

Massif	Destination	Diff.	Alt. Destination	Départ	Alt. Départ	Dénivelé	Distance	Durée	Plus d'infos	Proposé par	Animé par
Belledonne	Lac Luitel	**	1260 m	Montgardier	620 m	710 m	12.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Belledonne	Le grand Rocher	**	1920 m	Le Barrioz : Foyer ski de fond	1420 m	500 m	10.0 km			Patrick BOUHANICHE	Patrick et/ou Gérard
Belledonne	Balcon dans Belledonne	**	1390 m	Vaulnaveys le Bas	885 m	640 m	14.0 km			Rémy VIEILLARD	Rémy
Belledonne	La Croix de Chamrousse	***	2250 m	Parking L'Arselle	1610 m	680 m	12.0 km			Dominique	Dominique
Chartreuse	Circuit passant par le Col d'Arpison, le habert de Billon et le col de la Ruchère	**	1490 m	La Ruchère : parking Les Verchères	1160 m	620 m	12.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Chartreuse	Les Emeindras de dessus	**	1430 m	Foyer de Fond du Sappey	1010 m	550 m	11.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Chartreuse	Mont Fromage et Oratoire d'Orgeval	**	1670 m	Col de Porte	1320 m	500 m	9.0 km			Patrick BOUHANICHE	Patrick et/ou Gérard
Chartreuse	Col de la Ruchère	**	1420 m	La Correrie (musée grande Chartreuse)	845 m	620 m	10.8 km		Carte IGN 3334 OT et 3333 OT ; boucle	Elisabeth MARCE	Elisabeth
Chartreuse	La DIAT-Les Cottaves par les Granges de Pleynan	**	1220 m	Hameau de la DIAT	790 m	540 m	11.5 km		Carte IGN 3334 OT ; boucle	Elisabeth MARCE	Elisabeth
Chartreuse	Col de La Charmette	***	1261 m	Pomarey	800 m	700 m	15.0 km			Dominique	Dominique
Chartreuse	Pierre Mesure	**	1180 m	La Diat - Saint Pierre de Chartreuse	793 m	400 m	9.0 km			Dominique	Dominique
Matheysine	La Peyrouse	**	1710 m	Le Majeuil	970 m	770 m	13.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Matheysine	Les crêtes de la Sciau	**	1490 m	Saint Michel en Beaumont	1200 m	400 m	10.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Matheysine	Le Sénépy	**	1750 m	Susville au lieu-dit Les Merlins	1210 m	730 m	14.0 km			Daniel POCARD	Gérard+Marie Elisabeth
Matheysine	Beauregard	**	1600 m	Saint Jean de Vaux	1000 m	650 m	10.0 km			Marie Elisabeth FERET	Marie Elisabeth
Oisans	Château de Bon repos en passant par Montchaboud	*	590 m	Jarrie	300 m	370 m	11.0 km			Evelyne CHAMBRON	Evelyne et Michèle L.
Pays Voironnais	Boucle vers Paladru	**	680 m	Paladru	510 m	390 m	16.0 km			Rémy VIEILLARD	Rémy
Taillefer	Circuit au Col d'Ornon	**	1550 m	Foyer de fond du Col d'Ornon	1150 m	400 m	8.0 km		Carte 3336 OT ; boucle	Elisabeth MARCE	Elisabeth
Valdaine	Des Châteaux à la campagne	**	700 m	Saint Geoire en Valdaine	410 m	480 m	14.0 km			Rémy VIEILLARD	Rémy
Vercors	La Molière en montant par Les Merciers	**	1620 m	Engins au lieu-dit La Rossinière	940 m	730 m	11.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Le tour du plateau de Sornin	**	1600 m	Engins : Le Fournel	930 m	680 m	10.0 km			Gérard COQUET	Gérard

Vercors	Bec de l'Orient et retour par le Pas de la Clé	**	1550 m	Autrans : parking Jean Babois	1150 m	600 m	12.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Signal et Cabane de Nave	**	1610 m	Autrans : centre nordique	1050 m	630 m	13.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Charande	**	1700 m	Col de la Croix Perrin	1200 m	700 m	14.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Le Moucherotte en passant par la cabane des Ramées	**	1900 m	Lans en Vercors : stade de neige	1390 m	520 m	12.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Circuit passant par Roybon, sentier Gobert	**	1600 m	Villard de Lans : La Conversaria		480 m	12.0 km		Cette randonnée ne sera faite qu'à pied et crampons	Gérard COQUET	Gérard
Vercors	PicSaint Michel et Col de l'Arc	**	1960 m	Lans en Vercors : parking des Barnets	1300 m	650 m	9.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Le Pas de Bellecombe (et au-delà)	**	1640 m	Parking après le carrefour de Jaume	1000 m	640 m	12.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Charande	**	1700 m	Les Egaux au lieu-dit Chasau	1250 m	530 m	11.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Le plateau de St Nizier du Moucherotte en passant par la ferme Durand	**	1150 m	Barrage d'Engins	840 m	450 m	11.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Pas du Serpaton et rochers du Baconnet	**	1800 m	Gresse en Vercors	1200 m	600 m	10.0 km			Patrick BOUHANICHE	Patrick et/ou Gérard
Vercors	La Cabane à Goupette	**	1700 m	Corrençon	1150 m	550 m	12.0 km			Patrick BOUHANICHE	Patrick et/ou Gérard
Vercors	Boucle autour de \"sous le Pas de la Ville\"	**	1740 m	Gresse en Vercors	1230 m	700 m	14.0 km			Rémy VIEILLARD	Rémy
Vercors	Les Poules par la cabane forestière de Font Bessou	**	1500 m	Col de l'Arzelier	1150 m	560 m	15.0 km		Carte 3236 OT ; AR	Elisabeth MARCE	Elisabeth
Vercors	Serre du Sâtre	**	1450 m	Parking de Patente à Malleval en Vercors	1270 m	400 m	10.0 km		Carte 3235 OT ; Boucle	Elisabeth MARCE	Elisabeth
Vercors	Les Belles	**	930 m	Cognin les Gorges	270 m	760 m	12.0 km			Marie Elisabeth FERET	Marie Elisabeth
Vercors	Le Gros Martel	**	1556 m	Les Narcés	1300 m	260 m	6.0 km			Dominique	Dominique
Vercors	Tête des Chaudières	***	2018 m	Clos de la Balme	1236 m	800 m	8.0 km			Dominique	Dominique
Vercors Sud	Dans les noyers	**	470 m	Têche (près de Saint Marcellin)	300 m	400 m	16.8 km			Rémy VIEILLARD	Rémy
Voironnais	Roche Brune	**	930 m	La Croix Bayard	400 m	720 m	17.0 km			Marie Elisabeth FERET	Marie Elisabeth