

Date	Massif	Dif.	Destination	Alt. dest.	Départ	Alt. dép.	Denivelé	Distance	Durée	Plus d'info dans	Proposé par	Animé Par
Dimanche 26/03/2023	Terres froides	*	Circuit des 2 châteaux	736 m	Virieu	402 m	351 m	13.0 km	4h30	Carte Série Bleue 3233 Voiron Tullins	Christine	Evelyne et Christine
Dimanche 02/04/2023	Chambarans	**	Parménie		Tullins						Commission Plein Air FSGT 38	Christian, Daniel ...
Dimanche 09/04/2023	Matheysine	**	Pierre Plantée par la Cabane des 13 Bises en circuit	1559 m	La Mure	890 m	700 m	12.1 km		Carte IGN 3336 OT La Mure Valbonnais.	Patrick Costes et Michèle	Patrick Costes et Michèle
Dimanche 16/04/2023	Trièves	**	Circuit du Ménil	1594 m	St Baudille et Pipet	850 m	768 m	13.0 km		cartes IGN 3237 OT Glandasse et 3337 OT Dévoluy	Evelyne et Régine	Evelyne et Régine
Dimanche 23/04/2023	Chambarans	**	De Chevrières à Saint Appolinard via la Chapelle Saint Pierre	503 m	Chevrières	342 m	500 m	15.5 km	5h	Carte IGN Série Bleue 3134SB Saint Étienne de Saint - Geoirs	Christine	Alain et Christine
Dimanche 30/04/2023	Epine	***	Mont Grelle par la Pointe de Gratte - Cul	1425 m	Saint Sulpice (parking de l'église)	560 m	1100 m	14.0 km		Carte IGN 3333OT Chartreuse Nord	Evelyne	Evelyne et Christian
Dimanche 30/04/2023	Epine	**	Circuit du belvédère du corbeau, cols du Crucifix et St Michel avec AR à la Pointe de Gratte- Cul	1232 m	Parking des Combets (Aiguebelette)	570 m	766 m	12.0 km		Cartes IGN 3333 OT Chartreuse Nord	Michèle	Marc et Louis M

Lundi 01/05/2023	Chartreuse	**	Cascade d'Alloix	730 m	Saint Vincent de Mercuze/ Montalieu	360 m	410 m			Carte IGN 3333 OT Chartreuse Nord (vérifier au printemps si les passerelles sont toujours en place) Proposée dans le cadre de la fête du 1er mai avec la ville de Fontaine	Marc	Marc et Alain
Dimanche 07/05/2023	Chartreuse	**	Traversée Le Sappey - Col de Porte avec AR au belvédère de Roche Rousse	1661 m	Le Sappey-en- Chartreuse	1006 m	745 m	9.0 km		Randonnée sans difficultés techniques faite avec les transports en commun. Bus 62 (arrêt Notre Dame départ 8h 30, prévoir d'y être 10' avant. Prévoir 2 tickets de bus ou tram. Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud.	Gérard Ca	Gérard Ca et Christine
Dimanche 14/05/2023	Taillefer	**	Sommet de La Chinarde en boucle	1905 m	Hameau de Chabotte	1183 m	820 m	12.0 km	4H30	Carte IGN 3336 OT La Mure Valbonnais	Elisabeth	Elisabeth et Cécile

Dimanche 21/05/2023	Vercors	**	Pas du Curé et Pas de la Corne en traversée	1160 m	Engins (avec un accès en bus de Fontaine T64)	835 m	400 m	12.5 km		1000 dénivelé négatif - Retour à pied sur Fontaine - Carte IGN 3235 OT Autrans	Gérard et Michèle	Gérard et Michèle
Dimanche 28/05/2023	Belledonne	***	Cabane des Chalanches et refuge de Chazeau	1900 m	La Traverse	1128 m	1100 m	14.2 km	6 H	Carte IGN 3335 ET (Bourg d'Oisans, L'Alpe d'Huez)	Elisabeth	Elisabeth et Christian
Dimanche 28/05/2023	Belledonne	**	Cabane des Sallanches	1806 m	La Traverse (Allemont)	1128 m	630 m			Carte IGN 3335 ET Bourg d'Oisans, l'Alpe d'Huez	Marc	Marc et Louis M
Dimanche 04/06/2023	Chambarans	*	De St Paul d'Izeaux à Bourg de Plan	778 m	Saint Paul d'Izeau	459 m	418 m	12.5 km	4,5 h	Cartes 3134SB Saint-Etienne de St- Geoires, et 3233SB Voiron Tullins (topo Visorando) Rando proposée car saison des nénuphars (sur l'étang ...)	Christine	Patrick Monti et Christine
Dimanche 04/06/2023	Grandes Rousses	***	Le Collet	1700 m	Oz-en-Oisans	970 m	900 m	12.0 km	5 H	Carte IGN 3335 ET Le Bourg-d'Oisans, L'Alpe d'Huez	Christian V	Christian V et Patrick Costes
Dimanche 11/06/2023	Chartreuse	***	Le Grand Manti	1818 m	Les Varvats	1059 m	930 m	14.0 km	5h45	Carte IGN 3333OT Chartreuse Nord	Evelyne et Elisabeth	Evelyne et Elisabeth

Dimanche 11/06/2023	Chartreuse	**	Col des Ayes	1538 m	Mairie de Saint-Pancrasse	1002 m	530 m			Carte IGN 3334 OT Chartreuse sud	Marc	Marc et Louis M
Dimanche 18/06/2023	Vercors	***	Tête Chevalière en traversée du Pas de l'Essaure au pas de l'Aiguille	1951 m	Chichilanne	990 m	1000 m	17.0 km	6h30	Carte IGN 3237 OT Glandasse Col de la Croix-Haute	Cécile	Cécile et Patrick Costes
Dimanche 18/06/2023	Vercors	**	L'arche du Platary en circuit	1586 m	Les Oches	966 m	650 m	10.0 km		Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans	Marc	Marc et Alain
Dimanche 25/06/2023	Allevard	***	La Boucle des Grands Moulins par le Col et le Refuge de la Perrière	2489 m	Val Pelouse	1700 m	839 m	9.0 km	5h00	Carte IGN 3433 OT Allevard Belledonne Nord	Daniel	Daniel et Patrick Monti
Dimanche 25/06/2023	Belledonne	*	A définir		Chalet de St- Mury					Carte IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse	Roger	Roger
Dimanche 02/07/2023	Vercors	***	Petite et Grande Moucherolle	2284 m	Col de l'Arzelier	1154 m	1240 m	15.0 km	6h00	Carte IGN 3336 OT Villard de Lans	Patrick Monti	Patrick Monti et Daniel
Dimanche 02/07/2023	Vercors	**	Pas de la Balme	1839 m	Col de l'Arzelier	1154 m	680 m			Carte IGN 3236 OT Villard de lans	Commission Montagne	Alain et Louis M