

massif	destination	Dif.	Alt. dest.	Départ	Alt. dép.	Denivelé	Distance	Durée	Plus d'info dans	Proposé par	Animé Par
Allevard	Lac des Tavernes par Montouvrard	**	1550 m	Montouvrard	970 m	600 m	6.0 km	4H30	IGN 3433 OT (Allevard Belledonne Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Allevard	Crête des Plagnes (Collet d'Allevard)	**	2092 m	Parking de Pré Rond	1550 m	600 m	8.0 km	4H30	IGN 3433 OT (Allevard Belledonne Nord). Possibilité de prolonger jusqu'au Refuge de Claran en passant par le Col de Claran suivant l'enneigement	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	La Montagne de Tigneux	**	2002 m	Le Grand Thiervoz (Buclin)	1062 m	940 m	8.0 km	4H30	3433 OT (Allevard)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Circuit du Refuge de l'Oule et du Chalet du Bout	***	1836 m	Le Gleyzin	1092 m	1010 m	9.8 km	5H45	3433 OT (Allevard)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Col de la Madeleine	**	1237 m	Séchilienne	402 m	860 m	12.0 km	5H15	3335 OT (Grenoble)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	De Brié à Montchaboud par la plaine de Vaulnaveys	**	732 m	Brié Bas	472 m	495 m	13.7 km	5H	3335 OT (Grenoble Chamrousse Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Le Lac du Léat	***+	1904 m	Gleyzin (La Bourgeat Noire)	1095 m	830 m	10.0 km	5H	3433 OT (Allevard Belledonne Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Boucle Brié et Angonnes/Villeneuve d'Uriage/Romage	***+	796 m	Brié et Angonnes	479 m	450 m	16.0 km	6H	3335 OT (Grenoble Chamrousse Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Le Fort de Montavie	*+	538 m	Eybens (piscine)	241 m	310 m	8.0 km	3H	3335 OT (Grenoble Chamrousse Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Chêne de Pressembois	**	943 m	Venon	536 m	550 m	10.0 km	3H	3335 OT (Grenoble Chamrousse Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Romage en circuit	**	566 m	Eybens (piscine)	241 m	340 m	9.5 km	3H	3335 OT (Grenoble Chamrousse Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Pas de la Coche	***	1999 m	Le Rivier d'Allemont	1264 m	725 m	8.0 km	6h00	3335 OT Grenoble - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Belledonne	Le Grand Rocher en boucle	**	1926 m	Foyer Ski fond du Barrioz	1450 m	520 m	10.0 km	6h	carte IGN 3433OT Allevard Belledonne nord	Evelyne/Rémy	Evelyne/Rémy

Belledonne	Lac Acharde, Col de l'Infernet, Col de la Botte, Croix de Chamrousse	**	2253 m	domaine nordique de l'Arcelle	1600 m	700 m	13.0 km		Carte IGN 3335 OT Grenoble	Evelyne	
Belledonne	Cul de Pet (Sept Laux)	**	1858 m	Station des Sept Laux (parking)	1550 m	500 m	10.0 km	5H	IGN 3433 OT (Allevard Belledonne Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Prémol-Col de Pousseboeuf	**	1500 m	Col du Luitel	1265 m	500 m	10.0 km		IGN 3335 OT (Grenoble, Chamrousse, Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Lac des Tavernes par Montouvrard	**	1550 m	Montouvrard (Allevard)	970 m	600 m	10.0 km		IGN 3433 OT (Allevard Belledonne Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Circuit des 5 cabanes	**	1420 m	Les Seglières	1072 m	650 m	12.0 km		IGN 3335 OT (Grenoble, Chamrousse, Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Cul de Pet (7 Laux)	**	1858 m	Pipay	1493 m	500 m	10.0 km		IGN 3335 ET (Bourg-d'Oisans - L'Alpe d'Huez) et IGN 3433 OT (Allevard - Belledonne Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Crête des Plagnes	**	2092 m	Collet d'Allevard (parking du Pré Rond)	1550 m	600 m	8.0 km		IGN 3433 OT (Allevard - Belledonne Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Col de La Madeleine	**	1220 m	Séchilienne	365 m	850 m	11.0 km		IGN 3335 OT (Grenoble, Chamrousse, Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Lac Luitel	**	1260 m	Montgardier	620 m	710 m	12.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Bièvre Valloire	Le Sentier médiéval de Bocsozel	**	640 m	Saint-Hilaire-de-la-Côte (église)	430 m	380 m	13.0 km	4H	3133 SB (La Côte-Saint-André)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Col de la Ruchère	**	1400 m	Pont des Allemands (couvent de Chartreuse)	810 m	620 m	10.0 km		Carte IGN 3334 OT	Gérard COQUET	Gérard
Chartreuse	Col de l'Aliénard par le Col de la Ruchère	**	1500 m	Foyer de fond La Ruchère	1165 m	590 m	13.0 km	5H	3333 OT (Chartreuse Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Les Prés du Charpenet	**	688 m	Saint-Egrève (Station tram E Fiancey)	210 m	549 m	13.5 km	5H	3334 OT (Massif Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	L'Aiguille de Quaix	**	1100 m	Provezieux	440 m	700 m	14.0 km	5H	3334 OT (Massif Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth

Chartreuse	Tour de Malsouche	***+	970 m	Le Chevalon de Voreppe	245 m	760 m	10.0 km	5H	3334 OT (Massif de la Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Vallée du Cozon : de Saint-Pierre-d'Entremont à Épernay	**	921 m	Saint-Pierre-d'Entremont (parking mairie)	639 m	470 m	14.0 km	4H30	3333 OT (Massif de la Chartreuse Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Col des Charmilles par le Cul de Lampe	**	1605 m	Chartreuse de Curière	850 m	775 m	10.0 km	5H	3334 OT (Massif Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	L'Aulp du Seuil	***	1864 m	Col de Marcieu	1066 m	800 m	8.0 km	6h00	3334 OT Chartreuse Sud - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Chartreuse	Les Trois Cols	**	1500 m	La Corrierie Monastère de la Chartreuse	861 m	700 m	12.0 km	6h00	3334 OT Chartreuse Sud & 3333 OT Chartreuse Nord - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Chartreuse	Col de Bovinant	**	1646 m	La Corrierie Monastère de la Chartreuse	861 m	800 m	14.0 km	7h00	3334 OT Chartreuse Sud & 3333 OT Chartreuse Nord - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Chartreuse	Croix de l'Alpe	**	1821 m	La Plagne Entremont Le Vieux	1109 m	800 m	11.0 km	7h00	3333 OT Chartreuse Nord - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Chartreuse	Roc d'Arguille	**	1768 m	Parking hiver du Col du Coq	1217 m	615 m	9.0 km	6h00	3334 OT Chartreuse Sud - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Chartreuse	Petit Som	***	1761 m	Parking des Allemands	819 m	942 m	10.0 km	7h00	3334 OT Chartreuse Sud & 3333 OT Chartreuse Nord - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Chartreuse	Les Crêtes du Mont fromage et Oratoire d'Orgeval	**	1670 m	Col de porte	1320 m	550 m		4h	Carte IGN 333400T Chartreuse Sud	Evelyne	
Chartreuse	Le Charmant Som	***	1867 m	Les Cottaves (dans la descente versant N du Col de Porte)	1100 m	784 m	8.0 km	6h00	3334 OT Chartreuse Sud - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Chartreuse	Sous le Bec Charvet	**	1553 m	Brévardière (parking avant le hameau)	923 m	630 m	9.0 km	5H30	IGN 3334 OT (Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth

Chartreuse	Col de l'Aliénard - Belvédère d'Arpison	**	1505 m	La Ruchère (Habert)	1150 m	800 m	12.5 km		IGN 3333 OT (Chartreuse Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Pierre Mesure-La Diat- Les Cottaves par les Granges de Pleynan	**	1120 m	Hameau de La Diat	794 m	540 m	11.5 km		IGN 3334 OT (Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	L'Ecoutoux	**	1406 m	Col de Palaquit	1150 m	600 m	11.0 km		IGN 3334 OT (Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Rocher de La Garde	**	700 m	Saint-Joseph-de- Rivière	400 m	500 m	15.0 km		IGN 3334 OT (Massif de la Chartreuse Sud) et IGN 3333 OT (Chartreuse Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Sous le Bec Charvet	**	1553 m	Brévardière (Saint-Hugues de Chartreuse)	926 m	620 m	8.0 km		IGN 3334 OT (Massif de la Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Le Tour de Malsouche	**	970 m	Chevalon de Voreppe (parking de la cimenterie)	245 m	760 m	9.7 km		IGN 3334 OT (Massif de la Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Boucle de Saint-Aupre	**	907 m	Saint-Aupre	775 m	370 m	10.2 km		IGN 3333 OT (Chartreuse Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Boucle de Roche Brune	**	931 m	Le Bret route de Saint-Julien (La Buisse)	533 m	376 m	9.6 km		IGN 3333 OT (Chartreuse Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Circuit passant par le Col d'Arpison, le habert de Billon et le col de la Ruchère	**	1490 m	La Ruchère : parking Les Verchères	1160 m	620 m	12.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Chartreuse	Les Emeindras de dessus	**	1430 m	Foyer de Fond du Sappey	1010 m	550 m	11.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Chartreuse	Cascades de l'Alloix et Belle Chambre	**	860 m	Saint Vincent de Mercuze	345 m	560 m	10.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Chartreuse	Col de la Ruchère	**	1420 m	La Corrierie (musée grande Chartreuse)	845 m	620 m	10.8 km		Carte IGN 3334 OT et 3333 OT ; boucle	Elisabeth MARCE	Elisabeth
Chartreuse	La DIAT-Les Cottaves par les Granges de Pleynan	**	1220 m	Hameau de la DIAT	790 m	540 m	11.5 km		Carte IGN 3334 OT ; boucle	Elisabeth MARCE	Elisabeth

Chartreuse	Mémorial des troupes de Montagne en circuit	*	630 m	Pique-Pierre	210 m	470 m	9.0 km		Sortie avec les transports en commun. Prévoir 2 tickets de tram. Carte IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne	Michèle	Michèle
Dévoluy	Col de Charnier	**	2103 m	La Jarjatte	1240 m	900 m	9.5 km	6H	3337 OT (Dévoluy)	Elisabeth	Elisabeth
Dévoluy	Les Sources des Gillardes	**+	1090 m	Vieux Pellafol	903 m	650 m	17.0 km	5H30	3337 OT (D'Évoluy)	Elisabeth	Elisabeth
Matheysine	Tour du Grand Lac de Laffrey	**	1110 m	Laffrey	900 m	500 m	16.0 km	5H30	3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Matheysine	Le Grand Serre	**	2132 m	Saint-Honoré	1500 m	700 m	13.0 km	5H45	3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Matheysine	Sommet de la Chinarde	**	1905 m	Hameau des Chabottes (Les Louriets)	1183 m	850 m	12.5 km	5H	IGN 3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth M	Elisabeth M
Matheysine	Le Serre de Chat Pendu	**	1443 m	Prunières (parking mairie école)	859 m	620 m	12.4 km	5H	3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Matheysine	Moulin de Fontagneu en circuit	**	1315 m	Hameau de Serge Feu	900 m	860 m	17.0 km	5H	IGN 3336 OT (La Mure Valbonnais). Attention au passage des 3 ruisseaux pouvant être problématique suivant le débit de l'eau	Elisabeth	Elisabeth
Matheysine	De la Méharie au Paradis (avec Mont Cimon)	**	1219 m	La Mure (parking de la Gare)	780 m	500 m	12.0 km		IGN 3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Matheysine	La Peyrouse	**	1710 m	Le Majeuil	970 m	770 m	13.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Matheysine	Tête de Chame Rousse + Le Sénépy	**	1750 m	Susville au lieu-dit Les Merlins	1210 m	730 m	14.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Matheysine	Le Château d'Ars	*	816 m	Avignonet	369 m	535 m	13.0 km	5	Boucle en passant par une vue sur le barrage du Monteynard	Rémy V	
Matheysine	Boucle autour de Monteynard	*	1161 m	Monteynard	633 m	570 m	12.0 km	5		Rémy V	
Matheysine	Beauregard	**	1632 m	Les Arnauds	1210 m	430 m				Michèle	Michèle
Nord Isère	le tour du lac de Paladru	*	670 m	Charavines	495 m	450 m	18.0 km	6		Rémy VIEILLARD	Rémy VIEILLARD

Nord Isère	Sur le Chemin des Antonins depuis St Antoine l'Abbaye	**	650 m	St Antoine l'Abbaye	373 m	680 m	21.0 km	6		Rémy VIEILLARD	Rémy VIEILLARD
Nord Isère	Dans les étangs de Chatonnay	*	557 m	Chatonnay	430 m	330 m	16.0 km	5		Rémy VIEILLARD	Rémy VIEILLARD
Nord Isère	Les étangs du pays Saint-Jeannais	**	562 m	Châtonnay	430 m	360 m	16.6 km	5H	3133 SB (La CÃ te-Saint-AndrÃ© Saint-Jean-de-Bournay)	Elisabeth	Elisabeth
Nord Isère	Les Crêtes de Saint-Antoine	**	630 m	Saint-Antoine-L'Abbaye	370 m	370 m	15.0 km	4H	3134 SB (St-Etienne de St-Geoirs)	Elisabeth	Elisabeth
Oisans	Refuge de Temple Ecrins	**	2410 m	La Bérarde	1720 m	720 m	13.0 km	5H	3436 ET (Meije Pelvoux)	Elisabeth	Elisabeth
Oisans	Col de Maronne	**	1697 m	La Garde (parking restaurant)	970 m	835 m	14.0 km	5H	3335 ET (Le Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez)	Elisabeth	Elisabeth
Oisans	Le Tour des Aiguillettes	****	2280 m	Le Collet (Vaujany)	1358 m	1000 m	12.0 km	5H30	3335 ET (Le Bourg-d'Oisans L'Alpe d'Huez)	Elisabeth	Elisabeth
Oisans	Grandes Buffes	***	2164 m	Auris-en-Oisans (1,5 km avant)	1530 m	600 m	8.0 km	5H30	IGN 3335 ET (Le Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez). Attention : montée raide après la Cabane de Campaloup	Elisabeth	Elisabeth
Oisans	Grandes Buffes	**	2164 m	Puy-le-Haut (Freney d'Oisans)	1329 m	820 m	13.0 km		IGN 3335 ET (Le Bourg d'Oisans - L'Alpe d'Huez)	Elisabeth	Elisabeth
Pays Voironnais	Notre Dame des Vignes, Lac de Paladru	**	682 m	Valencogne église	567 m	400 m	15.0 km	4H30	3233 O (Le Grand Lemps, Lac de Paladru)	Elisabeth	Elisabeth
pays voironnais	Apprieu Circuit du Quinquin	**	771 m	Apprieu bourg	490 m	390 m	10.5 km		3233SB VOIRON	Gilbert	
Pays Voironnais	le tour des Monteners	**	727 m	Oyeu village	560 m	330 m	12.8 km		3233SB VOIRON	Gilbert	
Pays Voironnais	Villages du lac de Paladru - entre ciel et terre	**	687 m	Le Pin (village)	520 m	441 m	16.1 km		3233SB VOIRON	Gilbert	
Pays Voironnais	Les étangs du Thivoley	**	784 m	OT de Charavine	493 m	340 m	9.2 km		3233SB VOIRON	Gilbert	
Pays Voironnais	Le tour des deux villages de St Aupre	**	887 m	le bourgs de St aupre	464 m	450 m	10.3 km		3233SB VOIRON	Gilbert	

Pays Voironnais	sur la trace des Chartreux	**	624 m	OT de Charavine	490 m	220 m	10.0 km		3233SB VOIRON	Gilbert	
Pays Voironnais	tour de la foret de Servelongue_chateau de Longpra	**	693 m	St Sulpice des Rivoires (mairie)	570 m	310 m	10.0 km		3233SB VOIRON	Gilbert	
Pays Voironnais	Le rocher de la Garde	**	697 m	St Etienne de Crossey rd520	475 m	380 m	7.4 km		3233SB VOIRON	Gilbert	
Taillefer	Lac de Rif-Bruyant	***	2000 m	Hameau du Mollard	980 m	1000 m	13.0 km	6H	3336 OT (La Mure-Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Taillefer	Crête de Brouffier	***	2434 m	Parking route du Poursollet	1541 m	904 m	10.0 km	7h00	3336 OT La Mure - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Taillefer	Tabor de la Mure	***	2389 m	St Honoré 1500	1500 m	780 m		6h00	3336 OT La Mure - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Taillefer	Piquet de Nantes	***	2214 m	St Honoré 1500	1500 m	780 m		6h00	3336 OT La Mure - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Taillefer	Les Balcons de la Romanche	**	1700 m	La Morte (parking étang)	1358 m	490 m	9.0 km		IGN 3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Taillefer	Tour de La Chinarde	**	1932 m	Chabotte	1187 m	850 m	13.5 km		IGN 3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Taillefer	Circuit au Col d'Ornon	**	1550 m	Foyer de fond du Col d'Ornon	1150 m	400 m	8.0 km		Carte 3336 OT ; boucle	Elisabeth MARCE	Elisabeth
Terres Froides	Boucle en forêt de la Sylve Bénite	**	735 m	Château de Pupetières (Châbons)	449 m	440 m	10.7 km		IGN 3233 SB (Voiron / Tullins)	Elisabeth	Elisabeth
Trièves	A la découverte des hameaux du Trièves	*	892 m	Saint-Paul-Lès-Monestier	800 m	440 m	12.5 km	4H	3236 OT (Villard-de-Lans Mont-Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Trièves	LE CHÂTEL OU LE BONNET DE CALVIN (en boucle)	**+	1937 m	Petit-Châtel (parking)	1280 m	700 m	10.0 km	5H	3336 OT (La Mure Valbonnais) et 3337 (OT DÃ©voluy Obiou Pic de Bure)	Elisabeth	Elisabeth
Trièves	Rochassac par le Sentier des Hirondelles	**+	1820 m	Longueville (Baudille-et-Pipet)	1007 m	830 m	10.8 km	5H	3337 OT (DÃ©voluy Obiou Pic de Bure)	Elisabeth	Elisabeth
Trièves	L'Ermitage d'Esparron	**	1190 m	Le Monestier-du-Percy	782 m	560 m	14.0 km		IGN 3237 OT (Glandasse - Col de la Croix Haute)	Elisabeth	Elisabeth

Trièves	Belvédère de Côte Rouge depuis le Col du Fau	**	1024 m	Col du Fau	900 m	390 m	12.7 km		IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Valbonnais	La Cabane de La Dreyre par le Col de Plan Collet	***	1647 m	Valbonnais	786 m	1020 m	11.0 km	6H	3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	La Cuche	**	945 m	Veurey Voroize	194 m	780 m	10.0 km	6	Interdit par Arrêté Municipal jusqu'au 30.06.2023.	Rémy VIEILLARD	Rémy VIEILLARD
Vercors	Le Pas du Ranc et la Goulantière	**	1120 m	La Balme de Rencurel	640 m	600 m	12.0 km		Cartes IGN 3235 OT et 3236 OT	Sylvie MATHIOT	Gérard
Vercors	La Plaine d'Herbouilly en circuit	**	1450 m	Corrençon	1140 m	510 m	14.0 km		Carte IGN 3236 OT	Gérard COQUET	Gérard et Gilbert
Vercors	Le Pas Ernadant	**	1833 m	Corrençon-en-Vercors	1151 m	682 m	13.8 km	5H	3236 OT (Villard-de-Lans Mont-Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Les Balcons de Gresse-en-Vercors	**+	1752 m	Gresse-en-Vercors	1205 m	718 m	11.0 km	5H15	3236 OT (Villard-de-Lans Mont-Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Pas de la Clé et Bec de l'Orient	**	1586 m	Parking Gève , Autrans	1301 m	759 m	15.2 km	6h30	Carte IGN 3235 OT Autrans	Evelyne	Evelyne
Vercors	Boucle sur le plateau des Allières	**	1466 m	Lans en Vercors , les Jailleux	1075 m	594 m	12.0 km	5h15	Carte IGN 3235OT Autrans	Evelyne	Evelyne
Vercors	Le Grand Cheval par le Pas de la Tinette et le Vertige des Cimes	**	1818 m	Parking de la Chenevarie, Lans en Vercors	1067 m	751 m	9.5 km	5h	Carte IGN 3235OT Autrans	Evelyne	Evelyne
Vercors	Les Gorges du Nan	***+	1158 m	Cognin-Les-Gorges	275 m	1110 m	13.8 km	6H	3235 OT (Autrans Gorges de La Bourne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Le Belvédère de l'Echaillon	**	610 m	Veurey-Voroize	193 m	520 m	12.0 km	4H30	3235 OT (Autrans Gorges de La Bourne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Pied Aigu avec retour par les Gorges du Gorgonnet	**+	928 m	Rovon	210 m	745 m	12.4 km	4H30	3235 OT (Autrans)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Saint-Nizier-du-Moucherotte - Plateau Charvet	**	860 m	Saint-Nizier-du-Moucherotte (parking)	1162 m	530 m	11.6 km	4H30	3235 (Autrans Gorges de La Bourne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Lans-en-Vercors - Bec de l'Aigle	*	1074 m	Lans-en-Vercors	1000 m	200 m	9.0 km	3H	3235 OT (Autrans Gorges de La Bourne)	Elisabeth	Elisabeth

Vercors	Cossey par Fort de Comboire	**	530 m	Seyssins (Pré Nouvel)	330 m	270 m	8.5 km	2H30	3335 OT (Grenoble Chamrousse Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Saint-Nizier - Croix Lichou	**	1306 m	Saint-Nizier-du-Moucherotte	1042 m	340 m	11.4 km	3H	3235 OT (Autrans Gorges de La Bourne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Boucle en forêt de Bois Barbu	*	1550 m	Bois Barbu	1107 m	500 m	15.5 km	5H/5H30	IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)	Elisabeth M	Elisabeth M
Vercors	Le Bec de l'Aigle et les Gorges du Bruyant	*	1122 m	Lans-en-Vercors	901 m	502 m	12.4 km	4 H30	IGN 3235 OT (Autrans, Gorges de La Bourne)	Elisabeth M	Elisabeth M
Vercors	La Molière et retour par Le Sornin	**	1640 m	Parking mairie d'Engins	930 m	760 m	13.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Pic St Michel	**	1966 m	Parking des Barnets	1266 m	700 m	10.0 km	6h00	3235 OT Autrans - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Vercors	Plateau du Cornafion	**	1906 m	Parking La Coversaria	1180 m	750 m	9.0 km	6h00	3236 OT Villard-de-Lans - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Vercors	Le Moucherotte par les Ramées	**	1901 m	Stade de neige de Lans en Vercors	1389 m	540 m		5h	Carte IGN 3235 OT Autrans	Evelyne	
Vercors	Les Rochers du Baconnet	**	1808 m	col de l'Allimas	1352 m	560 m	12.0 km		Carte IGN 3236OT Villard de Lans	Evelyne	
Vercors	Montagne de la Pale	**	1784 m	Le Bouchet ,Gresse en Vercors	1220 m	600 m		5h	carte IGN 3236OT Villard de Lans	Evelyne	
Vercors	Bergerie de Roybon par le Pont de l'Amour et Cabane de la Fauge	**	1480 m	Lycée climatique Villard de Lans	1069 m	400 m			carte IGN 3236OT Villard de Lans Mont Aiguille	Evelyne	
Vercors	Crêtes de la Ferrière	**	1508 m	Miribel Lanchatre	817 m	750 m	10.0 km	5h	Carte 3236 OT Villard de Lans	Evelyne	
Vercors	Rochers du Parquet	***	2024 m	St Michel-les-Portes - Parking de Frechinets	1100 m	1010 m		6h00	3236 OT Villard-de-Lans - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick Monti	Patrick Monti
Vercors	Belvédère de Côte Rouge	**	1024 m	Col du Fau		400 m	13.0 km	4H45	IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth

Vercors	Le Ménéil	**	1452 m	Croix de Serre Monet (Gresse en Vercors, parking des Dolomites)	1137 m	430 m	8.8 km	4H	IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Le Gros Martel	**	1607 m	Méaudre (parking des Mateaux)	1040 m	580 m	11.5 km	5H	IGN 3235 OT (Autrans Gorges de la Bourne PNR Vercors)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Rocher du Cléton	**	1669 m	Gresse-en-Vercors (parking église)	1186 m	550 m	10.5 km	5H	IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Cabane des Certaux (prés de la cheminée)	**	1500 m	Autrans : parking Jean Babois	1150 m	600 m	12.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Le tour du plateau de Sornin	**	1600 m	Engins : Le Fournel	930 m	680 m	10.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Charande	**	1700 m	Col de la Croix Perrin	1200 m	700 m	14.0 km			Gérard Co + Evelyne	Gérard et Evelyne
Vercors	Gros Martel	**	1600 m	Méaudre (Les Mateaux)	1040 m	600 m	11.0 km		IGN 3235 OT (Autrans Gorges de la Bourne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Le Cléton	**	1669 m	Gresse-en-Vercors (parking à côté du cimetière)	1186 m	520 m	10.5 km		IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Le tour du Palais et Château Vert	**	1452 m	Gresse-en-Vercors	1129 m	430 m	8.8 km		IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	PicSaint Michel et Col de l'Arc	**+	1960 m	Lans en Vercors : parking des Barnets	1260 m	680 m	9.0 km		3235 OT (Autrans)	Gérard et Elisabeth	Gérard et Elisabeth
Vercors	Le Grand Serre	**	2132 m	Saint-Honoré	1461 m	700 m	13.0 km		IGN 3336 OT (La Mure - Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Les Poules par la cabane forestière de Font Bessou	**	1501 m	Col de l'Arzelier	1149 m	560 m	14.9 km		IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Charande	**	1700 m	Les Egaux au lieu-dit Chasau	1250 m	530 m	11.0 km			Gérard COQUET	Gérard

Vercors	Boucle en forêt de Bois Barbu	**	1550 m	Bois Barbu	1107 m	500 m	15.5 km		IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Serre de Chat Pendu	**	1443 m	Prunières (parking mairie-école)	862 m	620 m	12.4 km		IGN 3336 OT (La Mure - Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Serre du Sâtre	**	1453 m	Malleval-en-V. (parking de Patente)	1271 m	400 m	10.0 km		IGN 3235 OT (Autrans Gorges de la Bourne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Tour de La Cuche	**	941 m	Veurey Bourg	178 m	765 m	10.2 km		IGN 3235 OT (Autrans Gorges de la Bourne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Le Col de la Sambue	*	1461 m	Corrençon	1143 m	575 m	17.0 km	5		Rémy V	
Vercors	Les Rochers du Baconnet	**	1750 m	Gresse en Vercors	1187 m	597 m	10.0 km	5		Rémy V	
Vercors	Col des Deux - Le Chomeil	**	1460 m	Gresse en Vercors	1143 m	676 m	13.0 km		Boucle autour de Gresse	Rémy V	
Vercors	Le Chemin patrimonial	**	1550 m	Gresse en Vercors	1161 m	395 m	7.0 km	4		Rémy V	
Vercors	La Cabane à Goupette	**	1670 m	Corrençon	1140 m	560 m	13.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Bec de l'Orient	***	1554 m	Gève parking Jean Babois	1186 m	820 m	14.0 km	6h00	3235 OT Autrans - Nécessite les connaissances sur l'emploi DVA/Pelle/Sonde	Patrick.M	Patrick.M
Vercors	Le Pieu en circuit partiel	***	1270 m	Vif	310 m	990 m	14.0 km		Carte IGN Villard de Lans 3236 OT Possibilité de faire moins de dénivelé sans le retour par Champrond.	Michèle	Michèle
Vercors	Les Poules par la cabane forestière de Font Bessou	**	1500 m	Col de l'Arzelier	1150 m	560 m	15.0 km		Carte 3236 OT ; AR	Elisabeth MARCE	Elisabeth
Vercors	Plateau Charvet	**	1100 m	Pariset	700 m	500 m	13.0 km		Carte IGN Autrans 3235 OT	Michèle	Michèle
Vercors	Serre du Sâtre	**	1450 m	Parking de Patente à Malleval en Vercors	1270 m	400 m	10.0 km		Carte 3235 OT ; Boucle	Elisabeth MARCE	Elisabeth
Vercors Sud	Tour des Sucettes de Borne	**	1710 m	Borne	940 m	870 m	14.0 km	5H30	3237 OT (Glandasse)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors Sud	Le platary en boucle par le Pertuis	**	1586 m	Hameau des Oches	989 m	650 m	10.0 km	6h	Carte 3237 OT Glandasse Col de la Croix Haute	Evelyne	