

Bilan du séjour Marche Nordique et patrimoine du 12 au 16 avril 2026

Une réunion le 30 mars 2026 chez une des participantes permettra de finaliser le séjour : menus, courses à faire par les organisatrices, ordre des marches nordiques, organisation et ordre des MN et des visites, heure de départ et organisation des différents transferts.

J1/ Départ 7h 30 de Seyssinet-Pariset pour les 2 voitures de 5.

Itinéraire au plus court par la vallée du Rhône avec sortie Montélimar sud direction notre gîte à Valaurie (avant Grignan)

Dépôt de nos sacs et courses à notre gîte vers 10h à Valaurie. Très bel accueil de notre hôtesse.

Installation des participant.e.s et départ vers 10 h 30 pour notre 1ère marche nordique à Donzère : « Des collines au bord de l'eau » Bilan : 10,2 km pour 136 m+

Puis après un transfert à Montjoyer, visite de l'Abbaye Notre-Dame-d'Aiguebelle, le mémorial de Tibhirine, pour certaines la réplique de la grotte de Lourdes, et enfin le magasin monastique où se trouve une salle d'exposition avec un petit film sur la vie de la communauté.

Météo sans pluie mais ventée pour la MN et des températures bien basses l'après-midi.

J2/ La météo est annoncée pluvieuse le matin, cela tombe bien , nous avons RV le matin au Château de Grignan pour une visite guidée (à l'intérieur).

Du fait d'une panne d'une des 2 voitures, transfert de tout le groupe en plusieurs voyages avec la seule voiture à notre disposition jusqu'à Grignan, et où tout le monde pourra profiter de la visite déjà réservée et payée.

Visite très intéressante concernant l'histoire de ce château et les relations de Mme de Sévigné (restée à Paris) et de sa fille Pauline (vivant au château de Grignan). Pique-nique rapide et frugal à Grignan plus ou moins à l'abri sous une tonnelle ou sous un porche pour les participant.e.s.

Après s'être réchauffée dans un café de Grignan autour d'une boisson chaude, changement de programme l'après-midi. On renonce à notre marche nordique « sur les pas de Mme de Sévigné » du fait de la météo peu favorable, pour une visite à pied au Village Provençale des Santons situé à quelques km de Grignan. Visite à ne pas manquer avec 600 santons exposés.

Retour à notre gîte à Valaurie pour l'ensemble des participant.e.s.

J3/ Transferts à Saint-Paul les 3 Châteaux avec une météo favorable pour une marche nordique (la plus longue) « sur les sentiers de la truffe » 15,2 km pour 366 m+, avec en chemin : une table d'orientation et la traversée du village médiéval de Clansayes perché avec une beau belvédère sur les alentours.

Transfert au village de La Garde d'Adhémar, classé plus beau village de France avec son église romane à 2 absides.

Puis 2ème transfert à Grignan où on a RV à 15h 30 pour la visite d'un domaine de trufficulture dans les environs, avec démonstration de cavage par un chien truffier suivie d'une dégustation. Visite intéressante avec la rencontre d'un couple passionné reconverti dans la trufficulture et d'un personnage haut en couleur...

J4/ Transferts à Valréas pour notre marche nordique « les bornes papales » 10,1 km pour 250 m+ le matin, circuit historique équipé de tables de lectures, un voyage entre les XIVe et XVe siècles lorsque les Papes étaient en Avignon... Belle vue du plateau parcouru.

Pique-nique à Valréas avant la visite du château de Simiane à 14h 30, pour y découvrir l'univers de Pauline Simiane petite fille de Mme de Sévigné, visite qui s'avérera un peu décevante pour certain.e.s. Par contre, la visite en fin d'après-midi du musée du cartonnage et de l'imprimerie de Valréas sera d'un fort intérêt sur fond d'histoire locale et terminera agréablement la journée.

J5/ Avec l'accord de notre hôtesse, nous laisserons tous nos sacs au gîte le matin avant de revenir -sous une belle météo cette fois- à Grignan, cette cité médiévale qui recèle de beaux chemins

adaptés à la marche nordique. Aller retour sur le parcours par le chemin de Montines jusqu'à un petit sommet d'où nous aurons la vue sur Grignan. 11,6 km pour 159 m+.

Retour à Valaurie et pique-nique sur la terrasse de notre gîte au soleil, avant le retour sur Grenoble.

Bilan global : groupe ravi de ces belles découvertes en Drôme provençale (sentiers de marche nordique et visites) et comme d'habitude, nous avons composé avec la météo capricieuse des premiers jours quitte à modifier à la marge le programme.

Mais finalement, mis à part une marche nordique qui n'aura pu être faite (La Croix de Siméon), l'ensemble du programme aura été réalisé.

Domage qu'une des participantes contrainte à s'occuper de sa voiture en panne, n'ait pu profiter de certaines marches nordiques et de la visite du village Provençale des Santons.

La participation active de tout le groupe aux temps communs de vie quotidienne a participé au bon déroulement et à la réussite de ce séjour.

Enfin, nous recommandons le gîte bien équipé Le Figuier de Valaurie situé au calme en pleine campagne, 35 chemin du Val Léron où la propriétaire sera à notre écoute et se montrera d'une grande réactivité.

Les organisatrices du séjour,
Michèle Lattard et Elisabeth Marce