



AMITIE NATURE FONTAINE

**Vous propose 2 jours en autonomie au Printemps
sur le Plateau d'Ambel les 4 et 5 mai 2025**

J1 Dimanche 4 mai 2025 :

Départ de Fontaine aux alentours de 8h du matin en co-voiturage jusqu'à Bouvante-le-Haut (Drôme) par Saint-Jean-en-Royans. Montée par l'arche et le Saut de la Truite pour rejoindre le refuge d'Ambel (620 m+) où nous laisserons le plus gros de nos affaires (duvet, popote). Possibilité de pique-niquer devant le refuge. Après s'être délesté de quelques affaires, nous ferons un AR au Roc de Toulau par le pas du Gouillat (320 m+) avant de revenir au refuge d'Ambel où nous passerons la nuit. Total de l'étape : 980 m+, 460 m-, pour 12,1 km.

Traversée de l'arche à la Truite



La Commune de Bouvante est à la fois originale et particulière d'après Bernard Jallifier-Arden dans les 100 pas du Vercors. « C'est la commune de France la plus étendue de France avec ses 8 400 ha. Elle est étagée sur 4 lieux de vie :

- la royanaise : Bouvante-le-bas
- la montagnarde : Bouvante-le-Haut point de départ de notre 1ère étape.
- la forestière : Lente
- l'alpestre enfin : le plateau de Font d'Urle »

Le nom de la commune serait issu d'un composé gaulois « Bo-venton », l'abattoir (ou aire de sacrifice) à bœufs, d'après Xavier Delamarre. (source Wikipedia)

J2 lundi 5 mai 2025 :

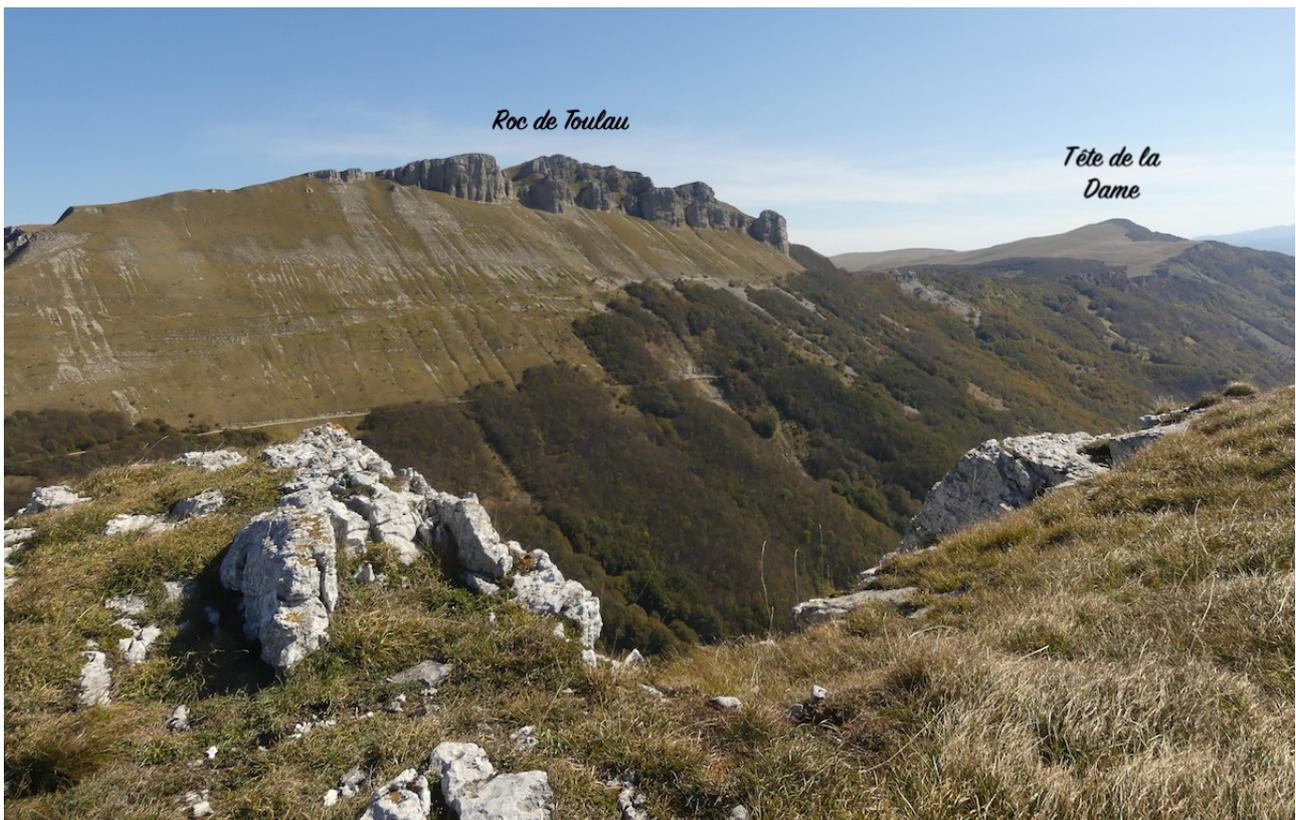
Du refuge d'Ambel, découverte de son plateau en montant à la Tête de la Dame à 1500 m d'altitude, magnifique belvédère sur les gorges d'Omblyze et le cirque de Quint. Parcours de crêtes par le pas de la Rouisse, la Bergerie de Saint-Julien-en-Quint, et le pas d'Ambel. Puis on continuera plein nord en laissant à notre gauche le scialet des 4 Gorges pour rejoindre la piste forestière qui passe au-dessus du refuge du Tubanet et qui aboutit quelques km plus loin au col de Rioupeyson que nous descendrons et qui nous ramènera à Bouvante-le-Haut. Bilan de l'étape : 17 km, 450 m+ et 1080 m-.

Prévoir ses 2 pique-niques et 1 PD, et quelque chose à partager le soir pour la convivialité, son duvet et son matelas auto-gonflant, et des vêtements chauds. Repas du soir chaud dans la mesure du possible à prévoir avec les participants. Par précaution, bloquer les dates du 1er au 5 mai 2025 pour garder un peu de souplesse par rapport à la météo. Coût du co-voiturage : $76 \text{ km} \times 2 \times 0,35 = 53,2$ euros (soit 13,3 euros si voiture de 4 ou 10,5 euros si voiture de 5).



C'est à la Ferme d'Ambel que fut créé le 1^{er} maquis du Vercors le 19 décembre 1942. Le refuge d'Ambel comme celui du Tubanet est une cabane ouverte aux randonneurs avec couchages, et des toilettes sèches, mais avec la possibilité de se ravitailler en eau au refuge d'Ambel.

WE proposé et co-organisé par Luc et Michèle
Inscriptions par SMS auprès de Luc 07 67 87 78 29 et Michèle 06 27 591 493 avec un chèque d'arrhes de 10 euros à l'ordre d'Amitié Nature Fontaine avant le 31 mars 2025 à remettre à Michèle. Attention effectif limité soit à 5 personnes, soit à 8/9 personnes pour optimiser le co-voiturage (1ou 2 voitures). Coût du WE entre 15 et 18€ suivant le nombre de personnes par voiture (nourriture comprise). Carte IGN 3136 ET Combe Laval.



Plateau d'Ambel vu des Rochers de la Sausse

MAJ le 6 janvier 2025