

# Amitié Nature Fontaine



## **Boucle dans le Massif du Chablais Savoyard**

**Du 3 au 9 août 2025**

Proposé par Evelyne et Régine

Cette région historique est actuellement divisée en trois parties : Le Chablais Savoyard, le Chablais Valaisan et le Chablais Vaudois en Suisse.

Le Chablais Savoyard s'étend entre le Léman et la Vallée du Giffre . Le Haut Chablais montagneux a comme principal intérêt touristique, les stations des « Portes du Soleil » Morzine , Avoriaz, la Vallée d'Aulp et le Val d'Abondance .

Nous allons découvrir les sommets mythiques du Val d'Abondance , la Dent d'Oche , Les Cornettes de Bise et le Mont de Grange offrant des panoramas majestueux sur le Léman et les préalpes Vaudoises ... et nous pourrons déguster, bien sûr le fromage d'Abondance (AOP) fabriqué en Haute Savoie.

### **Carte IGN 3528 ET Morzine Massif du Chablais Les Portes du Soleil**

Circuit de 7 jours, pour bons marcheurs avec portage,  
hébergements en refuge et gites

#### **Jour 1 : Dimanche 3/08 : Covoiturage Fontaine - Bernex :**

Transfert d'une voiture à Abondance (20 km)

**Balcon de Mémise - Pic de Mémises (1675m) - Mont César (1574m) à partir du parking le Creusaz (1152m)**

Sentier « le Balcon du Léman » .Splendides panoramas sur le Léman , la Dent d'Oche et le Pic de Borée

Dénivelé +800m - 800m et 13km .

Hébergement en ½ pension - Gite à Bernex

#### **Jour 2 : Lundi 4/08 : Bernex (936m) - Refuge de la Dent d'Oche (2086m)**

Dénivelé + 1310m -170m et 8km. Panoramas majestueux sur le Léman et les Alpes du Nord

Hébergement ½ pension au Refuge de la Dent d'Oche (2086m)

**Jour 3 : Mardi 5/08 : Refuge de la Dent d'Oche (2086m) - Dent d'Oche (2221m)  
- Col de Bise (1915m) - Tête de Charousse (2003m) et Dent de Velan  
(2077m) en A/R - Chalet de Bise (1526m)**

Dénivelé + 700m -1280m et 8km

Hébergement en ½ pension au Chalet de Bise (1526m)

**Jour 4 : Mercredi 6/08 : Chalet de Bise (1526m) – Cornettes de Bise (2432m) –  
La Chapelle d'abondance (1000m)**

Dénivelé +1010m -1500m et 11km

Hébergement en ½ pension, Gîte à la Ferme, le Féto à la Chapelle Abondance

**Jour 5 : Jeudi 7/08 : La Chapelle Abondance (1000m) – Refuge de Trébentaz  
(1866m) par Sur Bayard et les Crottes (1524m)**

Dénivelé + 920m -100m et 8km

Hébergement en ½ pension Refuge de Trébentaz

**Jour 6 : Vendredi 8/08 : Refuge de Trébentaz (1866m) - Mont de Grange  
(2432m) - Refuge des Tinderets (1490m) en passant par les Chalets de Lens  
(1576m)**

Dénivelé +1020m - 1400m et 14km

Hébergement en ½ pension au Refuge des Tinderets

**Jour 7 : Samedi 9/08 : Refuge des Tinderets (1490m) - les Chalets d'Ardens (1724m) - le lac de Tavaneuse (1806m) - Prétairié (1135m) et retour à Abondance (930m) par les hameaux de Charmy et les Mouilles**

Dénivelé + 520m - 1075m et 11km

Abondance - Bernex : transfert de voitures

Puis retour sur Fontaine en covoiturage

**Coût du Séjour en ½ pension :**

**Estimé à 360€ / personne pour un groupe de 10 personnes**

Le prix ne comprend pas le covoiturage (estimé à 210€ par voiture), les taxes de séjour, les boissons, les jetons de douche, les piques nique à commander dans les refuges (10 à 15euros). Possibilité de faire des achats à la Chapelle d'Abondance (mercredi 6/08 au soir)

**Votre inscription sera confirmée dès réception d'un chèque d'arrhes**

**de 100 euros à l'ordre d'ANF et adressé à**

**Evelyne Chambron, 8 rue Léon Jouhaux, 38100 Grenoble**

**Avant le 31 janvier 2025**

**Attention : En cas de désistement, les arrhes pourront être remboursées, uniquement si un remplaçant est trouvé.**

Pour information, les réductions personnelles ne pourront pas être prises en compte (paiement collectif dans le cadre du club)

Inscriptions et informations complémentaires auprès de Régine (0683208991)

ou Evelyne (0676725206)