



Contacteur
A.N.F.

RANDONNÉES DU DIMANCHE ; CALENDRIER

PROGRAMME A TITRE INDICATIF: L'HEURE DE DÉPART ET LE LIEU DÉFINITIF DE LA RANDONNÉE POURRONT ÊTRE MODIFIÉS A LA RÉUNION DU MERCREDI PRÉCÉDENT LE WEEK-END

Vous devez connaître vos capacités physiques avant de vous engager dans une randonnée. Regardez le niveau de difficulté, et ne partez qu'en étant sûr que la randonnée est à votre portée.

DIFFICULTÉ : * = Randonnées pour tous, ** = Randonnées Moyennes, *** = Randonnées bon marcheur, **** = Randonnées difficiles, + = Avec passage cheminée ou escalade (Équipement obligatoire)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Indéterminé
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------	-------------

[Cliquer sur cette ligne pour télécharger le programme du dimanche au format PDF](#)

Date	Massif	Dif.	Destination	Alt. dest.	Départ	Alt. dép.	Denivelé	Distance	Durée	Plus d'info dans	Proposé par	Animé Par
Dimanche 31/03/2024	Chartreuse	**	Torrent de Corbonne, tour d'Arces et Pierre Grosse	799 m	Parking des Combes (Saint-Ismier)	480 m	500 m		4h	Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Gérard Ca.	Louis M et Gérard Ca
Dimanche 31/03/2024	Chartreuse	***	Un chemin historique par le col de la Faïta jusqu'à la plaine des Emeindras	1420 m	Parking des Massons (St-Ismier)	500 m	1050 m	14.0 km	5h30	Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Christian V	Christian V et Michèle L
Dimanche 07/04/2024	Chambarans	*	Printemps de la randonnée à Parménie	749 m	Beaucroissant	430 m	400 m	9.0 km	4H ?	Plus d'information sur Fiche à venir	Christian V/ Daniel P/Alain K	ANF et ANV
Dimanche 07/04/2024	Chambarans	**	Printemps de la randonnée à Parménie	749 m	Tullins	180 m	750 m	12.0 km	4H	Plus d'information sur Fiche à venir	Christian V/ Daniel P/Alain K	ANF et ANV
Dimanche 14/04/2024	Matheysine	**	Le Tour du Grand Brion	730 m	Vif (La Valonne)	300 m	600 m	15.0 km	6H	Cartes IGN 3335 OT Grenoble, IGN 3336 OT La Mure Valbonnais, 3236 OT Villard-de-Lans Mont-Aiguille. Randonnée accessible en bus ligne 25 ou 26, Arrêt parking relais La Valonne	Elisabeth	Elisabeth et Luc
Dimanche 21/04/2024	Chambarans	*	La Forteresse	503 m	Mairie		550 m	16.0 km	6 heures	Belle boucle sur les côtes autour de La Forteresse	Régine	Régine et Alain
Dimanche 28/04/2024	Trièves	**	Circuit du Ménil	1594 m	St Baudille et Pipet	850 m	768 m	13.0 km		Carte IGN 3237 OT Glandasse et 3337 OT Dévoluy	Evelyne	Evelyne et Régine
Dimanche 05/05/2024	Vercors	**	Le Moucherotte en circuit avec retour par le pas de la Bergère	1901 m	Parking supérieur du tremplin	1243 m	682 m	10.0 km	4h30	Carte IGN 3235 OT Autrans	Marc B	Marc B et Alain

Date	Massif	Dif.	Destination	Alt. dest.	Départ	Alt. dép.	Denivelé	Distance	Durée	Plus d'info dans	Proposé par	Animé Par
Dimanche 05/05/2024	Vercors	***+	Le Moucherotte par la grotte Vallier	1901 m	St Nizier – Voie du tram	1092 m	1050 m	13.0 km	6h00	Le guide rando Alain Doucé VERCORS N°10 page 28 IGN 3235 OT Autrans	Patrick.M	Patrick.M & Luc
Dimanche 12/05/2024	Chartreuse	***	Les Rochers d'Arpison par les cheminées de Corde et de Petrus	1504 m	Pont St Bruno après St Laurent du Pont	570 m	1010 m	11.0 km	7h00	Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Patrick.M	Patrick.M & Daniel
Dimanche 12/05/2024	Chartreuse	**	Château Nardent	1217 m	Parking de la Fontaine Bonnet	507 m	710 m	7.0 km	5h	Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Commission Montagne	Alain et Louis M
Dimanche 19/05/2024	Belledonne	**	Lac des Tavernes	1560 m	Montouvrard	888 m	660 m	10.0 km	4h 30	Carte IGN 3433 OT Allevard Belledonne	Marc	Marc et Louis M
Dimanche 19/05/2024	Matheysine	***	Le Tabor Par le sentier du Diable et Oreille du Loup	2389 m	La Chaud (Saint-Honoré)	1500 m	1000 m	15.0 km	6h30	Carte IGN 3336 OT La Mure Valbonnais	Christian V	Christian V et Michèle L
Dimanche 26/05/2024	Chartreuse	**	Traversée Le Sappey / Col de Porte par le belvédère de Roche Rousse	1661 m	Le Sappey-en-Chartreuse	1006 m	745 m	9.0 km		Randonnée utilisant les transports en commun. Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Gérard Ca	Gérard Ca et Christine
Dimanche 26/05/2024	Chartreuse	***+	Rochers de Chalves en circuit	1844 m	Namière (Mont-Saint-Martin)	800 m	1050 m			Montée par le pas du Sappey descente par le chalet des Banettes Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Michèle et Elisabeth	Michèle et Elisabeth
Dimanche 02/06/2024	Vercors	***	Tête des Chaudières par le pas de la Balme	2029 m	Clos de la Balme	1429 m	800 m	10.0 km	4h20	Carte 3236 OT Villard de Lans	Marc	Christine et Louis
Dimanche 02/06/2024	Vercors	***	Tête des Chaudières par le pas de la Balme	2029 m	Parking La Rousse (col de l'Arzelier)	1100 m	1100 m	16.0 km		Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans	Michèle	Christian M et Evelyne
Dimanche 09/06/2024	Taillefer	***	le Piret(1469m)et le Crêt du Fort (1617m) par la Paute et Oulles	1617 m	La Paute direction la ferme de Noémie vers les Ilas point 713	717 m	1000 m	9.0 km	6h00		Daniel	Daniel et Luc
Dimanche 09/06/2024	Matheysine	**	Plancol par le vallon de Vaunoire	1872 m	Parking Maison Rourvis (Moulin Vieux)	1223 m	650 m	9.0 km		Carte IGN 3336 OT La Mure Valbonnais	Commission Montagne	Alain et Louis M
Dimanche 16/06/2024	Chartreuse	**	Col du Fret et Dent de l'Ours	1820 m	Granges Jacquet Le Chateau St Pierre d'Entremont	950 m	990 m	12.0 km	5h30	Carte IGN 3333OT Chartreuse Nord	Evelyne	Evelyne et Christine
Dimanche 16/06/2024	Chartreuse	**	Dent de Crolles en circuit	2062 m	Col du Coq	1396 m	660 m	7.5 km	4h00	Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Patrick Costes	Patrick & Régine
Dimanche 23/06/2024	Vercors	***+	Les Rochers du Ranc Traversier par les Pas Morta et de Serre Brion	2030 m	St Andeol – Bourg Menu	1018 m	1150 m	14.0 km	7h00	Le guide rando Alain Doucé VERCORS N°28-29 page 64 IGN 3236 OT Villard de Lans-Mont Aiguille	Patrick.M	Patrick.M & Daniel

Date	Massif	Dif.	Destination	Alt. dest.	Départ	Alt. dép.	Denivelé	Distance	Durée	Plus d'info dans	Proposé par	Animé Par
Dimanche 23/06/2024	Vercors	**	Tour des arêtes du Gerbier par le pas de l'Ouille et le Col Vert	1960 m	Route forestière des Bourdeaux	1300 m	800 m	13.0 km	6h00	Carte IGN 3236 OT Villard de Lans-Mont Aiguille	Patrick Costes	Patrick & Cécile
Dimanche 30/06/2024	Taillefer	*	Lac de la Vêche, Agneau, Culasson et Fourchu en circuit	2150 m	Lac du Poursollet	1650 m	650 m	13.0 km	4h30	carte IGN 3335OT Grenoble Chamrousse Belledonne	Marc B	Marc B et Cécile
Dimanche 30/06/2024	Taillefer	***	le Clos de Cornillon (1550m) par le sentier Sud et le ravin de Forane	1550 m	2km après Rochetaillée 400m après ralentisseur à droite	710 m	850 m	8.0 km	5h00		Daniel	Daniel et Christian
Dimanche 07/07/2024	Chartreuse	**	Le Charmant Som	1854 m	Les Cottaves	1083 m	784 m	8.0 km	6h00	IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Patrick.M	Patrick.M & Youcef
Dimanche 07/07/2024	Chartreuse	***	Traversée Arêtes de Bérard / Charmant Som / Pré Batard / Col de la Cochette	1854 m	Pont de Valombré	772 m	1200 m		7h 30	Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Elisabeth / Michèle L	Elisabeth / Michèle L