RANDONNEES HIVERNALES 2026-2027

Massif	destination	Dif.	Alt. dest.	Départ	Alt. dép.	Denivelé	Distance	Durée	Plus d'infos	Proposé par	Animé Par
Belledonne	Le lac des Tavernes	*	1577 m	Montouvrard	915 m	660 m	11.5 km	5		Rémy	Rémy
Belledonne	De St Martin d'Uriage à Venon	**	730 m	St Martin d'Uriage Eglise	570 m	440 m	13.2 km	5	Carte IGN 3335OT	Evelyne	Evelyne
Belledonne	Le Lac de Lea	**	1903 m	Gleyzin	1088 m	820 m	12.0 km	5h		Rémy	Rémy
Belledonne	Le Grand Rocher par le Merdaret	**	1915 m	Foyer de fond du Barioz	1357 m	670 m	19.0 km	6		Rémy	Rémy
Belledonne	Boucle sous le Recoin de Chamrousse	**	1643 m	Prémol	1096 m	700 m	14.0 km	5h		Rémy	Rémy
Belledonne	Lac de Crop	**	1922 m	Pont de la Betta (Laval)	1311 m	630 m	9.0 km	5h		Rémy	Rémy
Belledonne	Col des Sept Laux	**	2183 m	Parking sur l'ancienne route après le Rivier d'Allemont	1265 m	910 m	10.5 km	5h10	Montée soutenue sur un bon chemin.	Luc	Luc
Belledonne	Les Seiglières et la Croix Pinet	**	1080 m	Saint Nizier d'Uriage	720 m	420 m	11.0 km			Gérard	Gérard
Belledonne	Fort des 4 Seigneurs	**	930 m	Gières : Fort du Mûrier	420 m	680 m	16.0 km			Gérard	Gérard
Belledonne	Lac du Crozet	**+	1980 m	Parking des 4 Chemins	1290 m	690 m	10.0 km			Gérard	Gérard
Belledonne	Col de la Madeleine	**	1405 m	Montchaffrey	888 m	630 m	15.0 km	6		Rémy	Rémy
Belledonne	Col de la Botte	**	2179 m	Plateau de l'Arselle	1622 m	630 m	12.0 km	5		Rémy	Rémy
Belledonne	Le Grand Rocher (1926m)	**	1926 m	Foyer Ski de Fond Le Barrioz	1420 m	520 m	10.0 km	5h	carte IGN 3433 OT All	Evelyne	Evelyne
Belledonne	Lac Robert depuis le Recoin	**		le Recoin		570 m	8.0 km	4	Carte IGN 3335OT Be	Evelyne	Evelyne
Belledonne	Habert des Jarlons	**	1800 m	Pré Marcel	1290 m	600 m	10.0 km			Marie Elisabeth	Marie Elisabeth
Belledonne	Les 5 cabanes	**	1300 m	Les Seiglières	1065 m	600 m	14.0 km			Marie Elisabeth	Marie Elisabeth
Belledonne	Balcon de Combeloup	**	999 m	Saint-Nizier d'Uriage (vers la chapelle)	650 m	530 m	13.0 km	4H30	IGN 3335 OT (Grenob	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	De Vizille à Vaulnaveys par Chachatier	**	763 m	Vizille (parking de la locomotive)	278 m	560 m	13.0 km	5H	IGN 3335 OT (Grenob	Elisabeth	Elisabeth
Chambarans	Boucle vers les Chambarans	*	480 m	Thodure	290 m	390 m	18.0 km	5		Rémy	Rémy
Chambarans	Au Pays de Mandrin	**	750 m	St Michel de St Geoirs, hameau Brion	490 m	450 m	13.0 km	5h		Evelyne	Evelyne

Chartreuse	Le Mont Joigny	**	1556 m	Col du Granier	1130 m	500 m	9.0 km	4h	Carte IGN 3333OT Ch	Evelyne	Evelyne
Chartreuse	Le Col d'Hurtières	**	1757 m	Col de la Charmette	1292 m	690 m	14.0 km	5h	en boucle	Rémy	Rémy
Chartreuse	Le Grand Manti	**	1807 m	Saint Pierre d'Entremont	1042 m	850 m	12.0 km	6h		Rémy	Rémy
Chartreuse	Le Petit Som en boucle par le Col de Léchaud et le Col de Bovinant	***	1772 m	St Pierre d'Entremont (Le Château , parking des Granges Jacquet)	950 m	1100 m	14.0 km	6h30	Le vieux sentier de Roche Rousse n'est pas balisé, à part quelques cairns. A éviter par temps de pluie, car assez engagé et boueux.	Luc	Luc
Chartreuse	Circuit passant par Col d'Arpison, habert de Billon ...	**	1500 m	La Ruchère : les Verchères	1160 m	620 m	12.0 km			Gérard	Gérard
Chartreuse	Les Emeindras de dessus	**	1500 m	Foyer de fonds du Sappey en Chartreuse	1000 m	500 m	12.0 km			Gérard	Gérard
Chartreuse	Col de la Ruchère	**	1400 m	St Pierre de Chartreuse (pont des Allemands)	810 m	620 m	10.0 km			Gérard	Gérard
Chartreuse	Habert de Pravouta et Roc d'Arguille	**	1768 m	parking hiver Col du Coq	1217 m	550 m	9.0 km	5	carte IGN 3334OT Cha	Evelyne	Evelyne
Chartreuse	Le Circuit des dolmens à Miribel-Les-Echelles	**	887 m	Miribel-Les-Echelles (église Saint-Michel)	477 m	520 m	15.0 km	5H	IGN 3333 OT (Massif	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Col et Chalet de la Charmette	**	1345 m	Pomarey	768 m	720 m	14.4 km	5H30	IGN 3334 OT (Chartre	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Les Prés du Charpenet	**	691 m	Saint-Egrève (lac de Fiancey)	205 m	580 m	13.5 km	5H30	IGN 3334 OT (Massif	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Le Mont Rachais en tram (par La Tronche, puis crête)	**+	1043 m	Arrêt tram A « Maison du Tourisme »	207 m	925 m	13.8 km	6	carte IGN 3334OT Cha	Luc	Luc
Matheysine	Beauregard Le Conest	**+	1630 m	St Jean de Vaulx	1030 m	630 m	12.0 km			Gérard	Gérard
Matheysine	Le Sénépy	**	1750 m	Susville au lieu-dit Les Merlins	1210 m	730 m	14.0 km			Gérard	Gérard
Matheysine	Abri des Treize Bises par le col de la Festinière	**	1411 m	La Festinière (parking)	972 m	600 m	12.0 km	4H30	IGN 3336 OT (La Mur	Elisabeth	Elisabeth
Matheysine	Pierre Plantée	**	1560 m	Susville	885 m	690 m	11.0 km			Marie Elisabeth	Marie Elisabeth
Nord Isère	Boucle autour de St Antoine l'Abbaye	*	650 m	Saint Antoine l'Abbaye	360 m	600 m	20.0 km	6		Rémy	Rémy
Nord Isère	Chateaux et Fermes du Bas Dauphiné	*	724 m	Val de Virieu	406 m	520 m	14.5 km	5h		Rémy	Rémy

Oisans	Col de Maronne	**	1697 m	La Garde (parking restaurant)	970 m	835 m	14.0 km	5H	IGN 3335 ET (Le Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez)	Elisabeth	Elisabeth
Taillefer	Plateau des lacs	**	2110 m	La Grenonière	1280 m	750 m	12.0 km			Marie Elisabeth	Marie Elisabeth
Tullinois	Circuit des Sculptures à Vatilieu	**	756 m	Parking Eglise Vatilieu	576 m	480 m	11.5 km	5h	Carte IGN 3233 SB Voiron	Evelyne	Evelyne
Valbonnais	Col de Chauvet	**	1833 m	Col de Parquetout	1267 m	830 m	14.0 km	6		Rémy	Rémy
Valdaine	Roche Brune et AR Le Sabot	**	930 m	Coublevie au lieu-dit Croix Bayard	400 m	570 m	17.0 km			Gérard	Gérard
Vercors	Le Pas de la Ville	**	1925 m	Gresse en Vercors	1235 m	700 m	14.0 km	5		Rémy	Rémy
Vercors	Le Col de la Sambue	*	1461 m	Corrençon	1143 m	570 m	17.0 km	6		Rémy	Rémy
Vercors	Le Brisou par l'Allimas	**	1668 m	Gresse En Vercors	1235 m	530 m	8.0 km	5h	Boucle	Rémy	Rémy
Vercors	Sous le Col de l'Arc depuis le Peuil	**	1433 m	Le Peuil	828 m	780 m	15.0 km	5h	on peut éventuellement monter au Col.	Rémy	Rémy
Vercors	La Ferme Durand par Les Ferrières	***	929 m	La Poya (plusieurs parkings)	205 m	720 m	6.6 km	3h40	Réservé à des randonneurs ayant le pied sûr	Luc	Luc
Vercors	Pas de Berrièves - Pas de la Ville	**	1934 m	Gresse-en-Vercors	1224 m	1050 m	15.3 km	6h40		Luc	Luc
Vercors	Cabane des Ramées par le Pas de la Tinette et Combe de St Nizier	**	1700 m	Lans en Vercors : parking du Cornillon	1060 m	670 m	11.0 km			Gérard	Gérard
Vercors	Bergerie de Darbounouse	**	1450 m	Corrençon	1140 m	500 m	18.0 km			Gérard	Gérard
Vercors	Château Julien	**	1530 m	Corrençon	1140 m	420 m	12.0 km			Gérard	Gérard
Vercors	Charande par le Pas de Bellecombe	**	1700 m	Les Egaux au lieu-dit Chasau	1250 m	530 m	11.0 km			Gérard	Gérard
Vercors	Charande par le Pas de Bellecombe	**	1700 m	Autrans au lieu-dit Le Truc	1090 m	730 m	14.0 km			Gérard	Gérard
Vercors	La Molière par Plénouze + AR La Sure	**	1650 m	Autrans au lieu-dit Villeneuve	1100 m	700 m	14.0 km			Gérard	Gérard
Vercors	Bec de l'Orient en passant par le Pas de la Clé	**	1550 m	Autrans : parking Jean Babois	1150 m	600 m	12.0 km			Gérard	Gérard
Vercors	La Plaine d'Herbouilly	**	1450 m	Corrençon	1140 m	510 m	13.0 km			Gérard	Gérard
Vercors	Bergerie de la Fauge et Roybon	**	1450 m	Villard de Lans : parking du Pont de l'Amour	1080 m	430 m	9.0 km			Gérard	Gérard

Vercors	Bergerie de la Fauge + Roybon + Combe Chaulonge	**	1540 m	Villard de Lans : parking du Pont de l'Amour	1080 m	670 m	15.0 km			Gérard	Gérard
Vercors	La Cabane du loup	**	1744 m	Gresse en Vercors	1221 m	640 m	12.0 km	5		Rémy	
Vercors	Le Sornin en circuit (1545m)	**	1545 m	le Fournel (Engins)	930 m	620 m	9.0 km	4h30	Carte IGN 3235 OT Autrans	Evelyne	Evelyne
Vercors	Le Tour du Pieu	**	877 m	Saint-Paul-de-Varces (mairie)	446 m	620 m	13.5 km	5H	IGN 3236 OT (Villard-de-Lans)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Le Col de l'Arc depuis Les Blancs	**	1732 m	Hameau des Blancs (parking)	1098 m	730 m	10.4 km	5H	IGN 3235 OT ((Autrans Gorges de La Bourne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Crêtes de Lans	**	1650 m	Col de la Croix Perrin	1220 m	600 m	12.0 km			Marie Elisabeth	Marie Elisabeth
Vercors	Forêt de Malème	**	925 m	Cognin les Gorges	280 m	650 m	12.0 km			Marie Elisabeth	Marie Elisabeth
Vercors	Les Gorges de La Gresse	**	837 m	Miribel Lanchâtre (parking mairie)	497 m	630 m	12.5 km	5H	IGN 3236 OT (Villard-de-Lans)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Tour du Goutaroux	***	1529 m	Hameau des Granges (Saint-Michel-Les-Portes)	804 m	960 m	11.8 km	6H	IGN 3236 OT (Villard-de-Lans)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors Sud	Le Platary par le col du Prayet	**	1577 m	Chichilianne	964 m	640 m	10.0 km	4	IGN 3236 OT Villard de Lans	Luc	Luc
voironnais	Autour de Saint Sixte	**	907 m	Parking à l'entrée de Saint Sixte	699 m	480 m	13.0 km			Evelyne	Evelyne
Voironnais	Sentier de Bocsozel	**	644 m	Parking Eglise Saint Hilaire de la Côte	442 m	370 m	12.5 km	4h45	Carte IGN 3133 SB La Côte St André	Evelyne	Evelyne