



## **Tour des Aiguilles Rouges et un peu plus ...**

**du 26 au 31 juillet 2026**

Séjour proposé par Régine et Evelyne

Ce beau trek en semi itinérance nous permettra de découvrir trois réserves naturelles (celle des Aiguilles Rouges, du Vallon de Bérard et de Carlaveyron) , tout en profitant des vues imprenables sur cet écrin naturel exceptionnel qu'est le Massif du Mont Blanc . Passage sauvage à l'arrière du Brévent, itinéraire très ouvert , sans grande difficulté malgré le passage de deux échelles . Nous terminerons notre séjour par une vue panoramique sur les Aiguilles Rouges depuis le Refuge du Lognan et sur la Mer de Glace !!!

**Cartes IGN 3630 OT Chamonix Mont Blanc et 3530 ET Samoëns Haut Giffre**

**Circuit de 6 jours , pour bons marcheurs ayant le pied sûr, en autonomie et hébergements en refuges et hôtel.**

**Jour 1 : Dimanche 26 juillet :**

Covoiturage Grenoble – Vallorcine, (voitures parking, Hôtel le Buet jusqu'au jeudi 30 juillet au matin) :

Train Le Buet / Les Praz, puis Téléphérique de la Flégère

**Refuge La Flégère (1877m) – Refuge de Bellachat (2136m) (pas de douche) en passant par Planpraz et le Brévent, (Possible changement pour refuge de la Flégère)**

**Randonnée en balcon sur le GRP du Tour du Mont Blanc qui offre un exceptionnel panorama sur le toit de l'Europe**

5h marche, 10km et 760m dénivelé + 480m dénivelé -

**Jour 2 : Lundi 27 juillet :**

**Refuge Bellachat (2136m) - Le Brévent (2525m) - Col du Brévent - Refuge de Moëde Anterne (2002m)**

5h30 marche, 12,5 km, 750m dénivelé + et 870m dénivelé -

**Jour 3 : Mardi 28 juillet :**

**Refuge de Moëde Anterne (2002m) – Le Mont Buet (3098m) - Refuge Pierre à Bérard (1924m) (fermé pour travaux) – Vallon et Cascade de Bérard – Hôtel le Buet (Vallorcine)**

19,7 km, 1330 m dénivelé + et 1985 m dénivelé -

#### **Jour 4 : Mercredi 29 juillet :**

Train Le Buet / Col des Montets

**Col des Montets (1461m) – Lacs des Chèserys (2211m) – Refuge du Lac Blanc (2352m) – Refuge de la Flégère – Les Tines**

Train les Tines /Le Buet - **Hôtel le Buet**

12,5km, 960 m dénivelé + et 1320 m dénivelé –

#### **Jour 5 : Jeudi 30 juillet :**

Départ en voitures de l'**Hôtel le Buet - Parking Argentière (La Rosière) – Croix de Lognan - Refuge du Lognan (2067m) – Retour Parking Argentière**, voitures jusqu'au **Chalet Alpin du Tour**

**Vues sur tout le Massif des Aiguilles Rouges et le Glacier d'Argentière**

7h15 marche, 14km, 1150m dénivelé + 1150m dénivelé –

#### **Jour 6 : Vendredi 31 juillet :**

**Chalet Alpin du Tour**, voitures jusqu'à la **Gare Chamonix, Petit Train du Montenvers jusqu'à la Mer de Glace – redescende sur Chamonix par la forêt**

6,5 km, 220m dénivelé + 930 m dénivelé –

Covoiturage, retour sur Grenoble

**Coût du séjour en ½ pension : évalué à 450€/personne** pour un groupe de 12 personnes. Covoiturage, téléphérique de la Flégère et petit train du Montenvers compris.

Ce prix ne comprend pas les boissons et piques-nique.

**Renseignements auprès de Régine (0683208991) ou Evelyne (0676725206)**

Préinscription jusqu'au 30 janvier par SMS auprès de Régine.

Puis après confirmation de votre inscription par les animatrices,

**Faire un Chèque de 150€ d'arrhes à l'ordre d'ANF à envoyer à**

**Evelyne Chambron**

**8 rue Léon Jouhaux**

**38100 Grenoble**

**Le Solde du séjour vous sera demandé début juin.**

**Attention si désistement : les arrhes seront remboursées uniquement si un remplaçant est trouvé.**

Pour information, les réductions personnelles ne pourront pas être prises en compte (paiement collectif dans le cadre du club)