



Découverte de la Sainte Baume et de la Sainte Victoire

Séjour du 15 au 18 octobre 2024

Proposé par Evelyne et Régine

C'est dans un décor typiquement provençal que se déroulent les randonnées dans le Massif de la Sainte-Baume et Sainte Victoire, à cheval entre le Var et les Bouches-du-Rhône : entre chemins de crête et forêts ombragées, pics et gorges, des sentiers souvent anciens permettent d'en explorer chaque recoin...

Randonnées en étoile, pour bons marcheurs, hébergement à l'Hostellerie de la Sainte Baume à Plan d'Aups en ½ pension.

Jour 1 : Boucle des Crêtes de la Sainte Baume, par le sentier Merveilleux et retour par le Col du St Pilon :

Départ : parking de l'Hostellerie de la Sainte Baume

Dénivelé +/- 530m, 13,5km, 5h30 de marche

Jour 2 : Le Pic de Bertagne en boucle par le Vallon de Cabrelle et Pas de Cugens :

Trajet : de Hostellerie de la Sainte Baume à Géménos, 17km et 30mn

Départ : parking de Saint Pons à Géménos

Dénivelé +/- 900m, 17km et 6h30 de marche

Jour 3 : Sur le haut du Ravin des Infernets et de la Coutronne- les Encanaux :

Départ des Encanaux

Dénivelé +/- 510m, 13km et 5h15 de marche

Jour 4 : La Sainte Victoire en boucle par le Pas du Berger, la Croix de Provence et retour par le Pas de l'Escalette :

Trajet : de Hostellerie de la Sainte Baume à la Sainte Victoire, 35km et 45mn

Départ : parking de l'Anchois au pied de la Sainte Victoire

Dénivelé +/- 680m, 9km et 5h de marche

Coût du séjour en ½ pension : 162€/personne pour un groupe de 12personnes

Le prix ne comprend pas le covoiturage évalué à 215€/voiture (trajet Fontaine - Ste Baume A/R + péages) il faudra rajouter les trajets, sur place, pour se rendre au départ des randonnées, les boissons, Les pique-niques (9€) à commander

**Votre inscription sera confirmée dès réception d'un chèque d'acompte de
100 euros à l'ordre d'ANF et adressé à**

Evelyne Chambron

8 rue Léon Jouhaux

38100 Grenoble

AVANT LE 29 Mars 2024

Pour information, les réductions personnelles ne pourront pas être prises en compte (paiement collectif dans le cadre du club)

Inscriptions et renseignements auprès d'Evelyne (0676725206)

ou Régine (0683208991)