

massif	destination	Dif.	Alt. dest.	Départ	Alt. dép.	Denivelé	Distance	Durée	Plus d'info dans	Proposé par	Animé Par
Belledonne	La Montagne de Tigneux	**	2002 m	Le Grand Thiervoz (Buclin)	1062 m	940 m	8.0 km	4H30	3433 OT (Allevard)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Circuit du Refuge de l'Oule et du Chalet du Bout	***	1836 m	Le Gleyzin	1092 m	1010 m	9.8 km	5H45	3433 OT (Allevard)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Col de la Madeleine	**	1237 m	Séchilienne	402 m	860 m	12.0 km	5H15	3335 OT (Grenoble)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Tour de la Pointe de la Sitre par le Habert du Mousset	***	2110 m	St Mury Col de Prè Long parking dit « la Souille »	1358 m	900 m		6	3335 OT Grenoble	Cécile CHRETIEN	Cécile
Belledonne	Lac du Crozet (1974m), Col du Loup (2399m) en boucle, par la Souille	***	2399 m	St Mury parking du Clos (1378m).	1378 m	1100 m	16.5 km	7	3335 OT Grenoble	Cécile CHRETIEN	Cécile
Belledonne	Col de la Vache	***	2556 m	le Rivier d'Allemont (Anc route)	1264 m	1320 m	14.0 km	8h00	carte IGN 3335 ET le Bourg d'Oisans l'Alpe d'Huez	Patrick Monti	Patrick Monti
Belledonne	Cime du Sambuis	**	2727 m	Col du Glandon	1922 m	960 m	11.0 km	7h00	carte IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne	Patrick Monti	Patrick Monti
Belledonne	Le Recoin de Chamrousse	**	1812 m	Les Seiglières	986 m	870 m	14.0 km	5	boucle avec retour par le marais des Seiglières et la table d'observation située entre le marais et le parking	Rémy VIEILLARD	Rémy VIEILLARD

Belledonne	De Brié à Montchaboud par la plaine de Vaulnaveys	**	732 m	Brié Bas	472 m	495 m	13.7 km	5H	3335 OT (Grenoble Chamrousse Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Le Lac du Léat	**+	1904 m	Gleyzin (La Bourgeat Noire)	1095 m	830 m	10.0 km	5H	3433 OT (Allevard Belledonne Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Boucle Brié et Angonnes/Villeneuve d'Uriage/Romage	**+	796 m	Brié et Angonnes	479 m	450 m	16.0 km	6H	3335 OT (Grenoble Chamrousse Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Le Fort de Montavie	*+	538 m	Eybens (piscine)	241 m	310 m	8.0 km	3H	3335 OT (Grenoble Chamrousse Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Chêne de Pressembois	**	943 m	Venon	536 m	550 m	10.0 km	3H	3335 OT (Grenoble Chamrousse Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Romage en circuit	**	566 m	Eybens (piscine)	241 m	340 m	9.5 km	3H	3335 OT (Grenoble Chamrousse Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Belledonne	Col de la Madeleine en circuit avec AR au lac Praver	***	1269 m	Séchilienne	408 m	1011 m	14.0 km		Sans difficultés sinon le dénivelée. IL vaut monter les pavies de Séchilienne que les descendre. Carte IGN 3335 OT	Michèle	Michèle
Belledonne	Circuit des Cîmes	***	1650 m	Les Seiglières	1065 m	850 m	13.0 km	5h 30	Un 2ème niveau peut-être proposé au départ de Casserousse 1400 m avec moins de dénivelée et le même objectif. Carte IGN 3335 OT	Michèle	Michèle

Belledonne	Circuit des 5 cabanes	***	1400 m	Les Seyglières	1065 m	640 m	16.0 km	6h 30	Circuit forestier assez long qui permet de découvrir d'anciennes cabanes très isolées encore en bon état. Elles nous rappellent la vie dure et austère des bûcherons à qui elles servaient de refuge. Carte IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne	Michèle	Michèle
Belledonne	Col de La frêche (2183m), Col D'Arpington (2276m)	***	2276 m	Parking de la station de Val Pelouse Arvillard	1684 m	978 m	11.0 km	5h30	carte IGN 3433 OT 1H45 de route , Boucle partielle	Daniel	Daniel
Belledonne	La cabane des Chalanches 1809 m, Refuge des Chazeaux	***	1900 m	Hameau de la Traverse Allemont	1128 m	1100 m	14.0 km	6h00	carte IGN 3335 ET le Bourg d'Oisans l'Alpe d'Huez En circuit a faire hors neige ! sentiers à flanc très pentus ! variante peut être raccourci par le lieu dit les farret vers la traverse	Daniel	Daniel
Belledonne	Le Gargas (2208m) , Le Chamoux (2198m)	**	2208 m	le Sanctuaire de la Salette le Villard	1751 m	650 m	7.0 km	3h00	carte IGN 3336 ET Sans difficultés petits AR le Sanctuaire, le Gargas, le Chamoux	Daniel	Daniel
Belledonne	Circuit vers Les Sept Laux en boucle partielle	***	2146 m	Parking de la Martinette	1160 m	1158 m	12.0 km	6h00	carte IGN 3335 ET,3433 OT Allevard sans difficulté	Daniel	Daniel

Belledonne	De Vizille à Montsec en boucle	***	1130 m	Parc du château de Vizille	270 m	947 m	13.0 km	6h00	carte IGN 3335 OT	Daniel.P	Daniel
Belledonne	l'Echine de Praouta par Lac des Querlies	***	2566 m	Parking le perron	1617 m	1140 m	15.0 km	5h30	carte IGN 3335 ET le bourg d'Oisans	Daniel.P	Daniel
Belledonne	Les lacs du plateau de l'Alpe d'Huez	***	2070 m	Le Bessay	1160 m	1000 m	14.0 km		Carte IGN 3335 OT	Gérard COQUET	Gérard
Belledonne	Lac Blanc	***	2160 m	Parking La Souille à St Mury	1350 m	850 m	12.0 km		Carte IGN 3335 OT	Gérard COQUET	Gérard
Belledonne	Lac de Belledonne	***	2140 m	Allevard : Coteysart	1280 m	980 m	12.0 km		Carte IGN 3335 OT	Gérard COQUET	Gérard
Belledonne	Gîte d'Alpage de Pré Mollard	**	1730 m	Pré Raymond	1370 m	570 m	11.0 km		Carte IGN 3335 OT	Gérard COQUET	Gérard
Belledonne	Le Tour du Vallon de Laval	**	1040 m	Mairie de Laval	600 m	730 m	16.0 km		Carte IGN 3334 OT	Gérard COQUET	Gérard
Belledonne	Chamrousse - Le Marais	**	1650 m	Maison forestière de Prémol	1080 m	740 m	16.0 km		Carte IGN 3335 OT	Patrick PUECH	Gérard
Belledonne	Lac du Crozet et refuge de la Pra	***+	2170 m	Pré Raymond	1370 m	850 m	11.9 km		Carte IGN 3335 OT	Gérard COQUET	Gérard
Bièvre Valloire	Le Sentier médiéval de Bocsozel	**	640 m	Saint-Hilaire-de-la-Côte (église)	430 m	380 m	13.0 km	4H	3133 SB (La Côte-Saint-André)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Col de la Ruchère	**	1400 m	Pont des Allemands (couvent de Chartreuse)	810 m	620 m	10.0 km		Carte IGN 3334 OT	Gérard COQUET	Gérard
Chartreuse	Cabane de Bellefond	***	1650 m	St Pierre de Chartreuse : route de Perquelin	880 m	950 m	14.0 km		Carte IGN 3334 OT	Gérard COQUET	Gérard
Chartreuse	Col de l'Aliénard par le Col de la Ruchère	**	1500 m	Foyer de fond La Ruchère	1165 m	590 m	13.0 km	5H	3333 OT (Chartreuse Nord)	Elisabeth	Elisabeth

Chartreuse	Mont-Saint-Martin depuis Le Fontanil	**	1068 m	Fontanil-Cornillon (Station tram E Rafour)	198 m	965 m	15.7 km	7H	3334 OT (Massif Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Les Prés du Charpenet	**	688 m	Saint-Egrève (Station tram E Fiancey)	210 m	549 m	13.5 km	5H	3334 OT (Massif Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	L'Aiguille de Quaix	**	1100 m	Proveyzieux	440 m	700 m	14.0 km	5H	3334 OT (Massif Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Le Pinet ou Truc Par le col de l'Alpette	**	1867 m	la Pagne (St Pierre d'Entremont)	1096 m	770 m		4h30	3333OTchartreuse nord	Cécile CHRETIEN	Cécile
Chartreuse	le petit Som par cheminée ouest Col de la Ruchère-col de Léchaud	**	1772 m	le Habert de la Ruchère	1150 m	700 m		3h30	3333OTchartreuse nord	Cécile CHRETIEN	Cécile
Chartreuse	Rocher du Lorzier	***	1740 m	Monastère de Chalais	950 m	1100 m	16.0 km	7h30	carte IGN 3234 OT Massif de la Chartreuse Sud	Patrick Monti	Patrick Monti
Chartreuse	Les Rochers d'Arpisson	***	1504 m	Pont St Bruno après St Laurent du Pont	570 m	1100 m	11.0 km	7h30	carte IGN 3334 OT Massif de la Chartreuse sud	Patrick Monti	Patrick Monti
Chartreuse	Chateau Nardent	**	1217 m	St Nazaire les Eymes Parking de la Fontaine Bonnet	507 m	710 m	7.0 km	5h00	carte IGN 3334OT Massif de la Chartreuse Sud	Patrick Monti	Patrick Monti
Chartreuse	De la plagne au chalet de l'Alpe	**	1673 m	hameau de la Plagne ,Entremont le Vieux	1098 m	706 m	10.7 km	7h	carte IGN 3333OT Chartreuse Nord	Evelyne	Evelyne
Chartreuse	Tour du Mont Outhéran	**	1504 m	le Désert d'Entremont, foyer de ski de fond	1182 m	729 m	13.0 km	6h	carte IGN 333OT Chartreuse Nord	Evelyne	Evelyne
Chartreuse	Roche Brune et Plateau du Grand Ratz	**	930 m	Pommiers la Placette	492 m	816 m	12.8 km	6h	carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Evelyne	Evelyne

Chartreuse	La Pinéa - Le Mont Fromage	**	1700 m	Col de Porte	1325 m	460 m	9.0 km			Patrick B	
Chartreuse	Tour de Malsouche	**+	970 m	Le Chevalon de Voreppe	245 m	760 m	10.0 km	5H	3334 OT (Massif de la Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Vallée du Cozon : de Saint-Pierre-d'Entremont à Épernay	**	921 m	Saint-Pierre-d'Entremont (parking mairie)	639 m	470 m	14.0 km	4H30	3333 OT (Massif de la Chartreuse Nord)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Col des Charmilles par le Cul de Lampe	**	1605 m	Chartreuse de Curière	850 m	775 m	10.0 km	5H	3334 OT (Massif Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth
Chartreuse	Rochers de Chalves en circuit	***+	800 m	Mont-Saint-Martin	1843 m	1050 m	12.0 km		Boucle par le pas du Sappey (hors sentier balisé). Quelques pas d'escalade ou pas selon l'itinéraire choisi hors sentier et à vue pour arriver au sommet. Retour par le chalet des Banettes.	Michèle	Michèle
Chartreuse	Le Chaos de bellefont	***	1975 m	Perquelin	960 m	1050 m	12.0 km	7h00	carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Daniel.P	Daniel
Chartreuse	L'Aup du Seuil	***	1830 m	St Bernard du Touvet parking de Macieu	1060 m	835 m	8.0 km	4h00	carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Daniel.P	Daniel
Chartreuse	La Grande Sure par les Cols de La Vache	***	1908 m	Col de la Charmette Pomarey	1283 m	830 m	11.0 km	5h30	carte IGN 3334OT Chartreuse Sud	Daniel.P	Daniel
Chartreuse	Col et Croix de Pravouta en passant par le col des Ayes	**	1760 m	Pont de Gisclard à Perquelin	960 m	780 m	9.0 km		carte IGN 3334 OT	Gérard COQUET	Gérard

Chartreuse	Habert de Bovinant en passant par le col de Léchaud	**	1700 m	La Ruchère au lieu-dit Le Habert	1130 m	650 m	10.0 km		Carte IGN3334 OT	Gérard COQUET	Gérard
Chartreuse	Le Tour de Malsouche	***	970 m	Cimenterie de Voreppe	265 m	950 m	10.0 km			Marie Elisabeth FERET	Marie Elisabeth
Chartreuse	Le tour de Charminelle	***	1526 m	Pommiers La Placette	515 m	1000 m	15.0 km			Marie Elisabeth FERET	Marie Elisabeth
Dévoluy	Col de Charnier	**	2103 m	La Jarjatte	1240 m	900 m	9.5 km	6H	3337 OT (Dévoluy)	Elisabeth	Elisabeth
Dévoluy	Mens , la pierre des sacrifices	**	1104 m	centre de Mens	778 m	517 m	16.2 km	6h	Carte IGN 3337 OT Dévoluy et 3336 OT La Mure Valbonnais	Evelyne	Evelyne
Dévoluy	Boucle du Ménil le long de l'Ebron et par le Col de Mens	**	1585 m	Tréminis ,parking du cimetière	909 m	821 m	12.9 km	6h	carte IGN 3337OT Dévoluy et 3237OT Glandasse	Evelyne	Evelyne
Dévoluy	Sur le sentier de la Résistance à Tréminis	**	1603 m	Tréminis , parking de la Girardièrre après Chateau Bas	1023 m	654 m	8.5 km	4h30	Carte IGN 3337OT Dévoluy	Evelyne	Evelyne
Dévoluy	Les Sources des Gillardes	**+	1090 m	Vieux Pellafol	903 m	650 m	17.0 km	5H30	3337 OT (Dévoluy)	Elisabeth	Elisabeth
Dévoluy	Le Chatel	***	1930 m	Mens : Le Verdier	950 m	1020 m	14.0 km			Gilbert	Gérard et Gilbert
Ecrins	le vallon de la Mariande	***	2002 m	les Granges St Christophe en Oisans	1274 m	900 m	11.0 km	5	3336ETles deux alpes Olan-Muzelle	Cécile CHRETIEN	Cécile
Ecrins	Lac Brouffier et Pas de La Mine	**	1680 m	Combe Oursière (Alpe de Grand Serre	2857 m	800 m	9.0 km	5h00	carte IGN 3537 OT Dévoluy	Daniel.P	Daniel
Ecrins	Sentier des crevasses	***	2057 m	Villard d'Arène	1650 m	650 m			Avoir le pied sur et passage vertigineux	Marie Elisabeth FERET	Marie Elisabeth

Ecrins	Lac du Vallon	***	2493 m	Chantelouve (au bout du parking)	1350 m	1100 m				Marie Elisabeth FERET	Marie Elisabeth
Les Rousses	Le Sommet des Quarlies	**	2322 m	Besse en Oisans	1550 m	770 m	15.0 km	6h00	carte IGN 3335 ET Le Bourg d'Oisans	Daniel.P	Daniel
Matheysine	Le Tabor en passant par le piquet de Nantes	***	2390 m	La Mure : Saint Honoré	1500 m	900 m	13.0 km		Carte IGN 3336 OT	Gérard COQUET	Gérard
Matheysine	Tour du Grand Lac de Laffrey	**	1110 m	Laffrey	900 m	500 m	16.0 km	5H30	3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Matheysine	Le Grand Serre	**	2132 m	Saint-Honoré	1500 m	700 m	13.0 km	5H45	3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Matheysine	De la Méharie au Paradis	**	1209 m	La Mure (parking de la Gare)	886 m	350 m	12.0 km	4H	3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Matheysine	Le Serre de Chat Pendu	**	1443 m	Prunières (parking mairie école)	859 m	620 m	12.4 km	5H	3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Matheysine	Lac Charlet en circuit	**	1900 m	Station Saint-Honoré	1500 m	470 m		3h 30	Sans difficultés. Carte IGN 3336 OT La Mure Valbonnais	Michèle	Michèle
Matheysine	Lac de Rif Bruyant en circuit partiel	***	2037 m	Le Mollard	1184 m	834 m	10.0 km		Sans difficultés techniques. Carte IGN 3336 OT La Mure Valbonnais	Michèle	Michèle
Nord Isère	le tour du lac de Paladru	*	670 m	Charavines	495 m	450 m	18.0 km	6		Rémy VIEILLARD	Rémy VIEILLARD
Nord Isère	Sur le Chemin des Antonins depuis St Antoine l'Abbaye	**	650 m	St Antoine l'Abbaye	373 m	680 m	21.0 km	6		Rémy VIEILLARD	Rémy VIEILLARD
Nord Isère	Dans les noyeraies de Vinay	*	469 m	Têche	304 m	400 m	16.8 km	5		Rémy VIEILLARD	Rémy VIEILLARD
Nord Isère	Vallée de l'Hieu	**	680 m	Biol	442 m	450 m	17.0 km	5		Rémy VIEILLARD	Rémy VIEILLARD

Nord Isère	Dans les étangs de Chatonnay	*	557 m	Chatonnay	430 m	330 m	16.0 km	5		Rémy VIEILLARD	Rémy VIEILLARD
Nord Isère	Les étangs du pays Saint-Jeannais	**	562 m	Châtonnay	430 m	360 m	16.6 km	5H	3133 SB (La Côte-Saint-André Saint-Jean-de-Bournay)	Elisabeth	Elisabeth
Nord Isère	Les Crêtes de Saint-Antoine	**	630 m	Saint-Antoine-L'Abbaye	370 m	370 m	15.0 km	4H	3134 SB (St-Etienne de St-Geoirs)	Elisabeth	Elisabeth
Oisans	Miroir des Fétoules et table d'Orientation	**	2030 m	St Christophe en Oisans	1470 m	600 m	9.0 km		Carte IGN 3336 OT	Gérard COQUET	Gérard
Oisans	Lac des Fétoules	***	2210 m	Champhorent à St Christophe en Oisans	1560 m	1030 m	14.0 km		Carte IGN 3336 OT	Gérard COQUET	Gérard
Oisans	Refuge de l'Alpe du Pin et ses cascades	**+	1860 m	St Christophe en Oisans au lieu-dit Le Clos	1270 m	700 m	10.0 km		Carte IGN 3336 OT	Gérard COQUET	Gérard
Oisans	Circuit des Chapelles d'Auris	**	1650 m	Auris : hameau Les Cours (parking du Souze)	1350 m	570 m	12.0 km		Carte IGN 3335 ET et 3336 ET	Gérard COQUET	Gérard
Oisans	Refuge de Temple Ecrins	**	2410 m	La Béarde	1720 m	720 m	13.0 km	5H	3436 ET (Meije Pelvoux)	Elisabeth	Elisabeth
Oisans	Col de Maronne	**	1697 m	La Garde (parking restaurant)	970 m	835 m	14.0 km	5H	3335 ET (Le Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez)	Elisabeth	Elisabeth
Oisans	Le Tour des Aiguillettes	****	2280 m	Le Collet (Vaujany)	1358 m	1000 m	12.0 km	5H30	3335 ET (Le Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez)	Elisabeth	Elisabeth

Oisans	Le chemin du facteur	***	1846 m	Direction le collège parking du Gymnase de Bourg-d'Oisans	747 m	1295 m	10.0 km	6h00	3336 OT, 3335 ET, 3336 ET sentier sévère autant à la montée qu'à la descente !!! Attentions Patous !!! quelques passages délicats !!!	Daniel.P	Daniel
Oisans	Lac Blanc via l'altiport et l'ancienne mine	***	2296 m	Alpe d'Huez l'Écluse rond point proche du télésiège	1780 m	855 m	14.0 km	6h00	carte IGN 3335 ET Circuit à n'entreprendre que par temps sec	Daniel.P	Daniel
Pays Voironnais	Notre Dame des Vignes, Lac de Paladru	**	682 m	Valencogne église	567 m	400 m	15.0 km	4H30	3233 O (Le Grand Lemps, Lac de Paladru)	Elisabeth	Elisabeth
Taillefer	lac de Brouffier crêtes de Brouffier pas de la mine	***	2450 m	la Morte Pré des Dames, Se garer sur le chemin Bonniot	1600 m	1000 m		6	3336 OT La Mure	Cécile CHRETIEN	Cécile
Taillefer	Lac de Rif-Bruyant	***	2000 m	Hameau du Mollard	980 m	1000 m	13.0 km	6H	3336 OT (La Mure-Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth
Taillefer	Tailleferen circuit partiel avec un retour par le Pas de la Vache	***+	2957 m	La Stèle	1690 m	1200 m		7	Attention passage aérien au-dessus du pas de la Mine. Pour pieds sûrs. Carte IGN 3336 OT La Mure Valbonnais	Michèle	Michèle et ?

Taillefer	Pas de la Mine en circuit avec retour par le pas de la Vache	**	2454 m	La Stèle	1690 m	800 m			Randonnée qui peut être proposée en même temps que le Taillefer. Sans difficultés techniques. Carte IGN 3336 OT La Mure Valbonnais	Michèle	?
Terres Froides	Boucle dans la forêt de la Sylve Bénite	*	735 m	Château de Pupetières	449 m	440 m	10.6 km	4H	3233 O (Le Grand Lemps, Lac de Paladru)	Elisabeth	Elisabeth
Trièves	A la découverte des hameaux du Trièves	*	892 m	Saint-Paul-Lès-Monestier	800 m	440 m	12.5 km	4H	3236 OT (Villard-de-Lans Mont-Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Trièves	Le Barrage du Monteynard - Le Château d'Ars	**	380 m	Mairie d'Avignonet	817 m	570 m	12.0 km			Patrick B	
Trièves	LE CHÂTEL OU LE BONNET DE CALVIN (en boucle)	**+	1937 m	Petit-Châtel (parking)	1280 m	700 m	10.0 km	5H	3336 OT (La Mure Valbonnais) et 3337 (OT Dévoluy Obiou Pic de Bure)	Elisabeth	Elisabeth
Trièves	Rochassac par le Sentier des Hirondelles	**+	1820 m	Longueville (Baudille-et-Pipet)	1007 m	830 m	10.8 km	5H	3337 OT (Dévoluy Obiou Pic de Bure)	Elisabeth	Elisabeth
Valbonnais	Notre Dame de La Salette	**	1825 m	Col de Parquetout	1430 m	590 m	14.0 km		Carte IGN 3336 OT	Gérard COQUET	Gérard
Valbonnais	Crêtes et canal du Beaumont	**	1480 m	Les Verneys	780 m	880 m	16.0 km		Carte IGN 3336 OT	Gérard COQUET	Gérard
Valbonnais	La Cabane de La Dreyre par le Col de Plan Collet	***	1647 m	Valbonnais	786 m	1020 m	11.0 km	6H	3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth

Vercors	La Cuche	**	945 m	Veurey Voroize	194 m	780 m	10.0 km	6	Interdit par Arrêté Municipal jusqu'au 30.06.2023.	Rémy VIEILLARD	Rémy VIEILLARD
Vercors	Le Pas du Ranc et la Goulandière	**	1120 m	La Balme de Rencurel	640 m	600 m	12.0 km		Cartes IGN 3235 OT et 3236 OT	Sylvie MATHIOT	Gérard
Vercors	Pas de la Clé - Bec de l'Orient - Fessole	***	1620 m	Montaud : Le Coing	910 m	880 m	13.0 km		Carte IGN 3235 OT	Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Les Rochers de la Balme	***	2100 m	Corrençon	1140 m	1010 m	14.0 km		Carte IGN 3236 OT	Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Col des deux soeurs	***	2050 m	Le Balcon de Villard de Lans	1150 m	900 m	15.0 km		Carte IGN 3236 OT	Gérard COQUET	Gérard
Vercors	La Plaine d'Herbouilly en circuit	**	1450 m	Corrençon	1140 m	510 m	14.0 km		Carte IGN 3236 OT	Gérard COQUET	Gérard et Gilbert
Vercors	Charande en passant par le Pas de la Lose	**	1700 m	Engins : la Grande Combe	1040 m	710 m	12.0 km			Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Signal de Nave - bec de l'Orient - Grotte de La Ture	**	1610 m	Autrans : route de Nave	1070 m	620 m	14.0 km		Carte IGN 3235 OT	Gérard COQUET	Gérard
Vercors	Le Pas Ernadant	**	1833 m	Corrençon-en-Vercors	1151 m	682 m	13.8 km	5H	3236 OT (Villard-de-Lans Mont-Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Les Balcons de Gresse-en-Vercors	**+	1752 m	Gresse-en-Vercors	1205 m	718 m	11.0 km	5H15	3236 OT (Villard-de-Lans Mont-Aiguille)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Le gros martel par le balcon de la haute Bourne et les pas des rages et celui de la ferrière	**	1555 m	Méaudret (Villard de Lans)	1000 m	900 m		4h30	3235OT Autrans	Cécile CHRETIEN	Cécile

Vercors	le col vert par la combe charbonnière et le vallon de la Fauge	**	1766 m	Les Glovettes (Villard de Lans)	1233 m	850 m		5	3236OT Villard de Lans	Cécile CHRETIEN	Cécile
Vercors	Pas des Voutes-petite Courouse-pas de l'Allier	**	1271 m	Col de Mézelier	540 m	770 m	12.0 km	5	3136ET Combe Laval	Cécile CHRETIEN	Cécile
Vercors	Combe Chaulonge-Sentier Gobert-Col de l'Arc-AR Pic St Michel- descente par fontaine de Machiret et prairies	**	1966 m	La Conversaria (Villard de Lans)	1180 m	800 m		4h30	3235OT Autrans	Cécile CHRETIEN	Cécile
Vercors	pas de Berrières-Jasse du Play-Jasse de la Chau-pas de la Ville	***	1925 m	Parking La Ville Gresse en Vercors	1207 m	1000 m	15.0 km	6	3335 OT Grenoble	Cécile CHRETIEN	Cécile
Vercors	Grande et Petite Moucherolle	***	2284 m	Col de l'Arzelier Parking Mauret	1229 m	1240 m	15.0 km	8h00	carte IGN 3236OT Villard de lans Mont-Aiguille	Patrick Monti	Patrick Monti
Vercors	Le Grand Veymont par le Pas du Fouillet	***	2341 m	Gresse-en-Vercors (Champ de l'Herse)	1248 m	1500 m	18.0 km	8h00	carte IGN 3236OT Villard-de-Lans Mont Aiguille	Patrick Monti	Patrick Monti
Vercors	Sommet de Malaval	***	2097 m	Gresse-en-Vercors (Col des Deux)	1222 m	900 m	11.0 km	6h00	carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans Mont Aiguille	Patrick Monti	Patrick Monti
Vercors	le Bec de l'Orient et la Buffe par les crêtes Nord	**	1595 m	Parking Gève , Autrans	1300 m	736 m	13.7 km	6h	carte IGN 3235OT Autrans	Evelyne	Evelyne

Vercors	Pas de la Clé et Bec de l'Orient	**	1586 m	Parking Gève , Autrans	1301 m	759 m	15.2 km	6h30	Carte IGN 3235 OT Autrans	Evelyne	Evelyne
Vercors	Boucle sur le plateau des Allières	**	1466 m	Lans en Vercors , les Jailleux	1075 m	594 m	12.0 km	5h15	Carte IGN 3235OT Autrans	Evelyne	Evelyne
Vercors	La Croix de Jaume et le Pas de Bellecombe	**	1653 m	parking Col de la Croix Perrin	1229 m	529 m	14.0 km	5h30	Carte IGN 3235OT Autrans	Evelyne	Evelyne
Vercors	Le Grand Cheval par le Pas de la Tinette et le Vertige des Cimes	**	1818 m	Parking de la Chenevarie, Lans en Vercors	1067 m	751 m	9.5 km	5h	Carte IGN 3235OT Autrans	Evelyne	Evelyne
Vercors	Le Gros Martel depuis Méaudre	**	1607 m	Méaudre ,lieu dit les Mateaux	1040 m	582 m	11.4 km	5h	Carte IGN 3235OT Autrans	Evelyne	Evelyne
Vercors	Le Pic Saint-Michel	**+	1966 m	Parking des Barnets (route du stade de neige de Lans-en-Vercors)	1262 m	680 m	8.7 km	4H30	3235 OT (Autrans)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Le Goutarou	**	1550 m	Trézanne	1000 m	550 m	9.0 km			Patrick B	
Vercors	Les Crêtes des Ramées	**	1800 m	Lans - Stade de neige	1400 m	400 m	10.0 km			Patrick B	
Vercors	Les Gorges du Nan	***+	1158 m	Cognin-Les-Gorges	275 m	1110 m	13.8 km	6H	3235 OT (Autrans Gorges de La Bourne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Le Belvédère de l'Echaillon	**	610 m	Veurey-Voroize	193 m	520 m	12.0 km	4H30	3235 OT (Autrans Gorges de La Bourne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Pied Aigu avec retour par les Gorges du Gorgonnet	**+	928 m	Rovon	210 m	745 m	12.4 km	4H30	3235 OT (Autrans)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Saint-Nizier-du-Moucherotte - Plateau Charvet	**	860 m	Saint-Nizier-du-Moucherotte (parking)	1162 m	530 m	11.6 km	4H30	3235 (Autrans Gorges de La Bourne)	Elisabeth	Elisabeth

Vercors	Lans-en-Vercors - Bec de l'Aigle	*	1074 m	Lans-en-Vercors	1000 m	200 m	9.0 km	3H	3235 OT (Autrans Gorges de La Bourne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Cossey par Fort de Comboire	**	530 m	Seyssins (Pré Nouvel)	330 m	270 m	8.5 km	2H30	3335 OT (Grenoble Chamrousse Belledonne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Saint-Nizier - Croix Lichou	**	1306 m	Saint-Nizier-du- Moucherotte	1042 m	340 m	11.4 km	3H	3235 OT (Autrans Gorges de La Bourne)	Elisabeth	Elisabeth
Vercors	Balcon des 2 soeurs	**	1557 m	Col de l'Arzelier	1154 m	460 m	10.0 km	4h	Intérêt : panorama et refuge. Balisage Jaune et vert. Carte Villard-de- Lans 3236 OT	Michèle	Michèle
Vercors	Epérimont en circuit	**	1441 m	Echaillon	650 m	820 m	15.0 km		A faire par temps sec. Retour par le Gros Moran. Hors sentier pour prendre pied sur l'arrête en léger dévers. Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans	Michèle	Michèle
Vercors	Pas de l'Aiguille et Vire des Heures en AR	***+	1794 m	Parking au-dessus de Richardière	1191 m	800 m	18.0 km		Difficultés : la longueur de la randonnée avec l'AR sur une vire aérienne. Pour pieds sûrs. Carte IGN 32 37 OT Glandasse	Michèle	Michèle
Vercors	Plateau Charvet en circuit	**	1071 m	Pariset	700 m	500 m	13.0 km		Aucune difficulté même si sentier non balisé. Carte IGN 3235 OT Autrans	Michèle	Michèle

Vercors	Le Bémont en circuit	***	1247 m	Vif	310 m	993 m	14.2 km		Possible en début de saison ou en arrière saison voire en hiver du fait de l'exposition Sud. Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans.	Michèle	Michèle
Vercors	Le sommet des Gorges de La Bourne par le Pas des Rages	***	1176 m	Gite d'étape de Basse Valette	672 m	865 m	12.0 km	5h30	Carte IGN 3236 OT Villard de Lans ! attention!! Patous	Daniel.P	Daniel
Vercors	Petites merveilles autour de la Crête des Crocs	***	1992 m	Varces-Allières et Risset parking Pré Du Four	1172 m	1075 m	12.5 km	6h35	carte IGN 3236 OT , 3335 OT , circuit , sentes pas faciles à trouver et à suivre	Daniel.P	Daniel
Vercors	Les Nouviaux (Pont en Royans)	**	852 m	Pont en Royans	255 m	700 m				Marie Elisabeth FERET	Marie Elisabeth
Vercors Sud	Tour des Sucettes de Borne	**	1710 m	Borne	940 m	870 m	14.0 km	5H30	3237 OT (Glandasse)	Elisabeth	Elisabeth
Voironnais	Roche Brune	**	930 m	La Croix Bayard	400 m	720 m	17.0 km			Marie Elisabeth FERET	Marie Elisabeth