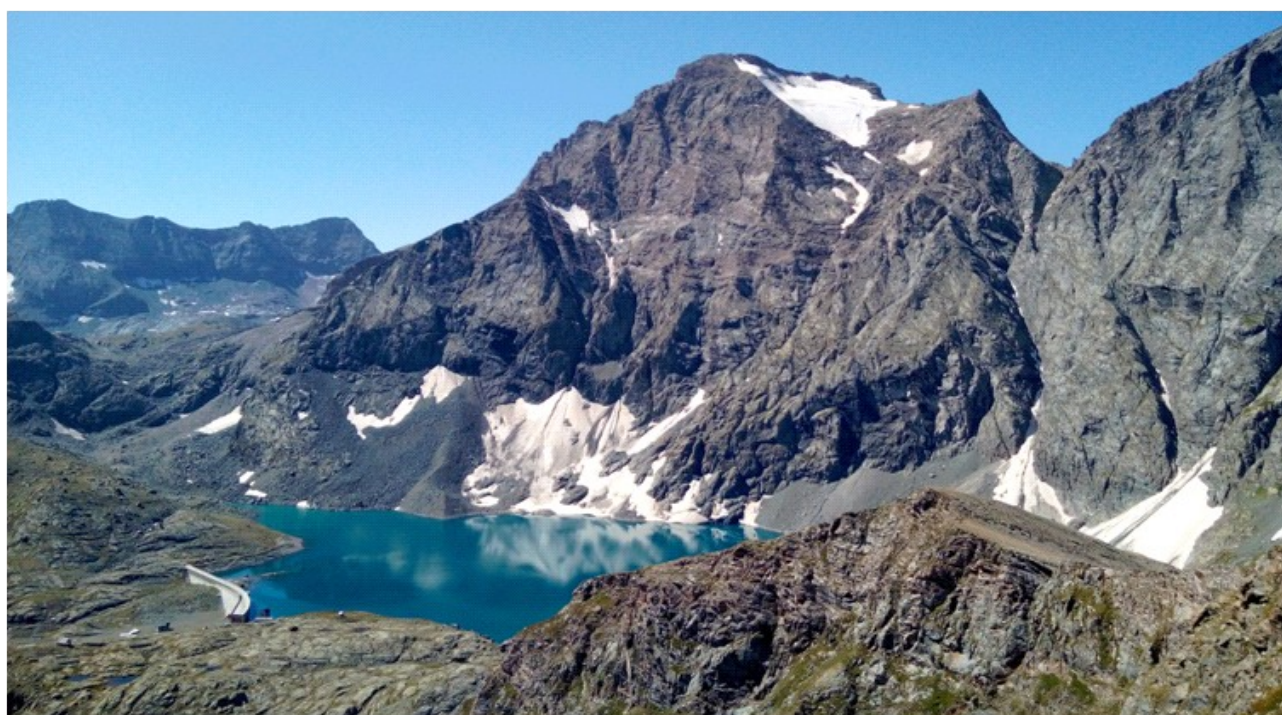
Amitié Nature Fontaine

Vous propose

du 14 au 18 Août 2025

<< “ Le Tour de La Bessanèse >>

Haute Maurienne - Alpes Grées - Savoie - Italie



Trek de haute montagne dans le grandiose paysage des Alpi Graie méridionales, sur les vieux sentiers empruntés par les bergers, les contrebandiers et les guides, où avaient lieu les échanges et le commerce entre l'Italie et la France.

Le tour, qui traverse des vallées sauvages, très différentes les unes des autres, et franchit des cols qui dépassent les 3000 m d'altitude.,

Trek en itinérance sur 5 jours pour bons marcheurs ayant le pied sûr.

Départ de Fontaine le 14 Août 2025 : heure à préciser.

J1 : le 14/08/2025

Départ Grenoble/ Vincendières : environs 200 kms pour 2h30 sans les arrêts
du Parking (1750 m) au refuge Alvérole (2210 m) 2h00 de marche dénivelé + 406 m - 35 m 4,6 km

J2 : le 15/08/2025

Du refuge Alvérole (2210 m) au refuge Gastaldi (2689 m)
Dénivelé + 1150 m – 700 m 9,2 km pour 6h00 de marche

J3 : le 16/08/2025

Refuge Gastaldi (2689 m) Refuge Mario Cibrario (2616 m)
A/R au Col des Arnes (2851 m) ou l'ascension de la Punta Fortino (3010 m)
Dénivelé + 800 m - 845 m Distance : 9,5 Km 4h00

J4 : le 17/08/2025

Refuge Cibrario (2616 m) à Pointe Croix Rousse (3566 m)
Aller au sommet de pointe Rousse passage devant Lago Peracieval / Retour Refuge Cibrario
Dénivelé : + 910 m - 910 m Distance 5,3 km 4h00

J5 : le 18/08/2025

Refuge Cibrario (2616 m) Col du l'Autaret (3072 m) Vincendières
Montée au Col Sulé et Col de l'Autaret avant une longue descente
Dénivelé : + 910 m -1807 m Distance 18,5 km

**Inscriptions avec un chèque d'acompte de 150 euros à l'ordre d' Amitié Nature
Fontaine avant le 20 /02 /2025 à adresser à :**

- **Patrick COSTES 33 chemin du Coût 38560 Champ sur Drac tel : 06 41 49 84 49**
ou
- **Daniel POCARD 15 rue du Moucherotte 38360 Sassenage tel : 06 15 21 46 14**

Estimation du séjour : 350 euros sans les pique-niques, douches et consommations personnelles.
