

CR du trek « Sentier Cathare du 2 au 12 octobre 2026

9 randonneur.se.s d'Amitié Nature Fontaine vont parcourir **le sentier Cathare du 2 au 12 octobre 2026, de Tuchan jusqu'à Foix**, soit environ 160 km au total. Avec une approche en transports en commun (trains et bus), aussi bien à l'aller qu'au retour, leur empreinte carbone sera de fait minimisée.

Puis nous enchaînerons les 8 étapes parfois sportives avec une météo parfois changeante, humide et pluvieuse mais aussi parfois sous un soleil généreux.

Véritable plongée dans l'histoire médiévale, ce sentier reliant différents châteaux chargés d'histoire, châteaux le plus souvent perchés sur un éperon rocheux, a permis une immersion complète dans ce département de l'Aude peu connu de nos isérois. Relativement sportif, ce fut aussi un trek culturel avec la visite de châteaux tels que ceux de Quéribus, Puivert et Montségur mais aussi de jolis villages tel celui de Cucugnan rendu célèbre par la fable du curé de Cucugnan d'Alphonse Daudet.

Une seule étape très humide et pluvieuse sera remplacée par la visite du musée de Quercob à Puivert avant un transfert du groupe sur Roquefeuil. Très appréciée, cette dernière visite va permettre à nos randonneur.se.s de découvrir les métiers anciens d'autrefois, mais aussi la musique au Moyen-Âge lors d'une balade contée et chantée à travers le musée d'1H30.

Bel accueil dans des hébergements très différents et belle découverte du massif des Corbières traversé. Quelques visites guidées dont celle mémorable du château de Montségur qui devint la tête de l'église Cathare en 1232 permit d'en savoir un peu plus sur ce mouvement religieux le catharisme qui fit trembler l'église romaine au 13ème siècle puis persécuté par l'Inquisition. L'arrivée sur Foix sous le soleil avec la visite du château éponyme agrémentée d'animations en costumes d'époque, complétera agréablement ce trek qui s'avérera être aussi une belle aventure humaine, sportive et culturelle qui nous laissera à chacun de beaux souvenirs...

Régine et Michèle



Le groupe entre Roquefeuil et Comus avec en arrière plan les sommets de Saint-Barthélémy 2348 m et Soularac 2368 m