

Amitié Nature Fontaine

Tour des Glaciers de La Vanoise

Itinérance de sept jours de marche, six nuits en refuge

du 29 Aout au 04 septembre 2022



Randonnée itinérante proposée par Patrick B, Cécile Ch, et Jean Christophe P .

Cartes IGN : 3534 OT Les Trois Vallées – Modane (3633 ET Tignes-Val d'Isère-Haute Maurienne)

Itinéraire :

J1 :	Grenoble – Pralognan - Pk des Fontanettes (1660m)	Voiture :	145 km	2h
	Montée au refuge du Col de La Vanoise (2516m):	7 km	D+ 860 m D- 5 m	4h
J2 :	Ref. du col de La Vanoise - Refuge de l'Arpont (2310 m) :	14 km	D+ 450 m D- 650 m	7h
J3 :	Refuge de L'Arpont - Refuge de La Fournache (2300 m)	17 km	D+ 820 m D- 790 m	8h
J4 :	Refuge de La Fournache - Refuge de L'Orgère (1920m) Par le Col de La Masse (2922 m)	9 km	D+ 730 m D- 1130 m	6h
J5 :	Ref. De L'Orgère - Refuge Pecllet Polset (2450 m)	9 km	D+ 930 m D- 400 m	5h
	Par le lac de La Partie et le col de Chavrière (2796 m)			

J6 : Ref. Pecllet Polset - Refuge de La Valette (2600m) 12 km D+ 800 m D- 660 m 6h

J7 : Ref. de La Valette - Pralognan / Fontanettes (1660m) 8 km D+ 320 m D- 1250 m 6h

Par les cirques du Grand et du Petit Marchet et le cirque du Dard

Retour à Grenoble : 2h

Les temps indiqués sont approximatifs, ils tiennent compte d'une heure de pose environ.

Cout estimé du séjour : (Voyage, refuges en demi-pension, piques niques pris aux refuges) : 400 €/personne

Nombre de personnes maxi : 8.

Inscriptions avant le **15/03/2022**, par mail aux trois organisateurs, et chèque d'engagement de 100 € à l'ordre de ANF, à envoyer à :

Jean Christophe Pistono 10 Rue de La Baume 38180 Seyssins

Contacts : Patrick B: patrick.bouhaniche@orange.fr

Cécile Ch: cecile-chretien@orange.fr

Jean Christophe P : pistono.jc@free.fr