



## **Découverte des Calanques de Cassis à Marseille**

**du 5 au 9 octobre 2025**

Séjour proposé par Régine et Evelyne

Petit paradis pour la marche au pied d'imposantes falaises calcaires découpées dans l'azur de la Méditerranée, nous cheminerons entre les pins parasol jusqu'aux petites criques aux eaux turquoise idéalement exposées. Malgré la proximité de la ville, ce territoire entre terre et mer, demeure un espace naturel sauvage, à la fois montagnard et marin.

**Randonnées en étoile, sur sentiers pouvant être patinés (très fréquentés) escarpés et en balcon, pour bons marcheurs ayant le pied sûr.**

**Hébergement à**

**l'Hôtel de la Croix de Malte à la Ciotat en ½ pension**

**Carte IGN 3145 ET Marseille, les Calanques**

**Jour 1 : Dimanche 5/10 :**

Covoiturage Fontaine - La Ciotat,

**Découverte du Parc du Mugel « Jardin remarquable » (palmeraie, jardin exotique, bamboueraie, restanque oléicole, essences protégées, chênes lièges ...) la Calanque et le Port de la Ciotat.**

**Jour 2 : Lundi 6/10 :**

**Au départ de Cassis, Sentier du Petit prince puis Calanques de Port Miou, Port Pin et En Vau en Aller- Retour :**

16km, 460m+ et 7h de marche

**Jour3 : Mardi 7/10 :**

**Les Falaises de Devenson en boucle, au départ parking au bord D559, proche du Col de la Gardiole:**

17km, 820m+ et 7h de marche

**Jour 4 : Mercredi 8/10 :**

**Découverte des Calanques de Marseilleveyre jusqu'au Col de Cortiou, au départ du Port des Goudes :**

Parcours sauvage, pouvant être sportif, en boucle ou en aller- retour

14km, 570 m+ et 5h de marche

**Jour 5 : Jeudi 9/10 :**

**Boucle dans les Calanques de Sormiou et Morgiou au départ des Baumettes :**

11km, 600m+ et 5h de marche

Covoiturage pour le retour sur Fontaine

**Coût du séjour en ½ pension : 290€/ personne pour un groupe de 12 personnes**

Le prix ne comprend pas le covoiturage évalué à 320€ / voiture (trajet Fontaine - La Ciotat A/R + péages). Rajouter les transferts, pour se rendre au départ des randonnées, les boissons et pique-niques.

Possibilité de faire des achats à La Ciotat.

**Votre inscription sera confirmée dès réception d'un chèque d'arrhes de 100 euros à l'ordre d'ANF et adressé à**

**Régine Martinet, 13 rue Etienne de la Boétie 38320 Eybens**

Avant le 20 février 2025

**Attention les arrhes seront remboursées uniquement si un remplaçant est trouvé.**

Pour information, les réductions personnelles ne pourront pas être prises en compte (paiement collectif dans le cadre du club)

**Inscriptions et informations complémentaires auprès de Régine (0683208991) et Evelyne (0676725206)**