

## Menu dimanche 1er décembre 2024

### APÉRITIF

Kir et Apéritif sans Alcool  
Toasts divers et variés

### ENTRÉE

Délicate aumônière au chèvre,  
sublimée par le miel et la pomme,  
accompagnée d'une salade fraîche.

### PLAT PRINCIPAL

Suprême de volaille en sauce forestière,  
écrasée de pommes de terre à la ciboulette  
et haricots verts.

### DESSERT

Fromages

Vacherin glacé

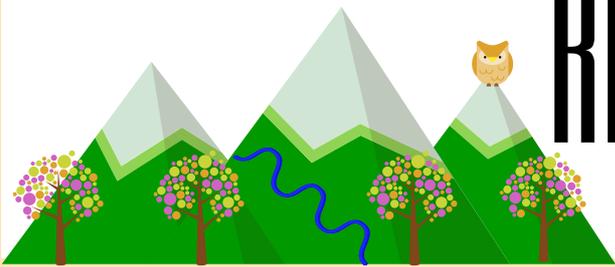
Café ou thé

### VIN

Rosé ou Rouge

Plein Temps Vacances et Loisirs est une association créée en 1987 (loi 1901). Elle est spécialisée dans l'organisation de séjours scolaires et de vacances pour mineurs. PTV&L défend quatre valeurs :

- **Les Vacances** sans consumérisme, ni activisme, dans le respect du rythme des groupes,
- **Au Plein Air** avec des grands jeux et des activités saines, pour **une découverte du patrimoine et une approche de l'environnement**,
- **Pour Tous** sans distinction d'ethnie, de religion ou de classe sociale, pour affiner le Vivre Ensemble,
- **La Citoyenneté** par son écoute, en prenant réellement en considération les attentes des participants et incitant à devenir Acteurs de leurs vacances.



# RELAIS DE CHANTELOUVE

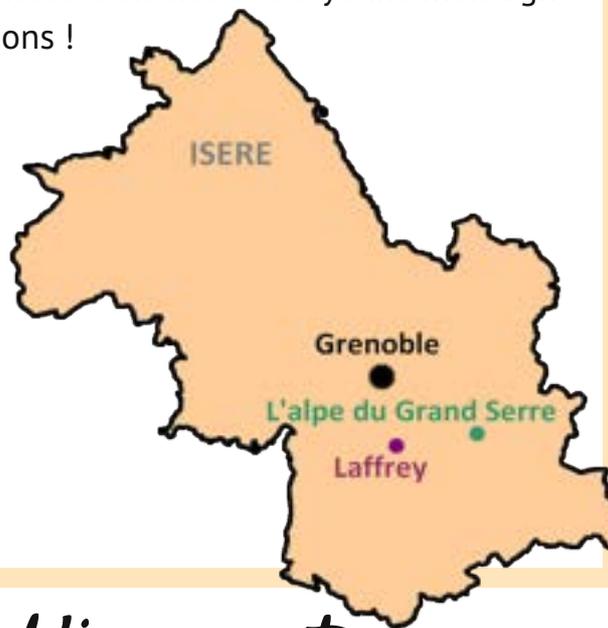


## Situation

Accueillante maison traditionnelle, le Relais de Chantelouve est situé en retrait du village de Laffrey (Isère, Sud Dauphiné), dans un parc d'épicéas d'un hectare. Ce centre, qui possède le double agrément Éducation Nationale et DDCS, offre toute la richesse d'un site de moyenne montagne entre lac et montagne en toutes saisons !

Pour + d'infos :

<http://www.mairie-laffrey.com/>



## L'établissement

D'une capacité d'accueil à échelle humaine, le Relais de Chantelouve est animé par un personnel disponible et professionnel, soucieux d'assurer une prestation de qualité. Le parquet massif dans toutes les chambres, les hall d'étages et la grande salle à manger ainsi que la literie en pin contribuent à restituer une ambiance chaleureuse et montagnarde.

Le bâtiment peut recevoir des groupes de tout âge, y compris maternelles, dans les meilleures conditions, avec 20 chambres de 2 à 6 lits et dotées d'un lavabo. Répartis sur chaque étage, de nombreux sanitaires permettront un roulement efficace, notamment au moment des douches !

Les trois salles d'activité seront l'espace dédié aux nombreux jeux ou ateliers, mais également aux temps de classe.

Hiver comme été, l'établissement est ouvert à tous pour des séjours conviviaux, sportifs, de détente ou plus studieux!



# Au pays vert et bleu

Le Relais de Chantelouve est idéalement situé entre les quatre lacs du plateau Matheysin et la station de l'Alpe du Grand Serre (à 18km) qui propose 55km de piste de ski alpin.

Tout autour du centre, les départs de randonnée permettent de découvrir des points de vue exceptionnels, comme les Crêts ou La Pirre Percée.

Notre Base Nautique des Forbans, à 500m de la maison propose un accès privilégié au lac de Laffrey pour l'activité kayak, mais également des soirées barbecue !

Sur le centre, la mini-ferme avec son âne, son poney, ses chèvres et ses poules, ainsi que le potager bio ravissent petits et grands !



## Sport & nature pour tous

Le Relais de Chantelouve offre toute la richesse d'un site de moyenne montagne, en proposant de nombreuses activités sportives et ludiques, en hiver comme en été.

Le mur d'escalade sur le terrain permet la découverte de l'activité, tout en douceur !

A 100m du centre, un site d'accrobranche offre un parcours dans la forêt attenante au lac. Site sécurisé permettant l'évolution d'un ou plusieurs groupes selon l'âge et le niveau.

A 4km du centre, le club nautique de Cholonge permet la pratique de la voile pour débutants ou confirmés.

A 8km du centre, le château de Vizille, son parc et notre centre équestre partenaire accueillent les groupes pour la pratique de l'équitation et la découverte plus globale du monde animal.

## Entre histoire et culture

Le plateau Matheysin propose diverses visites culturelles, en lien avec l'histoire de la région.

Le musée Matheysin propose de découvrir l'histoire économique du plateau et les métiers d'autrefois. La Mine Image retrace quant à elle l'histoire du charbon à travers 250m de galeries animées.

Enfin, pourquoi ne pas aborder la question de la Révolution de 1789 au Château de Vizille ou encore le retour de Napoléon de l'île d'Elbe en 1815 dans la prairie de la rencontre à Laffrey?

Pour + d'infos :

<http://www.mine-image.com/>

<http://musee.matheysine.com/>

