

| massif     | destination  | Dif. | Alt. dest. | Départ                       | Alt. dép. | Denivelé | Distance | Durée | Plus d'info dans   | Proposé par        | Animé Par          |
|------------|--|------|------------|------------------------------|-----------|----------|----------|-------|--|--------------------|--------------------|
| Aravis     | Mont Charvin   | **** | 2409 m     | Le Bouchet                   | 1390 m    | 1120 m   | 10.0 km  | 6     | Son sommet offre une remarquable vue à 360° et est un véritable balcon sur le Mont Blanc   | Christian Muller   | Christian Muller   |
| Bauges     | Roche du Guet  | **   | 1209 m     | Gare de Montmélian           | 290 m     | 920 m    | 13.0 km  | 4h30  | Carte IGN 3432 OT Bauges   | Evelyne            | Evelyne            |
| Bauges     | Dent de Rossanaz   | ***  | 1890 m     | Aillon le Vieux              | 920 m     | 900 m    | 7.0 km   | 5     | Du sommet on découvre la quasi-totalité des sommets du Massif des Bauges et la vue porte jusqu'au Lac d'Annecy et le Massif des Bornes et même le Mont Blanc | Christian Muller   | Christian Muller   |
| Bauges     | Mont Pecloz  | ***  | 2197 m     | ND de Bellevaux              | 897 m     | 1300 m   | 13.0 km  | 8     | Une belle boucle sportive qui permet une vue à 360° sur les Alpes.   | Christian Muller   | Christian Muller   |
| Belledonne | Refuge de l'Oule et du Chalet du Bout en circuit           | ***  | 1836 m     | Gîte Etape de Gleyzin        | 1093 m    | 1000 m   | 10.0 km  | 5H45  | IGN 3433 OT (Allevard)   | Elisabeth          | Elisabeth          |
| Belledonne | Fort de Montavie par les Angonnes et retour par les crêtes | **   | 560 m      | parking à coté Golf d'Uriage | 360 m     | 650 m    | 14.0 km  | 6h    | Carte IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne   | Evelyne            | Evelyne            |
| Belledonne | Circuit du Balcon de Combeloup                             | **   | 910 m      | Parking chapelle St Nizier   | 650 m     | 500 m    | 12.0 km  | 5h    | Carte IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne   | Evelyne            | Evelyne            |
| Belledonne | Circuit des Cimes  | **   | 1832 m     | parking des Seiglières       | 1065 m    | 850 m    | 13.0 km  | 5h    | Carte IGN Grenoble Chamrousse Belledonne 3335 OT   | Evelyne et Michèle | Evelyne et Michèle |
| Belledonne | De Vizille à Monsec  | **   | 1140 m     | Parking Château de Vizille   | 279 m     | 950 m    | 13.0 km  | 6h30  | Carte Ign 3335 Ot grenoble Chamrousse Belledonne   | Evelyne            | Evelyne            |
| Belledonne | Les lacs du plateau de l'Alpe d'Huez                       | **+  | 2070 m     | Le Bessay                    | 1160 m    | 990 m    | 14.0 km  | 6 h   |  | Gérard COQUET      | Gérard             |
| Belledonne | Lac du Crozet et refuge de la Pra                          | **+  | 2170 m     | Pré Reymond                  | 1370 m    | 900 m    | 14.0 km  | 6 h   |  | Gérard COQUET      | Gérard             |
| Belledonne | Lac Achard - col de la Botte - retour par Brèche Nord      | **+  | 2170 m     | Roche Béranger               | 1750 m    | 670 m    | 13.0 km  | 5 h   |  | Gérard COQUET      | Gérard             |
| Belledonne | Sentier du Bit   | *    | 910 m      | Uraige-les-Thermes           | 415 m     | 500 m    | 9.0 km   | 3h 30 | IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne   | Michèle L          | Michèle L ou autre |
| Belledonne | Circuit du balcon de Combeloup                             | **   | 910 m      | Saint-Nizier d'Uriage        | 649 m     | 510 m    | 11.0 km  | 4h    | IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne   | Michèle L          | Michèle L          |

|            |   |      |        |                                      |        |        |         |      |   |                  |                  |
|------------|---|------|--------|--------------------------------------|--------|--------|---------|------|---|------------------|------------------|
| Belledonne | Circuit des Cimes                                     | **   | 1839 m | Les Seiglières                       | 1065 m | 850 m  | 13.0 km | 5h   | IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne  | Michèle L        | Michèle L        |
| Belledonne | Lacs des 7 Laux                                       | **** | 2184 m | Rivier d'Allemont                    | 1261 m | 923 m  | 15.0 km | 8    | Véritable pépite, le tour des 7 Laux est une superbe randonnée le tour des lacs des 7 Laux est un pur bonheur   | Christian Muller | Christian Muller |
| Belledonne | POINTE DE LA VAUDAINE par la cascade de l'Oursière    | ***+ | 2492 m | Casseroisse – Parking de la Gâte     | 1120 m | 932 m  | 13.0 km | 7h00 | 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne  | Patrick.M        | Patrick.M        |
| Belledonne | CIME DU SAMBUIIS                                      | **   | 2727 m | Col du Glandon                       | 1766 m | 961 m  | 9.0 km  | 7h00 | 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne  | Patrick.M        | Patrick.M        |
| Belledonne | Les Grands Moulins                                    | ***  | 2495 m | Val Pelouse                          | 1700 m | 795 m  | 11.0 km | 6    |   | Christian Muller | Christian Muller |
| Belledonne | POINTE CENTRALE SUD DU FERROUILLET                    | ***  | 2587 m | Rivier d'Allemont                    | 1271 m | 1300 m | 6.0 km  | 7h00 | 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne  | Patrick.M        | Patrick.M        |
| Belledonne | Pic et Col de l'Agnelin                               | **** | 2740 m | Parking ruisseau de Rieu Claret      | 1772 m | 968 m  | 10.0 km | 6    | Randonnée sauvage qui sort très rapidement des sentiers battus pour aborder le cirque glaciaire du Lac de l'Âne par son sommet le plus élevé, le Pic de l'Agnelin | Christian Muller | Christian Muller |
| Belledonne | LA GRANDE ROCHE                                       | ***  | 2483 m | Allemond – Hameau de la Traverse     | 1130 m | 1353 m | 12.0 km | 8h00 | Randonnées Sauvage autour de Grenoble 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne  | Patrick.M        | Patrick.M        |
| Belledonne | LA GRANDE LAUZIÈRE par la Tête Noire et le Lac Claret | **** | 2741 m | Pré Raymond                          | 1372 m | 1369 m | 18.0 km | 8h00 | Belledonne / Glenat 06 – Page 40 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne   | Patrick.M        | Patrick.M        |
| Belledonne | BRECHE DE ROCHE FENDUE                                | ***  | 2480 m | Parking de la Souille – Pré Lon1400g | 1335 m | 1400 m | 17.0 km | 8h00 | 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne  | Patrick.M        | Patrick.M        |
| Belledonne | POINTES CENTRALES NORD et SUD du FERROUILLET          | **** | 2587 m | Prabert – Pont de la Beta            | 1290 m | 1600 m | 17.0 km | 8h00 | IGN 3335 ET Bourg d'Oisans  | Patrick.M        | Patrick.M        |
| Chartreuse | les cascades de l'Alloix                              | **+  | 864 m  | St Vincent de Mercuze                | 342 m  | 620 m  | 12.0 km | 5    | certain passages nécessitent un pied sûr.   | Rémy             | Rémy             |
| Chartreuse | L'Aiguille de Quaix                                   | **   | 1100 m | Provezieux                           | 440 m  | 700 m  | 14.0 km | 5H   | IGN 3334 OT (Massif Chartreuse Sud)   | Elisabeth        | Elisabeth        |
| Chartreuse | Boucle depuis Saint Aupre                             | **   | 881 m  | Parking Cimetière St Aupre           | 461 m  | 500 m  | 12.5 km | 5h   | carte IGN 3233 SB Voiron Tullins  | Evelyne          | Evelyne          |

|            |  |       |        |  |        |        |         |       |   |               |                           |
|------------|--|-------|--------|--|--------|--------|---------|-------|---|---------------|---------------------------|
| Chartreuse | Boucle du Fort et de la Crête du St Eynard par le Col de Vence | **    | 1358 m | Parking Col de Vence                   | 764 m  | 1075 m | 13.5 km | 6h    | Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud                                      | Evelyne       | Evelyne                   |
| Chartreuse | Le tour des Haberts  | **    | 1500 m | Le Pont des Allemands                  | 830 m  | 800 m  | 14.0 km | 5     | du hors sentier en devers   | Rémy          | Rémy                      |
| Chartreuse | Croix de Pravouta en passant par le col des Ayes               | **    | 1760 m | Pont de Gisclard à Perquelin           | 960 m  | 780 m  | 10.0 km | 4,5 h | Carte IGN 3334 OT   | Gérard COQUET | Gérard                    |
| Chartreuse | Col de Saulce et cabane de Bellefond                           | **    | 1650 m | Perquelin                              | 980 m  | 650 m  | 10.0 km | 4,5 h | Carte IGN 3334 OT   | Gérard COQUET | Gérard                    |
| Chartreuse | Habert de Bovinant en passant par le col de Léchaud            | **    | 1700 m | La Ruchère au lieu-dit Le Habert       | 1130 m | 650 m  | 10.0 km | 4,5 h | Carte IGN 3334 OT   | Gérard COQUET | Gérard                    |
| Chartreuse | Epernay par la vallée du Cozon                                 | **    | 920 m  | St Pierre de Chartreuse                | 600 m  | 560 m  | 14.0 km | 5 h   | Carte IGN 3333 OT   | Gérard COQUET | Gérard et Marie Elisabeth |
| Chartreuse | Chalet des Bannettes + col d'Hurtières                         | **    | 1770 m | Chalet de la Charmette                 | 1280 m | 580 m  | 13.0 km | 4,5 h | Carte IGN 3334 OT   | Gérard COQUET | Gérard                    |
| Chartreuse | CHAMECHAUDE par le sangle du Jardin et la Brèche Arnaud        | ****  | 2082 m | Col de Porte                           | 1324 m | 760 m  | 9.0 km  | 8h00  | IGN 3334 OT Chartreuse Sud  | Patrick.M     | Patrick.M                 |
| Chartreuse | LES ROCHERS DE CHALVES   | ****+ | 1844 m | Proveysieux – Pomarey                  | 901 m  | 955 m  | 11.0 km | 5h00  | Randonnées Sauvage autour de Grenoble Fiche 02 3334 OT Chartreuse Sud | Patrick.M     | Patrick.M                 |
| Chartreuse | LES ROCHERS D'ARPISSON par les cheminées de Corde et de Fetrus | ***   | 1504 m | Pont St Bruno après St Laurent du Pont | 570 m  | 1010 m | 11.0 km | 7h00  | IGN 3334 OT Chartreuse Sud  | Patrick.M     | Patrick.M                 |
| Chartreuse | LANCE SUD DE MALISSARD par le Pas de Rocheplane                | ****  | 2045 m | St Hilaire du Touvet - Les Massards    | 980 m  | 1500 m | 13.0 km | 7h30  | IGN 3334 OT Chartreuse Sud  | Patrick.M     | Patrick.M                 |
| Dévoluy    | Le Lac de Lauzon et le Col de Charnier                         | **    | 2090 m | Parking Hameau de la Jarjatte          | 1240 m | 940 m  | 10.0 km | 5h30  | carte IGN 3337 OT Dévoluy   | Evelyne       | Evelyne                   |
| Dévoluy    | Mens , la Pierre des Sacrifices                                | **    | 1104 m | Centre de Mens                         | 778 m  | 520 m  | 16.5 km | 6h    | carte IGN 3337 OT Dévoluy et 3336 OT La Mure                          | Evelyne       | Evelyne                   |

|                 |  |       |        |                                       |        |        |         |       |  |                  |                  |
|-----------------|--|-------|--------|---------------------------------------|--------|--------|---------|-------|--|------------------|------------------|
| Dévoluy         | Coste Folle  | ***   | 2044 m | Notre Dame de Bois Vert               | 1232 m | 800 m  |         | 6     | Magnifique boucle aux portes du sud-est du Dévoluy, circuit aérien   | Christian Muller | Christian Muller |
| Dévoluy         | Tête des Pras Arnaud par le Pas de Paul                              | ****+ | 2617 m | Les Sauvas                            | 1343 m | 1257 m |         | 7     | Randonnée alpine dans un secteur peu parcouru. Superbe ambiance dévoluarde dans le Pas de Paul   | Christian Muller | Christian Muller |
| Ecrins          | Tête de Louis XVI et Croix du Carrelet (en boucle)                   | ****+ | 2059 m | Villard-Reymond                       | 1600 m | 1100 m | 14.0 km | 6H    | IGN 3336 ET (Les Deux Alpes Olan Muzelle)  | Elisabeth        | Elisabeth        |
| Ecrins          | Le col de Martignare et la crête de la Buffe                         | ****  | 2765 m | Le Chazelet                           | 1797 m | 968 m  | 20.0 km | 8h    | Cette longue randonnée assez alpine vous emmènera aux portes de la Savoie ; du col de Martignare, dans un décor lunaire, vous pourrez admirer les silhouettes altières des Aiguilles d'Arves ; mais la découverte ne s'arrête pas là : le parcours entre ciel et terre de la longue crête de la Buffe vous offrira un panorama unique sur les deux vallons de la Buffe et de Martignare ; cet itinéraire est à réserver aux randonneurs entraînés. | Christian Muller | Christian Muller |
| Ecrins          | Tête de la Maye  | ***   | 2518 m | La Bérarde                            | 1700 m | 818 m  | 4.0 km  | 4     | La Tête de la Maye est le plus beau belvédère des Ecrins accessible en randonnée de La Bérarde.  | Christian Muller | Christian Muller |
| Grandes Rousses | Le Grand Beau Rocher en boucle                                       | ***   | 1921 m | Vaujany                               | 1250 m | 800 m  | 9.7 km  | 4H15  | IGN 3335 ET (Le Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez)  | Elisabeth        | Elisabeth        |
| Grandes Rousses | Les lacs de l'Alpe d'Huez et le Dôme des Petites Rousses (en boucle) | ***   | 2808 m | L'Alpe d'Huez (parking du Lac Besson) | 2036 m | 800 m  | 14.0 km | 6H15  | IGN 3335 ET (Le Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez)  | Elisabeth        | Elisabeth        |
| Grandes Rousses | Lac et Refuge du Goléon  | **    | 2475 m | parkingd'Entraiques                   | 1871 m | 1000 m | 12.5 km | 6h30  | Carte IGN 3435 ET Valloire Aiguille d'Arves Col Galibier   | Evelyne          | Evelyne          |
| Grandes Rousses | Lac des Quirliès   | **    | 2565 m | Le Perron Clavans le Haut             | 1617 m | 1035 m | 13.5 km | 6h    | Carte IGN 3335ET Le Bourg D'Oisans L'alpe d'Huez   | Evelyne          | Evelyne          |
| Grandes Rousses | Les chalets de la Courbe en bacon sur la vallée du Ferrand           | **    | 1803 m | Puy le bas (Lieu-dit Les Combes)      | 1270 m | 714 m  | 12.0 km | 5h 30 | IGN 3335 ET Bourg d'Oisans L'alpe d'Huez   | Michèle L et Luc | Michèle et Luc   |

|                 |   |     |        |                                      |        |        |         |       |  |                        |                  |
|-----------------|---|-----|--------|--------------------------------------|--------|--------|---------|-------|--|------------------------|------------------|
| Grandes Rousses | Lac du Plan des Cavales                                     | *** | 2614 m | Vaujany                              | 1405 m | 1209 m | 18.0 km | 7     | Grande boucle qui permet de découvrir les lacs du balcon supérieur des grandes rousses                           | Christian Muller       | Christian Muller |
| Grandes Rousses | Cime des Torches ou Grand Agnelin                           | *** | 2958 m | St Jean d'Arves                      | 1279 m | 1679 m | 20.0 km | 9     | Un grand sommet solitaire et très peu fréquenté, longue approche, solitude garantie, panorama exceptionnel       | Christian Muller       | Christian Muller |
| La Lauzière     | Char de la Turche (2010m), le Petit Arc (2365m) et Lac Noir | *** | 2365 m | Parking Barbet                       | 1470 m | 895 m  | 9.0 km  | 5     | Le Massif du Grand Arc offre un panorama magnifique sur les sommets des Bauges, de la Maurienne et de la Vanoise | Christian Muller       | Christian Muller |
| Matheysine      | Le Grand Serre  | **  | 2132 m | Saint-Honoré                         | 1461 m | 700 m  | 13.0 km | 5H30  | IGN 3336 OT (La Mure Valbonnais)   | Elisabeth              | Elisabeth        |
| Matheysine      | Sous le Lac Mort  | *   | 715 m  | ND de Mesage                         | 350 m  | 650 m  | 15.0 km | 5     |  | Rémy                   | Rémy             |
| Matheysine      | Région de Mayres Savel                                      | **  | 700 m  | Plage de Savel                       | 470 m  | 620 m  | 15.0 km | 5 h   | Carte IGN 3336 OT  | Marie Noëlle et Gérard | Gérard           |
| Matheysine      | Tour du Rocher du Château                                   | **  | 1458 m | Moulin de Fontagneu                  | 1000 m | 490 m  | 10.1 km |       | IGN 3336 OT La Mure Valbonnais   | Michèle L              | Michèle L        |
| Matheysine      | Tabor et Piquet de Nantes en traversée                      | **  | 2389 m | Saint-Honoré                         | 1500 m | 910 m  | 13.0 km | 6h 30 | IGN 336 OT La Mure Valbonnais  | Michèle L              | Michèle L        |
| Oisans          | Col de Maronne  | **  | 1697 m | La Garde (parking restaurant)        | 970 m  | 835 m  | 14.0 km | 5H    | IGN 3335 ET (Le Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez)  | Elisabeth              | Elisabeth        |
| Oisans          | Le Lac Blanc par l'ancienne mine de l'Herpie                | *** | 2596 m | L'Alpe d'Huez (quartier de l'Eclosé) | 1780 m | 850 m  | 14.0 km | 6H30  | IGN 3335 ET (Le Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez)  | Elisabeth              | Elisabeth        |
| Oisans          | Tour du Signal de l'Homme                                   | **  | 1810 m | Auris - parking du Souze             | 1350 m | 520 m  | 14.0 km | 5 h   | Carte IGN3335 ET   | Gérard COQUET          | Gérard           |
| Oisans          | Mont Sec  | **+ | 1133 m | Vizille : Les Allas                  | 279 m  | 896 m  | 14.0 km |       |  | Marie Elisabeth FERET  | Marie Elisabeth  |
| Royans          | Serre Cocu  | **  | 1002 m | Saint André en Royans                | 371 m  | 700 m  | 14.0 km | 5     | fait le dimanche 06.10.2024  | Rémy                   |                  |
| Royans          | Les Nouveaux - les Gardiens et le Rocher de Vialongue       | **+ | 813 m  | Pont en Royans                       | 250 m  | 800 m  |         |       |  | Marie Elisabeth FERET  | Marie Elisabeth  |

|            |   |       |        |  |        |        |         |       |   |                  |                       |
|------------|---|-------|--------|--|--------|--------|---------|-------|---|------------------|-----------------------|
| Taillefer  | Le Grand Galbert en circuit               | ***   | 2561 m | Le Poursollet                                  | 1642 m | 1060 m | 17.0 km | 7h    | Carte IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne Possibilité pour un autre groupe de faire les lacs et tourbières du Taillefer en circuit avec un dénivelé moindre 500 m+ | Michèle et Rémy  | Michèle et Rémy       |
| Taillefer  | Lac de la Courbe                          | ***   | 2434 m | La Morte (petit parking entrée chemin Bonniot) | 1672 m | 930 m  | 12.0 km | 5H30  | IGN 3336 OT (La Mure Valbonnais)  | Elisabeth        | Elisabeth             |
| Taillefer  | Tour du Château des lacs                  | ***   | 2032 m | Le Mollard                                     | 990 m  | 1010 m | 12.6 km | 6h    | IGN 3336 OT La Mure Valbonnais  | Michèle L        | Michèle L             |
| Taillefer  | Le Grand Galbert                          | ***   | 2561 m | Le Poursollet                                  | 1642 m | 1060 m | 17.0 km | 7h 30 | IGN 3335 OT Grenoble Belledonne   | Michèle L        | Michèle L, Luc (Rémy) |
| Taillefer  | Le Taillefer en boucle                    | ***   | 2857 m | Bois du Chénévrier                             | 1747 m | 1110 m | 15.0 km | 7     | Boucle complète pour parcourir ce grand classique.  | Christian Muller | Christian Muller      |
| Taillefer  | Le Coiro par le Col de la Pierre Luminet  | ****+ | 2607 m | Valbonnais                                     | 833 m  | 1774 m | 19.0 km | 9     | Vallon sauvage de l'Infernet, la vue sur les Ecrins, le Dévoluy et le Vercors , sont inoubliables de ce beau sommet.  | Christian Muller | Christian Muller      |
| Taillefer  | LE TAILLEFER                              | ***   | 2857 m | La Morte Parking du Lac de Brouffier           | 1680 m | 1500 m | 15.0 km | 8     | IGN 3336 OT La Mure – Valbonnais  | Patrick.M        | Patrick.M             |
| Trièves    | Le Châtel ou Bonnet de Calvin (en boucle) | **+   | 1937 m | Petit-Châtel (parking)                         | 1280 m | 700 m  | 10.0 km | 5H    | IGN 3336 OT (La Mure Valbonnais) et IGN 3337 (OT Dévoluy Obiou Pic de Bure)   | Elisabeth        | Elisabeth             |
| Trièves    | Côte Rouge par Treffort                   | **    | 1042 m | Treffort (parking cimetièrre)                  | 561 m  | 750 m  | 13.0 km | 5H30  | IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)   | Elisabeth        | Elisabeth             |
| Trièves    | Autour de Chichiliane                     | **    | 1200 m | Gare de Clelles                                | 820 m  | 400 m  | 16.0 km | 5 h   | Carte IGN 3237 OT   | Claude et Gérard | Gérard                |
| Tullinois  | De Saint Paul d'Izeaux au bourg de Plan   | **    | 778 m  | Centre Saint Paul d'Izeaux                     | 565 m  | 420 m  | 12.5 km | 5h    | carte IGN 3233 SB Voiron Tullins  | Evelyne          | Evelyne               |
| Tullinois  | Circuit des Sculptures à Vatilieu         | **    | 756 m  | Parking Eglise Vatilieu                        | 576 m  | 480 m  | 11.5 km | 5h    | Carte IGN 3233 SB Voiron  | Evelyne          | Evelyne               |
| Valbonnais | Le Canal de Beaumont                      | **    | 1490 m | Les Angelas                                    | 940 m  | 760 m  | 17.0 km | 5     | fait le 29.06.2023  | Rémy             |                       |

|            |  |       |        |  |        |        |         |      |  |                       |                    |
|------------|--|-------|--------|--|--------|--------|---------|------|--|-----------------------|--------------------|
| Valbonnais | Cabane de la Dreyre par le Col de Plan Collet                                    | **    | 1647 m | Parking Eglise Valbonnais                            | 787 m  | 1020 m | 11.0 km | 6h   | Carte IGN 3336 OT La Mure Valbonnais   | Evelyne               | Evelyne            |
| Valbonnais | Notre Damede la Salette par le col d'Hurtières                                   | **    | 1825 m | Col de Parquetout                                    | 1430 m | 590 m  | 14.0 km | 5 h  | Carte IGN 3336 OT  | Gérard COQUET         | Gérard             |
| Valbonnais | Circuit du Touret  | **    | 1560 m | Le Périer  | 900 m  | 760 m  | 11.0 km | 5h   | IGN 3336 OT La Mure Valbonnais Rando pouvant être faite en même temps que Pierre Luminet | Michèle L             | Michèle L ou autre |
| Valbonnais | Pierre Luminet en circuit  | ****  | 2245 m | Péchalp (Valbonnais)                                 | 806 m  | 1400 m | 20.0 km | 8h   | IGN 3336 OT La Mure Valbonnais   | Michèle L             | Michèle L          |
| Valbonnais | Cabane de la Dreyre  | **+   | 1445 m | Oris en Rattier : Les Prats                          | 987 m  | 850 m  |         |      |  | Marie Elisabeth FERET | Marie Elisabeth    |
| Vercors    | LA GRANDE MOUCHEROLLE par l'arête Nord et l'Arche de la Fenêtre                  | ****+ | 2284 m | Clos de la Balme                                     | 1217 m | 1300 m | 13.0 km | 7h30 | 3236 OT Villard de Lans-Mont Aiguille  | Patrick.M             | Patrick.M          |
| Vercors    | CRETE DES ROCHERS DE LA BALME par la Tête des Chaudières et le Rocher du Playnet | ****  | 2087 m | Château Bernard – La Chênevarie                      | 988 m  | 1400 m | 19.0 km | 8h00 | 3236 OT Villard de Lans-Mont Aiguille  | Patrick.M             | Patrick.M          |
| Vercors    | La Cuche   | **    | 945 m  | Veurey Voroize                                       | 194 m  | 780 m  | 10.0 km | 6    | Interdit par Arrêté Municipal jusqu'au 30.06.2023.                                       | Rémy                  | Rémy               |
| Vercors    | Le Pas de la Ville   | **    | 1925 m | Gresse en Vercors                                    | 1235 m | 700 m  | 14.0 km | 5    |  | Rémy                  | Rémy               |
| Vercors    | LES POULES depuis l'Arzelier   | **    | 1500 m | COL DE L'ARZELIER                                    | 1150 m | 560 m  | 15.0 km | 5    | fait le 17.11.2022   | Rémy                  |                    |
| Vercors    | Le Pas de la Ville   | **    | 1930 m | Gresse en Vercors                                    | 1250 m | 680 m  | 9.0 km  | 5    |  | Rémy                  |                    |
| Vercors    | Rocher du Baconnet par Chauplane et la Croix des Têtes                           | ***   | 1808 m | Saint-Michel-Les-Portes                              | 889 m  | 920 m  | 12.5 km | 6H   | IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont-Aiguille)  | Elisabeth             | Elisabeth          |
| Vercors    | Tour de la Cuche (avec ascension du sommet)                                      | ***   | 998 m  | Veurey-Voroize                                       | 190 m  | 880 m  | 10.0 km | 4H30 | IGN 3235 OT (Autrans Gorges de La Bourne)  | Elisabeth             | Elisabeth          |
| Vercors    | Aubeyron et Goutaroux  | **    | 1553 m | Hameau Les Granges (près de Saint-Michel-Les-Portes) | 810 m  | 760 m  | 9.0 km  | 4H   | IGN 3236 OT (Villard-de-Lans Mont Aiguille)  | Elisabeth             | Elisabeth          |

|         |   |     |        |                                       |        |       |         |     |                   |               |        |
|---------|---|-----|--------|---------------------------------------|--------|-------|---------|-----|-------------------|---------------|--------|
| Vercors | La cabane de Goupette                                 | *   | 1700 m | Corrençon                             | 1140 m | 560 m | 12.0 km | 5   |                   | Rémy          | Rémy   |
| Vercors | La Dent de Moirans                                    | *   | 990 m  | Montaud                               | 670 m  | 420 m | 12.0 km | 5   |                   | Rémy          | Rémy   |
| Vercors | Le Vallon de Combeau par le Pas de l'Aiguille         | **  | 1945 m | Chichilianne                          | 985 m  | 880 m | 15.0 km | 6   | manip. de voiture | Rémy          | Rémy   |
| Vercors | Boucle d'Esparron par le Col du Prayet                | *   | 1210 m | Hameau de Casseyre                    | 805 m  | 480 m | 13.0 km | 5   |                   | Rémy          | Rémy   |
| Vercors | Rochers du Bournillon                                 | **  | 1220 m | St Julien en Vercors                  | 790 m  | 570 m | 15.0 km | 6 h | Carte IGN 3236 OT | Gérard COQUET | Gérard |
| Vercors | Col de Romeyere                                       | **  | 1340 m | Rencurel                              | 800 m  | 700 m | 16.0 km | 5 h | Carte IGN 3235 OT | Gérard COQUET | Gérard |
| Vercors | Le Puits du Diable dans les Coulmes                   | **  | 1380 m | Le Faz à St Pierre de Chérennes       | 990 m  | 580 m | 14.0 km | 5 h | Carte IGN 3235 OT | Gérard COQUET | Gérard |
| Vercors | Le Moucherotte par le Pas de la Bergère               | **  | 1905 m | Le Mollarout à St Nizier              | 1210 m | 750 m | 11.0 km | 5 h |                   | Gérard COQUET | Gérard |
| Vercors | Charande par le Pas de la Lose                        | **  | 1700 m | La Grande Combe à Engins              | 1040 m | 710 m | 12.0 km | 5 h | Carte IGN 323 OT  | Gérard COQUET | Gérard |
| Vercors | La Sure par la Molière et le Sornin                   | **  | 1650 m | Mairie d'Engins                       | 930 m  | 900 m | 18.0 km | 6 h | Carte IGN 3236 OT | Gérard COQUET | Gérard |
| Vercors | Tête Chevalière par le Pas de l'Essaure et les Crêtes | **+ | 1950 m | Chichiliane (église)                  | 990 m  | 980 m | 14.0 km | 6 h | Carte IGN 3236 OT | Gérard COQUET | Gérard |
| Vercors | Grand Cheval - Pic St Michel                          | **  | 1960 m | Stade de neige de Lans en Vercors     | 1380 m | 850 m | 14.0 km | 5 h | Carte IGN 3235 OT | Gérard COQUET | Gérard |
| Vercors | Carrières Romaines par le Pas de la Selle             | **+ | 1900 m | Les Fréchinets à St Michel les Portes | 1150 m | 950 m | 12.0 km | 6 h | Carte IGN 3236 OT | Gérard COQUET | Gérard |



|         |   |       |        |  |        |        |         |     |  |                        |                                     |
|---------|---|-------|--------|--|--------|--------|---------|-----|--|------------------------|-------------------------------------|
| Vercors | Bec de L'Orient   | **    | 1610 m | Route de Nave à Autrans                          | 1070 m | 630 m  | 14.0 km | 5 h | Carte IGN 3235 OT  | Gérard COQUET          | Gérard                              |
| Vercors | La Tête de Praorzel   | **+   | 1650 m | Le Col du Prayet                                 | 1070 m | 680 m  | 14.0 km | 6   | un passage délicat nécessitant un pied sûr.  | Rémy                   | Rémy                                |
| Vercors | Les Grottes de la Bourgeoise                                | ***   | 1152 m | Château des Allières                             | 344 m  | 1150 m | 16.2 km |     | IGN 3235 OT Autrans Cette randonnée pourrait être proposée en même temps que celle qui démarre au Pont de la Pissarde (possibilité de garer 4 voitures) et les 2 groupes pourraient se retrouver au belvédère avant de descendre ensemble à la Grotte. | Michèle L              | Michèle L (et Joëlle si disponible) |
| Vercors | La Grotte de la Bourgeoise                                  | **    | 1152 m | Pont de la Pissarde                              | 736 m  | 736 m  | 10.0 km |     | IGN 3235 OT Autrans Une montée soutenue dont une partie pourra être évitée en empruntant la piste. Sortie qui pourrait avoir lieu en même temps que La Grotte de la Bourgeoise au départ du Château des Allières                                       | Michèle L              |                                     |
| Vercors | Arche des Danois en traversée avec les transports en commun | **+   | 1306 m | L'olette (arrivée à Saint-Nizier du Moucherotte) | 960 m  | 530 m  | 9.2 km  |     | IGN 3235 OT Autrans Pour pieds sûrs sur un court passage. Effectif limité à 8 personnes.   | Michèle L et Gérard Ca | Michèle L et Gérard Ca              |
| Vercors | Pas de la Clé et Bec de l'Orient                            | **    | 1570 m | Autrans : parking Jean Babois                    | 1150 m | 450 m  | 12.0 km |     |  | Gérard COQUET          | Gérard                              |
| Vercors | Le Pas du Mortier - La Buffe                                | ****+ | 1600 m | Plateau de Gèves                                 | 1291 m | 309 m  | 13.0 km | 5   | Le pas du Mortier est l'un des plus aériens du Vercors. Il servait de lien entre les habitants d'Autrans et d'Ézy avant la construction de la route et du tunnel pour les JO de 1968 (Pascal Sombardier)   | Christian Muller       | Christian Muller                    |
| Vercors | Pierre Vivari - Rocher de l'Ours                            | ***   | 2038 m | Parking des Allières - Col de l'Arc              | 1262 m | 776 m  |         | 6   | Quoique dominant Grenoble, ces deux sommets (l'Ours et les Crocs) sont peu connus Tout y semble pourtant prévu pour le plaisir des yeux (Pascal Sombardier)  | Christian Muller       | Christian Muller                    |
| Vercors | Pont des Sarrasins  | ***   | 817 m  | Châteaudouble Parking au bord de la route        | 800 m  | 490 m  |         | 4   | Curiosité géologique formée par une grande arche de pierre qui ressemble à une entrée de grotte.(Pascal Sombardier)  | Christian Muller       | Christian Muller                    |

|             |   |      |        |   |        |        |         |      |   |                             |                    |
|-------------|---|------|--------|---|--------|--------|---------|------|---|-----------------------------|--------------------|
| Vercors     | Le Brisou   | *    | 1670 m | Gresse en Vercors                                       | 1220 m | 500 m  | 10.0 km | 5    |   | Rémy                        |                    |
| Vercors     | Fessole   | **+  | 1618 m | Autrans :<br>bourg de<br>dessous                        | 1047 m | 830 m  | 15.0 km |      |   | Marie<br>Elisabeth<br>FERET | Marie<br>Elisabeth |
| Vercors     | SOMMET DE<br>MALAVAL par le Pas<br>de Berrière                              | **+  | 2097 m | Col des Deux –<br>Gresse-en-<br>Vercors                 | 1222 m | 900 m  | 11.0 km | 6h00 | IGN 3236 OT Villard-de-Lans-Mont Aiguille       | Patrick.M                   | Patrick.M          |
| Vercors     | TOUR DU GERBIER<br>par le Pas de l'Oeille<br>et le Col Vert                 | **+  | 1960 m | Prelenfrey –<br>Parking des<br>Bordeaux                 | 1276 m | 900 m  | 13.0 km | 6h00 | 3236 OT Villard de Lans-Mont Aiguille           | Patrick.M                   | Patrick.M          |
| Vercors     | ROCHERS DE L'OURS<br>ET CRÊTE DES CROCS                                     | ***+ | 2038 m | Villard-de-Lans<br>– La<br>Conversaria                  | 1170 m | 900 m  | 11.0 km | 7h00 | 3236 OT Villard de Lans                         | Patrick.M                   | Patrick.M          |
| Vercors     | LES ROCHERS DU<br>RANC TRAVERSIER<br>par les Pas Morta et<br>de Serre Brion | ***+ | 2030 m | St Andeol –<br>Bourg Menu                               | 1018 m | 1150 m | 14.0 km | 7h00 | 3236 OT Villard de Lans-Mont Aiguille           | Patrick.M                   | Patrick.M          |
| Vercors Sud | Pas des Bachassons<br>et Pas de la Selle                                    | **   | 1949 m | Parking site<br>accrobranche<br>St Michel les<br>Portes | 1132 m | 905 m  | 11.5 km | 6h   | Carte IGN 3236 OT Villard de Lans Mont Aiguille | Evelyne                     | Evelyne            |
| Voironnais  | Sentier de Bocsozel   | **   | 644 m  | Parking Eglise<br>Saint Hilaire<br>de la Côte           | 442 m  | 370 m  | 12.5 km | 4h45 | Carte IGN 3133 SB La Côte St André              | Evelyne                     | Evelyne            |