

# Amitié Nature Fontaine

## Programme des Randonnées du jeudi pour la Saison 2022

MASSIF	DESTINATION	Diff.	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par	Commentaires
Aravis	Mont Charvin	***	2 409 m	Les Sardoches / Les Fontanettes	1 380 m	1 030 m	15 Km		Fernand C	Fernand C	
Aravis	La Tournette		2 350 m	Col de La Forclaz	1 150 m	400 à 1300	9 à 14 Km	4 à 6	Fernand C	Fernand C	Pour chaque randonnée il est possible d'organiser à partir du même lieu de départ 3 randonnées de 3 niveaux.
Bauges	La Pointe de La galoppaz	**	1 681 m	Le Fournet (Col des prés)	1 043 m	762 m		5 m	Fernand C	Fernand C	Faisable tot en saison
Bauges	Le Mont Colombier	**	2 030 m	Chaler de Praz Gelaz	1 179 m	880 m	11 Km		Gilbert	Gilbert	SityTrail OK
Bauges	Le Mont Julioz	**	1 639 m	Le Chatelard Pk chez Garin	1 067 m	570 m	7 Km		Gilbert	Gilbert	Version Courte SityTrail OK
Bauges	Le Mont Julioz	**	1 640 m	Le Chatelard	757 m	870 m	10 Km		Gilbert	Gilbert	Version Longue SityTrail OK
Bauges	Mont Margériaz	***	1 845 m	Col De Plainpalais	1 173 m	672 m	12 Km	6,0 h	Fernand C	Fernand C	Par le golet de l'agneau (Contournable)
Bauges	Pointe de Banc Plat	***	1 907 m	Le Reposoir/Mont Devant	1 165 m	935m			Fernand C	Fernand C	
Bauges	Le Roc de Tormery	***	1 135 m	Chignin	400 m	769 m	9 Km		Fernand C	Fernand C	Par les 47 marches, A confirmer après re-reconnaissance; faisable début de saison. Cf vidéo A. Salvi.
Bauges	Mont Colombier		2 043 m	Aillon le Vieux- La Botière	930 m	530 à 1140	4 à 10 Km	3 à 6	Fernand C	Fernand C	
Bauges	Mont Colombier		2 045 m	Route Forestière	1 170 m	900 m			Jackie	Jackie	
Beaufortain	Le Grand Mont		2 686 m	Lac de St Guérin	1 560 m	550 à 1130	7 à 12 Km	4 à 6	Fernand C	Fernand C	
Beaufortain	Tour de l'Aiguille du Grand Fond		2 671 m	Plan de Laley	1 818 m	1 100 m	17 Km		Jackie	Gilbert	Voiture au Cornet de Roselend
Beaumont	le signal st michel en boucle	**	1 490 m	St laurent en beaumont cimetière	920 m	700 m	14 Km		Gilbert	Gilbert	SityTrail OK
Belledone	Lac de l'Ane	**	2 417 m	Parking avant Pont de Rieu Claret	1 773 m	750 m	6 Km	4,0 h	Daniel	Daniel	3535 ET le Bourg-d'Oisans
Belledonne	Circuit autour de Venon avec accès au chêne de Pressembois	*	722 m	Mairie de Venon	530 m	460 m	11 Km	3h 30	Michèle	Michèle	Aucune difficulté. Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans
Belledonne	Le Gargas (2208m) , Le Chamoux (2198m)	**	2 208 m	le Sanctuaire de la Salette le Villard	1 751 m	650 m	7 Km	3h00	Daniel	Daniel	Sans difficultés petits AR le Sanctuaire, le Gargas, le Chamoux
Belledonne	Col de la Madeleine	**	1 237 m	Séchilienne	402 m	860 m	12 km	5H15	Elisabeth M	Elisabeth M	sentier globalement soutenu à la montée comme à la descente, nécessite de l'attention
Belledonne	Boucle du pays Vizillois	**	780 m	Vizille	300 m	610 m	13 Km	5,5 h	Evelyne	Evelyne	
Belledonne	Circuit du Balcon de Combeloup	**	1 070 m	ST Nizier d'Uriage	650 m	420 m	12 Km	5,0 h	Evelyne/Michèle	Evelyne	
Belledonne	Circuit des Gardes	**	1 480 m	les Seiglières	1 065 m	420 m	12 Km	5,0 h	Evelyne/Michèle	Evelyne	
Belledonne	Gîte d'alpage de Pré Mollard	**	1 730 m	Pré Raymond	1 370 m	570 m	11 Km	4,5 h	Gérard	Gérard	3335 OT en AR
Belledonne	Les pavies de Séchilienne	**	1 170 m	Séchilienne	365 m	860m	12km	4h	Michèle	Cécile	3335 OT Grenoble - Chamrousse.
Belledonne	Lac et Croix du Léa	**	1 890 m	Glezin	1 095 m	800 m	10 Km	6,0 h	Patrick B	Patrick B	Boucle avec retour sous le Ref de l'Oule
Belledonne	Lac de l'Ane - Rocher de Pilliozan	**(*)	2 550 m	Lac de Grand Maison	1 770 m	800 m	8 Km	6,0 h	Patrick B	Patrick B	Jean-Michel Pouy Randonnées sauvages autour de Grenoble n°21 Itinéraire hors sentier après le lac de l'ane.
Belledonne	Col de La frêche, Col D'Arpington	***	2 262 m	Parking de la station de Val Pelouse Arvillard	1 684 m	978 m	11 Km	5h30	Daniel	Daniel	1H45 de route , Boucle partielle
Belledonne	La cabane des Chalanches 1809 m, Refuge des Chazeaux	***	1 900 m	Hameau de la Traverse Allemont	1 128 m	1 100 m	14 Km	6h00	Daniel	Daniel	En circuit a faire hors neige ! sentiers à flanc très pentus ! variante peut être raccourci par le lieu dit les farret vers la traverse
Belledonne	Circuit vers Les Sept Laux	***	2 146 m	Parking de la Martinette	1 060 m	1 158 m	12 Km	6h00	Daniel	Daniel	3334 OT boucle partielle sans difficultés
Belledonne	De Vizille à Montsec	***	1 130 m	Parc du château de Vizille	270 m	947 m	13 Km	6h00	Daniel	Daniel	Boucle

MASSIF	DESTINATION	Diff.	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par	Commentaires
Belledonne	Lac des Querlies par l'Echine de Praouta	***	2 566 m	Parking le perron	1 617 m	1 140 m	15 Km	5h30	Daniel	Daniel	En circuit , de juin à septembre
Belledonne	Chalet de Pré Rond col de Claran	***	1 956 m	D 109 À 1578 m	1 578 m	378 m		3,0 h	Fernand C	Fernand C	
Belledonne	Lac Crozet - col de Sitre - Refuge de Pré Molard	***	2 170 m	Pré Raymond	1 370 m	1000 m	15 Km	6 h	Gérard	Gérard	3335 OT en boucle
Belledonne	Lac Blanc	***	2 160 m	Parking La Souille à St Mury	1 350 m	850 m		5h	Gérard	Gérard	3335 OT en boucle
Belledonne	Lac de Belledonne	***	2 140 m	Allemond - Coteyssart	1 280 m	980 m	12 km	5h	Gérard/Daniel	Gérard/Daniel	3335 OT en boucle
Belledonne	Tour de la Pointe de la Sitre par le Habert du Mousset	***	2 110 m	St Mury Col de Prè Long parking dit « la Souille »	1 358 m	900 m	10 km 500	6h	Cécile	Cécile	3335 OT Grenoble
Belledonne	Lac du Crozet (1974m), Col du Loup (2399m) en boucle, par la Souille	***	2 399 m	St Mury parking du Clos (1378m).	1 378 m	1100m	16,5km	7h	Cécile	Cécile	3335 OT Grenoble
Belledonne	Tour des Lacs de Chamrousse - La Pra	***	2 250 m	Chamrousse - Le recoin	1 650 m	750 m	16 Km		Patrick B	Patrick B	Montée à la Croix de Chamrousse en téléphérique, Lacs roberts, Lac David , Refuge de La Pra, Retour: Lac Longet, Lac des Pourettes, Le Recoin. D-: 1350 m
Belledonne	La Cime de la jasse en traversée	***	2 478 m	Prapoutel: Le pré de l'Arc	1 541 m	950 m	13 Km	6,5 h	Patrick B	Patrick B	Boucle: Descente par la Bédina
Belledonne	Le Rafour	***	2 250 m	Le Pont de la Betta	1 301 m	950 m	11 Km	6,0 h	Patrick B	Patrick B	Jean-Michel Pouy Randonnées sauvages autour de Grenoble n°17
Belledonne	Circuit du Bit	**	900 m	Uriage	400 m	500 m	9 Km	3,3 h	Evelyne	Evelyne	
Belledonne	De Jarrie au Château de Bon Repos en passant par Montchaboud	**	590 m	Gare Jarrie	300 m	370 m	11 Km	4,0 h	Evelyne	Evelyne	
Belledonne Nord	Coteaux de Brame Farine à St Maximin	**	920 m	Tour d'Avallon	400 m	510 m	9 Km	4,0 h	Evelyne	Evelyne	Vérifier Interdiction par Arrêté municipal Allevard du 30/12/2022
Bornes	La Tournette		2 351 m	Chalet de l'Aulp	1 425 m	1 000 m			Jackie	Gilbert	
Chartreuse	La Cascade d'Alloix	*	740 m	Montalieu	395 m	480 m	5 Km	3,0 h	Patrick M	Patrick M	
Chartreuse	La Pinéa	**	1 771 m	Direction Charmant Som Parking lieu dit « la Prairie	1 330 m	460 m	13 Km	4h00	Daniel	Daniel	AR /dernière pente un peu raide et il faut mettre un peu les mains sans grandes difficultés
Chartreuse	Boucle de Saint Aupre	**	876 m	Parking du cimetière St Aupre	450 m	500 m	12 Km	5h00	Daniel	Daniel	Sans difficultés
Chartreuse	Tour de La Tençon	**	623 m	Parking des randonneurs de Voreppe	248 m	550 m	9 Km	4h00	Daniel	Daniel	3334 OT sans difficultés
Chartreuse	Le Tour du Mollard de La Grande Vache	**	1 719 m	Col de La Charmette	1 261 m	860 m	13 Km	5,0 h	Daniel	Daniel	3334 OT Chartreuse Sud
Chartreuse	Col de L'Aliénard par le Col de La Ruchère	**	1 500 m	Foyer de fond La Ruchère	1 165 m	590 m	13 km	5H	Elisabeth M	Elisabeth M	IGN 3333 OT (Massif de la Chartreuse Nord)
Chartreuse	Chalet des Bannettes Retour par col et goulet d'Hurtière	**	1 770 m	Chalet de la Charmette	1 280 m	680 m	12 km	5 h	Gérard	Gérard	3334 OT en boucle
Chartreuse	Le Cozon	**	920 m	OT de St Pierre d'Entremont	600 m	570 m	14,5 km	4,5 h	Gérard/Marie Elisabeth	Gérard/Marie Elisabeth	3333 OT en boucle
Chartreuse	Col de Porte en passant par le habert de Chamechaud	**	1 640 m	Le Sappey en Chartreus	1 000 m	740 m	12 Km	4,5 h	Gérard	Gérard	3334 OT en boucle
Chartreuse	Le tour de la Roize par la vieille église de Pommiers	**	700 m	Voreppe parking de blayère	270 m	450 m	10 Km		Gilbert	Gilbert	SityTrail OK
Chartreuse	Le petit Som par cheminée ouest Col de la Ruchère-col de Léchaud	**	1 760 m	le Habert après la Ruchère	1 150 m	700m		3h30	Cécile	Cécile	3333OT Chartreuse nord
Chartreuse	Le Pinet ou Truc	**	1 867 m	la Plagne	1 096 m	770m		4h	Cécile	Cécile	3333OT Chartreuse nord
Chartreuse	Le Bec Charvet en circuit	**	1 738 m	Intersection des Allières	1 240 m	600 m		4h	Michèle	Michèle / Patrick B	Carte IGN 3334 OT Chartreuse sud (voir topo de JM Pouy Sommets du Dauphiné p. 30 et 31)
Chartreuse	Le Grand Manti	**	1 800 m	Les Varvats	1 042 m	900 m	10 Km	6,0 h	Patrick B	Patrick B	Par l'Alpettaz
Chartreuse	Le Tour des Haberts de Chartreuse	**	1 500 m	La Correrie	830 m	760 m	12 Km	5h	Patrick B	Patrick B	Boucle
Chartreuse	L'Aup du Seuil	***	1 830 m	St Bernard du Touvet parking de Macieue	1 060 m	832 m	8 Km	4h00	Daniel	Daniel	AR/ sans grandes difficultés
Chartreuse	La Grande Sure par les Cols de La Vache	***	1 908 m	Col de la Charmette Pomarey	1 283 m	829 m	11 Km	5h15	Daniel	Daniel	Boucle partielle

MASSIF	DESTINATION	Diff.	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par	Commentaires
Chartreuse	Les crêtes Nord du saint Eynard	***	1 582 m	Parking du foyer de ski de fond du Sappey	982 m	935 m	12,8	5h50	Daniel	Daniel	3335 OT en circuit
Chartreuse	Piton et dôme de Bellefond	***	1 975 m	Le Prayer Saint Bernard	920 m	1 055 m		6,0 h	Fernand C	Fernand C	
Chartreuse	Chalet des Bannettes	***	1 650 m	Namières- Mt St Martin	800 m	900 m	11 Km		Gérard	Gérard	3334 OT en AR
Chartreuse	Cabane de Bellefond	***	1 650 m	St Pierre de Chartreuse : Route de Perquelin	880 m	950 m	14 Km	6,0 h	Gérard	Gérard	3334 OT en boucle
Chartreuse	Chamechaude par la rampe de l'écureuil + Le Jardin	***	2 082 m	Col de porte	1 324 m	900 m	15 Km		Patrick B	Patrick B	Chamechaude par la rampe de l'écureuil, le pas de l'arche, le jardin
Chartreuse	Crête des Charmilles - Petite Vache - Pas de La biche	***	1 660 m	Chartreuse de Curière	870 m	900 m	13 Km		Patrick B	Patrick B	Pas de La Biche Raide et difficile; à faire en montant
Chartreuse	Le Saint Eynard par le Rocher du Bret	***	1 340 m	La Pillonnière	980 m	400 m	5 Km		Patrick B	Patrick B	Passages aériens avec les mains. A repérer
Chartreuse	Le Charmant Som par ses sangles	***	1 867 m	Col de La Charmette	1 270 m	650 m	8 Km		Patrick B	Patrick B	Passages aériens hors sentiers
Chartreuse	Le sangle du Fouda Blanc	***	1 852 m	Les Varvats	1 040 m	1 010 m	14 Km		Patrick B	Patrick B	Passages aériens avec les mains
Chartreuse	Les Rochers de Chalves	***+	1 840 m	Mont Saint Martin	800 m	1 050 m	12 Km		Patrick B / Michèle	Michèle	Boucle par le Pas du Sappey
Chartreuse	Pas Ruat et Pas de la Mort	**+	1 400 m	Saint-Même d'en Bas ou d'en haut (suivant accessibilité au parking (payant l'été))	760 ou 850	750m ou 650m	7 à 8	6h?	Marité D	Patrick B	Tronçons équipés de Barre de fer, câbles et échelons. Parties exposées, et restant souvent humides et glissantes. Rando du vertige (P Sombardier)
Chartreuse	Le Chaos de bellefond		1 975 m	Percquelin	960 m	1 050 m	12 Km	7,0 h	Daniel	Daniel	Et Michèle
Chartreuse	La Cochette et le Mont Outheran		1 618 m	Les Bruyères	1 200 m	600 m		4,0 h	Dominique	Michèle	
Chartreuse	Arpison		1 489 m	La Ruchère	1 170 m	200 à 600	6 à 12 Km	2 à 4	Fernand C	Fernand C	
Chartreuse	La Chapelle Saint Michel		1 050 m	D29 au dessus de La Terrasse	650 m	500 m			Jackie	Jackie	Retour par La Croix de Coquet
Dévoluy	La Tête de La Sambut	**	1 595 m	Blache Longue (Ambel)	950 m	850 m	11 Km	4h45	Daniel	Daniel	3537 OT Dévoluy
Dévoluy	Le Col de Corps	**	2 105 m	La Jarjatte	1 269 m	850 m		6,0 h	Patrick B	Patrick B	Jean-Michel Pouy Randonnées sauvages autour de Grenoble n°37 Itinéraire non balisé.
Dévoluy	Les crêtes de la Sambue	***	1 581 m	L'Église /Pellaafol Les Payas	933 m	570 m	12 Km	6,0 h	Fernand C	Fernand C	
Dévoluy	La montagne de Jajène	***	1 572 m	Lus La Croix Haute - Pont des Amayeres	1 180 m	628 m	11 Km	5,0 h	Fernand C	Fernand C	
Dévoluy	L'Arête de Rattier	***	2 474 m						M.Elisabeth	Michèle	
Dévoluy	L'Obiou par les Chatières		2 789 m	Cabane de Beaumes	1 580 m	1 250 m		7,0 h	Odette	Michèle / Gérard	Rando Très Alpine, Casque et corde 20m; Reconnaissance , effectif restreint
Ecrins	Lac Brouffier et Pas de La Mine	**	1 680 m	Combe Oursière (Alpe de Grand Serre)	2 857 m	800 m	9 Km	4h15	Daniel	Daniel	3336 ET Les deux Alpes
Ecrins	Le Clos du Ser	**	2 100 m	Saint Christophe en Oisans	1 465 m	730 m	10 Km	4h10	Daniel	Daniel	3336 ET Les deux Alpes
Grandes Rousses	Le Sommet des Quarlies	**	2 322 m	Besse en Oisans	1 550 m	765 m	15 Km	4h10	Daniel	Daniel	3335 ET Le Bourg d'Oisans
Mathésine	la-pierre-plantée-col-du-senepy	*	1 610 m	susville lesMerlin-	1 210 m	480 m	11 Km		Gilbert	Gilbert	SityTrail OK
Mathésine	La Pierre Percée	**	1 220 m	St Jean de Vaulx	1 032 m	510 m	15 Km	4h30	Evelyne	Evelyne	
Matheysine	Tour du Grand lac de Laffrey	*	1 110 m	Laffrey	900 m	500 m	16 km	5H30	Elisabeth M	Elisabeth M	IGN 3336 OT (La Mure Valbonnais)
Matheysine	Le Sénépy	**	1 757 m	Les Signaroux	1 265 m	623 m	14 Km	5h30	Daniel	Daniel	
Matheysine	Le Grand Serre	**	2 132 m	Saint-Honoré	1 461 m	700 m	13 km	5H30	Elisabeth M	Elisabeth M	IGN 3336 OT (La Mure Valbonnais)
Matheysine	Sommet de la Chinarde	**	1 905 m	Hameau des Chabottes (Les Louriets)	1 183 m	850 m	12,5 km	5H	Elisabeth M	Elisabeth M	IGN 3336 OT (La Mure Valbonnais)
Matheysine	Le Tabor en passant par le piquet de Nantes	***	2 390 m	La Mure : St Honoré	1 500 m	900 m	13 Km	5,0 h	Gérard	Gérard	3336 OT en boucle

MASSIF	DESTINATION	Diff.	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par	Commentaires
Maurienne	La vallée du Ribon			Bessans	1 732 m	500 m	20 Km Maxi	7 Km	Fernand C	Fernand C	
Montraillant	boucle vers la tour de Montmayeur	**	820 m	La croix de la Rochette-cimetière	320 m	670 m	12 Km		Gilbert	Gilbert	SityTrail OK
Oisans	La Molière	*	1 780 m	Bons	1 306 m	510 m	12,2 km	4 H/4H30	Elisabeth M	Elisabeth M	IGN 3336 ET (Les Deux-Alpes, Olan Muzelle)
Oisans	Refuge Alpe du Pin	**	1 805 m	Les Granges (St christophe en Oisans)	1 340 m	600 m		3h30	Evelyne	Evelyne	
Oisans	Miroir des Fétoules et table d'observation	**	2 030 m	St Christophe en Oisans	1 470 m	600 m	10 Km	4,5 h	Gérard	Gérard	3336 ET en boucle partielle
Oisans	Le lac de Lauvitel	**	1 530 m	Les Gauchois	840 m	700 m	10 Km	4,0 h	Gérard	Gérard	3336ET en boucle
Oisans	Alpes d Huez la Croix de Cassini	**	2 373 m	P sous Sarenne alt 1826	1 700 m	710 m	11 Km		Gilbert	Gilbert	SityTrail OK
Oisans	Refuge Temple Ecrin	**	2 400 m	La Bérarde	1 700 m	750 m	13 Km		Patrick B	Patrick B	Par le refuge du carret
Oisans	Le refuge de La lavey - Lac des Fétoules - Lac des Bêches	**	2 400 m	Pk Champhorent	1 550 m	1 530 m	16 Km	2 j	Patrick B	Patrick B	Sortie sur deux jours, avec nuit au refuge de La Lavey. Aller par le lac des Fétoules: J1: D+ 920m 8,4 km, nuit au refuge. J2: montée au lac des Bêches, retour classique: : D+ 610m D- 1000 m 8 km
Oisans	Lac des Bêches	**	2 400 m	Pk Champhorent	1 550 m	1 000 m	15 Km	7,0 h	Patrick B	Patrick B	Par l'itinéraire classique sur la journée, en A/R. D+ 400m pour le refuge, +600m pour le Lac.
Oisans	Le chemin du facteur	***	1 846 m	Direction le collège parking du Gymnase de Bourg-d'Oisans	747 m	1 295 m	10 Km	6h00	Daniel	Daniel	3336 OT, 3335 ET, 3336 ET sentier sévère autant à la montée qu'à la descente !!! Attentions Patous !!! quelques passages délicats !!!
Oisans	Lac Blanc via l'altiport et l'ancienne mine	***	2 596 m	Alpe d'Huez l'Écluse rond point proche du télésiège	1 780 m	852 m	14 Km	6h00	Daniel	Daniel	Circuit à n'entreprendre que par temps sec
Oisans	Lac des Fétoules	***	2 210 m	Champhorent-St Christophe en Oisans	1 560 m	1 050 m	14 Km	6,0 h	Gérard	Gérard	3336 ET en boucle
Oisans	Les Balcons du Vénéon	***	1 860 m	St Christophe en Oisans	1 450 m	700 m	9 Km		Patrick B	Patrick B	Sens: St Christophe --> Venosc
Oisans	Tour du Combeynot: Col du Lautaret, Col et Lac d'Arsine, Le Casset	***	2 460 m	Col du Lautaret	2 057 m	600 m -1100 m	19 Km	7h30	Patrick B	Patrick B	Grosse journée. Montée par le sentier des crevasses, 1100m de descente sur Le Casset. 2x90km 54€, 1h30 de trajet.
Oisans	Lac des Bêches		2 400 m	Pré Clot	1 570 m	550 à 1200	11 à 16 Km	4 à 6	Fernand C	Fernand C	
Pays de St Marcellin	St Antoine l'Abbaye		370 m	Bois St Appo	653 m	350 à 500	16 à 25 Km	5 à 7	Fernand C	Fernand C	
Pays Voironnais	Notre Dame des Vignes, Lac de Paladru	**	682 m	Valencogne église	567 m	400 m	15 km	4H30	Elisabeth M	Elisabeth M	IGN 3233 O (Le Grand-Lemps, Lac de Paladru)
Royannais	Sentier du Martin Pêcheur de Beauvoir en Royans à la Sône	**	300 m	Beauvoir en Royans	200 m	200 m	14 Km	5,0 h	Evelyne	Evelyne	
Taillefer	Plan Col	*	1 900 m	Moulin Vieux	1 225 m	700 m	10 Km		Patrick B	Patrick B	A/R
Taillefer	le Grand Serre	**	2 140 m	Saint Honoré	1 440 m	820 m	12 Km		Gilbert	Gilbert	SityTrail OK
Taillefer	Pas de la Mine en circuit avec retour par la pas de la Vache	**	2 454 m	La Stèle	1 690 m	800 m			Michèle		Rando qui peut être proposée en même temps que le Taillefer
Taillefer	Le tour du Pérolier	***	2 019 m	Station St Honoré 1500	1 499 m	639m	10,9km	4h40	Daniel	Daniel	juin particulièrement fleuries , troupeaux variante par le sentier du diable
Taillefer	Lac de Brouffier crêtes de Brouffier pas de la mine	***	2 450 m	la Morte Pré des Dames, Se garer sur le chemin Bonniot	1 600 m	1000m	10 km 500	6h	Cécile	Cécile / Elisabeth	3336 OT La Mure
Taillefer	Le Grand Galbert en circuit complet	***	2 561 m	Le Poursollet	1 642 m	1 060 m	17 Km	7h	Michèle	Rémy ? JC ?	Pas de difficultés particulières hormis les derniers 100 m un peu raides pour rejoindre le sommet du Grand Galbert. Carte IGN 3335 OT Grenoble Belledonne
Trièves	La Pierre des sacrifices	*	1 104 m	Mens	760 m	517 m	16 km	5H30/6H	Elisabeth M	Elisabeth M	IGN 3237 OT (Glandasse, Col de la Croix-Haute)
Trièves	A la découverte des hameaux du Trièves	*	892 m	Saint-Paul-lès-Monestier	800 m	440 m	12,5 km	4 H	Elisabeth M	Elisabeth M	IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)
Trièves	Barrage du Monteynard - Château d'Ars	*	817 m	Pk Le Château, près du Barrage	600 m	600 m	12 Km	5,0 h	Patrick B	Patrick B	Boucle
Trièves	Circuit autour de Clelles	**	867 m	Gare Snfc de Clelles	716 m	250 m	12 Km	4,0 h	Fernand C	Fernand C	
Trièves	Sommet de l'Aulp	***	1 796 m	Parking de Tournavon	1 396 m	400 m		3,0 h	Fernand C	Fernand C	

MASSIF	DESTINATION	Diff.	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par	Commentaires
Trièves	Les Lames de Larçon	***	2 010 m	Longueville	1 016 m	1 050 m	15 Km	6-7 h	Marité D	Michèle	Avec commentaires sur la géologie par Marité
Tullinois	De St Paul d'Izeaux au bourg du Plan	**	780 m	St Paul d'Izeaux	500 m	420 m	13 Km	5,0 h	Evelyne	Evelyne	
Tullinois	De la Forteresse au Col de Chatain	**	760 m	La Fortetesse	500 m	320 m	9 Km	3,3 h	Evelyne	Evelyne	
Tullinois	Sentier de Bocsozel	**	645 m	St Hilaire de la Côte	400 m	375 m	13 Km	5,0 h	Evelyne	Evelyne	
Valbonnais	L'Arche du Vet	***+	1 720 m	Le Gragnolet	900 m	1 000 m			M. Elisabeth	M. Elisabeth	Par le sentier du Granolet (Trace cairnée)
Valbonnais	Le Pique de Nantes (Versant Roizonne)		2 214 m	Falavet, La Grande Combe	1 250 m	964 m		5,0 h	Dominique	Dominique	
Valbonnais	Boucle du Pays Mésageois	**	730 m	Notre Dame de Mesage	400 m	570 m	12 Km	5,0 h	Evelyne	Evelyne	
Vercors	Boucle en forêt de Bois Barbu	*	1 550 m	Bois Barbu	1 107 m	500 m	15,5 km	5H/5H30	Elisabeth M	Elisabeth M	IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)
Vercors	Le Bec de l'Aigle et les Gorges du Bruyant	*	1 122 m	Lans-en-Vercors	901 m	502 m	12,4 km	4 H30	Elisabeth M	Elisabeth M	IGN 3235 OT (Aurans, Gorges de La Bourne)
Vercors	Le Bec de l'Echaillon	*	610 m	Veurey-Voroize	191 m	526 m	10,27 km	4 H	Elisabeth M	Elisabeth M	IGN 3235 OT (Aurans, Gorges de La Bourne)
Vercors	Pierre des 2 heures	*	1 600 m	Col de l'Arzelier	1 154 m	590 m	14,5 km	5 H	Elisabeth M	Elisabeth M	IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)
Vercors	La Chapelle St Ours	*	620 m	Veurey Le petit Port	255 m	365 m	5 Km	2H15	Fernand C	Fernand C	
Vercors	La forêt de Noyarey	*	673 m	Noyarey	200 m	473 m	7 Km	2H30	Fernand C	Fernand C	
Vercors	Les balcons des Deux Sœurs	*	1 557 m	Col de l'Arzelier	1 154 m	460 m	10 Km	3h 40	Michèle	Michèle	Rando à 33 km de Grenoble. Balisage jaune et vert. Intérêt : panorama et cabane/refuge.
Vercors	Le tour du Palais	*	1 455 m	Les Fraisses (Gresse-en-Vercors)	1 129 m	450 m		3h	Michèle	Michèle	Rando à 45 km de Grenoble. Balisage jaune et vert. Possible dès la mi-mai jusqu'à fin novembre suivant les automnes. Eviter l'été. Intérêt : patrimoine naturel et géologique (rochers de calcaires tithonique).
Vercors	Vierge du Vercors (par Plaine d'herbouilly, Pas Saint Martin et Grotte des Ramats)	*	1 343 m	D221 (Les Tenailles)	1 310 m	460 m	8 Km	4,0 h	Patrick M	Patrick M	Point mini 1177 m - Point Maxi 1388
Vercors	La cabane Bertrand par le col de l'Allimas	*	1 466 m	Gresse-Parking de la boulangerie	1 218 m	400 m	10 Km	3h30	Rémy V		Pour rando douce au printemps (on passe sous les passerelles de l'odyssée verte et on longe un peu le sentier des fleurs). Pique nique à la cabane Bertrand.
Vercors	Le Chemin patrimonial de Gresse en Vercors	*	1 548 m	Gresse en Vercors-cimetière	1 194 m	395 m	6 Km	4,0 h	Rémy V		Petite rando, une seule montée en une fois.
Vercors	Le plateau du plan St Barthelemy du Guâ	**	632 m	Les Saillants du Guâ	380 m	252 m	10 Km	3,0 h	Fernand C	Fernand C	Et michèle L.
Vercors	Serre Plumé	**	1 573 m	Col De Lachau	1 337 m	325 m	15 Km	3,0 h	Fernand C	Fernand C	Et Michèle L; Retour Col de Carri 1250 m.
Vercors	But de Nève	**	1 656 m	Col De Rousset	1 250 m	406 m		4H30	Fernand C	Fernand C	
Vercors	Pas Ernadent	**	1 840 m	Corrençon	1 140 m	700 m		4,5 h	Gérard	Gérard	3236 OT en boucle partielle
Vercors	Le Vallon des Forges -Roc Bataillon - Les Pucelles - Boi	**	1 630 m	Parking du Peuil	960 m	900 m	15 Km	5,0 h	Gérard	Gérard	en boucle partielle
Vercors	Vertige des Cimes - Pic St Michel - Col de l'Arc	**	1 950 m	Stade de neige Lans en Vercors	1 380 m	700 m	12 Km	5,0 h	Gérard	Gérard	3235 OT en boucle
Vercors	La Plaine d'Herbouilly	**	1 450 m	Corrençon	1 140 m	510 m	13,5 km	4,5 h	Gérard et Gilbert	Gérard et Gilbert	3236 OT en boucle
Vercors	La grande Brèche - La Buffe - La Sure	**	1 640 m	Aurans : Gève	1 290 m	560 m	15 Km	5,0 h	Gérard	Gérard	3235 OT en boucle
Vercors	Signal de Nave - bec de l'Orient - Grotte de la Ture	**	1 610 m	Aurans : route de Nave	1 070 m	620 m	14 Km	4,5 h	Gérard	Gérard	3235 OT en boucle

MASSIF	DESTINATION	Diff.	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par	Commentaires
Vercors	Le Gouffre Berger	**	1 630 m	Autrans : Villeneuve	1 120 m	650 m	12 km	4,5 h	Gérard	Gérard	3235 OT en boucle
Vercors	Le rocher de la truite et la ferme d'Ambel	**	1 230 m	Bouvante Le Haut "Les Roissards"	590 m	700 m	14 Km		Gilbert	Gilbert	SityTrail OK Aller retour à faire à la fonte des neiges pour voir la cascade couler
Vercors	La tête de la dame tour du plateau d'Ambel	**	1 506 m	Omlèze la Gardiole	1 125 m	520 m	14 Km		Gilbert	Gilbert	SityTrail OK
Vercors	Abrir de Goulandiere et Belvédère du Ranc	**	1 290 m	Presles (Penon)	909 m	600 m	11 Km		Gilbert	Gilbert	SityTrail OK
Vercors	la cabane à Goupette	**	1 700 m	Corrençon le golf	1 143 m	570 m	13 Km		Gilbert	Gilbert	SityTrail OK
Vercors	Le Pas de Pré Bourret	**	1 300 m	Centre Tibétain de Montchardon	819 m	525 m	13 Km		M. Elisabeth		Boucle
Vercors	Combe Chaulange-Sentier Gobert-Col de l'Arc-AR Pic St Michel- Descente par fontaine de Machiret	**	1 966 m	La Conversaria	1 180 m	800m		4h30	Cécile	Cécile	3235OT Autrans
Vercors	Les Courmouises Pas de l'allier-petite Courmouise-pas des voutes-	**	1 271 m	les Pacons Saint Martin en Vercors	1 000 m	600m	11,5km	4h30	Cécile	Cécile	3136ET Combe Laval
Vercors	Le Goutaroux et la Tête de Gaudissart	**	1 489 m	Clelles - Viaduc de Darne	800 m	1 000 m	12 Km	6,0 h	Patrick B	Patrick B	Boucle
Vercors	La Montagnette	**	1 959 m	Le Vallon de Combeau	1 959 m	650 m	12 Km	6,0 h	Patrick B	Patrick B	Circuit de crêtes par La Tête de Praorzel, Les 4 têtes, et Le Pas de l'Essaure. Fin de parcours hors sentiers.
Vercors	Le tour de l'Eperrimont	***	1 175 m	parking de l'église St Paul de Varcès	620 m	830 m	18 Km	5h00	Daniel	Daniel	à n'entreprendre que par temps sec
Vercors	Le sommet des Gorges de La Bourne par le Pas des Rages	***	1 176 m	Gites d'étapes de Basse Valette	672 m	861 m	12 Km	6h05	Daniel	Daniel	3236 OT circuit , attention Patous
Vercors	Petites merveilles autour de la Crête des Crocs	***	1 991 m	Varces-Allières et Risset parking Pré Du Four	1 172 m	1 075 m	12 Km	5h10	Daniel	Daniel	3236 OT, 3335 OT, circuit , sentes pas faciles à trouver et à suivre
Vercors	Pas de la Clé - Bec de l'Orient - Fessole	***	1 620 m	Montaud : Le Coing	910 m	880 m	13 Km	5,0 h	Gérard	Gérard	3235 OT en boucle
Vercors	Les rochers de la Balme	***	2 100 m	Corrençon	1 140 m	1 010 m	14 Km	6,0 h	Gérard	Gérard	3236 OT en boucle
Vercors	Tête Chevalière par les crêtes	***	1 950 m	Chichiliane (église)	990 m	980 m	14 km	5,5 h	Gérard	Gérard	3236 OT en boucle partielle
Vercors	Petite Moucherolle et Pas de la Balme	***	2 150 m	Corrençon : parking Clos de la Balme	1 230 m	920 m	11 Km	5,0 h	Gérard	Gérard	3236 OT en boucle
Vercors	Col des deux sœurs	***	2 050 m	Le balcon de Villard de Lans	1 150 m	900 m	15 Km	6,0 h	Gérard	Gérard	3236 OT en boucle
Vercors	Pas de Berrières-Jasse du Play-Jasse de la Chau-pas de la Ville(les crêtes ? Si co-animateur qui connait bien)	***	1 925 m	Parking La Ville Gresse en Vercors	1 207 m	1000m	15km	6h	Cécile	Cécile	3236OT Villard de Lans. Egalement prévue par Rémy/Patrick par les crêtes.
Vercors	Pas de l'Aiguille et vire des Heures en AR	***		Parking au-dessus de Richardière	1 150 m	781 m	18 km		Michèle	Michèle	Pas de brouillard pour la traversée des Hauts Plateaux du Vercors. Hors sentier pour l'accès à la vire qui est aérienne
Vercors	Le Moucherotte par la Face Est + Retour par la Cheminée et le sentier de l'arête nord	***	1 901 m	St Nizier - Le Tremplin	1 000 m	1 000 m		5,0 h	Patrick B	Patrick B	Descente par La Cheminée dite 'du CAF'.
Vercors	Défilé du Coulou, Vire de Fangasset, Pas du Curé, Pas de La Corne	***	1 150 m	Barrage d'Engins	831 m	470 m	7 Km		Patrick B	Patrick B	Aérien, Pour fortes chaleurs; 7km avec la vire de Fangasset. De: Vercors Secret P.Sombardier
Vercors	Le Pieu en traversée	***	1 270 m	Vif	311 m	960 m	12 Km		Patrick B / Michèle L	Patrick B / Michèle L	Effectif limité. Descente raide hors sentiers.3236 OT
Vercors	Du Pas de Berrières au Pas de la ville par les crêtes	***	2 084 m	Gresse – Le Champ de l'Herse	1 234 m	1 050 m	12 Km	6,0 h	Rémy V	Rémy/ Patrick B	
Vercors	La Grande Moucherolle par l'Arche à la Fenêtre	***+	2 284 m	Le Clos de La Balme	1 221 m	1 100 m		6h30	Michèle	Michèle / Patrick B	Petite corde + casque . Un peu aérien . Pour pieds sûrs. Quelques pas d'escalade facile sur l'arête. Barres Rocheuses délicates dans la descente au col entre les 2 Moucherolle. Carte IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne
Vercors	La Balme Noire par la vire de Haute Valette	**+	1 100 m	Basse-Valette	660 m	500 m	10 Km		Marité D	Patrick B	Des passages délicats avec du vide!Pieds sûrs, ne pas craindre le vertige. Rando prise dans Vercors Secret (P Sombardier)
Vercors	Pas Brochier Pas de la Clé par la falaise	***+	1 554 m	4,8km après les Coings Route de Montaud	1 190 m	400 m	6 Km		Marité D	Patrick B	Approche courte mais raide et mal tracée, escalade facile mais exposée dans le pas. Temps sec indispensable et petite corde et sangles. Rando du vertige (P Sombardier)
Vercors	But de la Nève		1 656 m	Col de Rousset	1 250 m	720 à 860		4 à 6	Fernand C	Fernand C	Pour chaque randonnée il est possible d'organiser à partir du même lieu de départ 3 randonnées de 3 niveaux.

