



## **Tour des Aiguilles Rouges et un peu plus ...**

**du 26 au 31 juillet 2026**

Séjour proposé par Régine et Evelyne

Ce beau trek en semi itinérance nous permettra de découvrir trois réserves naturelles (celle des Aiguilles Rouges, du Vallon de Bérard et de Carlaveyron), tout en profitant des vues imprenables sur cet écrin naturel exceptionnel qu'est le Massif du Mont Blanc. Passage sauvage à l'arrière du Brévent, itinéraire très ouvert, sans grande difficulté malgré le passage de deux échelles. Nous terminerons notre séjour par une vue panoramique sur les Aiguilles Rouges depuis le Refuge du Lognan et sur la Mer de Glace !!!

**Cartes IGN 3630 OT Chamonix Mont Blanc et 3530 ET Samoëns Haut Giffre**

Circuit de 6 jours , pour bons marcheurs ayant le pied sûr, en autonomie et hébergements en refuges et hôtel.

**Jour 1 : Dimanche 26 juillet :**

Covoiturage Grenoble – Vallorcine, (voitures parking, Hôtel le Buet jusqu'au jeudi 30 juillet au matin) :

Train Le Buet / Les Praz, puis Téléphérique de la Flégère

**Refuge La Flégère (1877m) – Refuge de Bellachat (2136m) (pas de douche) en passant par Planpraz et le Brévent, (Possible changement pour refuge de la Flégère)**

**Randonnée en balcon sur le GRP du Tour du Mont Blanc qui offre un exceptionnel panorama sur le toit de l'Europe**

5h marche, 10km et 760m dénivelé + 480m dénivelé -

**Jour 2 : Lundi 27 juillet :**

**Refuge Bellachat (2136m) - Le Brévent (2525m) - Col du Brévent - Refuge de Moëde Anterne (2002m)**

5h30 marche, 12,5 km, 750m dénivelé + et 870m dénivelé –

**Jour 3 : Mardi 28 juillet :**

**Refuge de Moëde Anterne (2002m) – Le Mont Buet (3098m) - Refuge Pierre à Bérard (1924m) (fermé pour travaux) – Vallon et Cascade de Bérard – Hôtel le Buet (Vallorcine)**

19,7 km, 1330 m dénivelé + et 1985 m dénivelé –

## **Jour 4 : Mercredi 29 juillet :**

Train Le Buet / Col des Montets

**Col des Montets (1461m) – Lacs des Chèserys (2211m) – Refuge du Lac Blanc (2352m) – Refuge de la Flégère – Les Tines**

Train les Tines /Le Buet - **Hôtel le Buet**

12,5km, 960 m dénivelé + et 1320 m dénivelé –

## **Jour 5 : Jeudi 30 juillet :**

Départ en voitures de **l'Hôtel le Buet - Parking Argentière (La Rosière) – Croix de Lognan - Refuge du Lognan (2067m) – Retour Parking Argentière**, voitures jusqu'au **Chalet Alpin du Tour**

**Vues sur tout le Massif des Aiguilles Rouges et le Glacier d'Argentière**

7h15 marche, 14km, 1150m dénivelé + 1150m dénivelé –

## **Jour 6 : Vendredi 31 juillet :**

**Chalet Alpin du Tour, voitures jusqu'à la Gare Chamonix, Petit Train du Montenvers jusqu'à la Mer de Glace – redescente sur Chamonix par la forêt**

6,5 km, 220m dénivelé + 930 m dénivelé –

Covoitage, retour sur Grenoble

**Coût du séjour en ½ pension : évalué à 450€/personne** pour un groupe de 12 personnes. Covoitage, téléphérique de la Flégère et petit train du Montenvers compris.

Ce prix ne comprend pas les boissons et piques-nique.

**Renseignements auprès de Régine (0683208991) ou Evelyne (0676725206)**

Préinscription jusqu'au 30 janvier par SMS auprès de Régine.

Puis après confirmation de votre inscription par les animatrices,

**Faire un Chèque de 150€ d'arrhes à l'ordre d'ANF à envoyer à**

**Evelyne Chambron**

**8 rue Léon Jouhaux**

**38100 Grenoble**

**Le Solde du séjour vous sera demandé début juin.**

**Attention si désistement : les arrhes seront remboursées uniquement si un remplaçant est trouvé.**

Pour information, les réductions personnelles ne pourront pas être prises en compte (paiement collectif dans le cadre du club)