

Randonnées hivernales dimanche 2022-23

date	massif	dif	destination	alt. dest	départ	alt. dep	Denivelé	Dist.	durée	Plus d'info dans	Proposé par	Animé par
	Matheysine	**	Le sentier de l'Aigle en circuit		Le Sapey	974 m	450 m	11.0 km		Carte IGN 3336 OT La Mure	Régine	
	Matheysine	***	La Peyrouse	1710 m	Le Majeuil	970 m	740 m			A faire si pas trop de vent. Carte IGN 3336 OT La Mure	Daniel	
	Matheysine	**	Abri des 13 Bises dite du Curé	1385 m	La Mure	875 m	550 m			Carte IGN 3336 OT La Mure	Michèle	
	Belledonne	**	La Croix du Léat	1825 m	Gleyzin	1100 m	735 m	7.0 km		Carte IGN 3433 OT Allevard Belledonne Nord	Daniel	
	Belledonne	**	Lac Achard, col de l'Infernet, col de la Botte		Domaine nordique de l'Arselle	1600 m	640 m			Pas de difficulté pour le lac Achard. Pour le col de l'Infernet et le col de la Botte, à faire en neige stabilisée. Carte IGN 3335 OT Grenoble Belledonne Chamrousse	Evelyne	
	Belledonne	**	Le Grand Rocher	1926 m	Foyer du ski de Fond du Barrioz		520 m	10.0 km		Carte IGN 3433 OT Allevard Belledonne Nord	Commission Montagne	
	Belledonne	**	Les Crêtes d'Herbeys	581 m	Brié Bas		450 m	15.0 km		Carte IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne	Michèle	
	Chartreuse	*	Traverse Col de Vence Grenoble via le Rachais	1046 m	Col de Vence	765 m	350 m			Traversée sans voiture en empruntant les transports en commun. Carte IGN 3334 OT Massif Chartreuse Sud	Michèle	
	Chartreuse	**	Le Mont Rachais	1046 m	Mairie de La Tronche		650 m	8.0 km		Possibilité de la faire sans voiture en empruntant les transports en commun et en revenant par La Bastille. Carte IGN3334 OT Chartreuse Sud	Commission Montagne	
	Chartreuse	*	Le Habert de Pravouta	1600 m	Route du col du Coq	900 m	400 m			Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Commission Montagne	
	Chartreuse	**	Le Charmant Som	1857 m	Col du Coq	1330 m	680 m	14.0 km		Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Dominique	
	Chambarans	**	Les Coteaux de Varacieux		Eglise de Chasselay		400 m	17.0 km			Régine	
	Vercors	**	Le Moucherotte	1901 m	Stade de neige de Lans en Vercors	1389 m	520 m		4h30	Carte IGN 3235 OT Autrans	Régine	
	Vercors	**	Le Sornin	1545 m	le Fournel (ou d'Engins)	939 m	620 m		4h30	(En boucle partielle) Balisage panneaux et GR9. Carte IGN 3235 OT Autrans	Michèle	
	Vercors	**	Le Bec de l'Orient	1554 m	Centre nordique d'Autrans	1047 m	500 m		4h	(En boucle) Balisage Raquette Carte IGN 3235 OT Autrans	Régine	
	Vercors	**	La Molière	1632 m	Les Aigaux (ou Engins)	1196 m	400 m		4h	En AR ou circuit Carte IGN 3235 OT Autrans	Commission Montagne	
	Vercors	**	Le Platary	1586 m	Chichilianne	978 m	630 m		4h30	En circuit Carte IGN 3237 Glandasse	Régine	
	Vercors	**	Rocher du Baconnet	1808 m	Col de l'Allimas	1352 m	560 m			Carte IGN 3236 OT Villard de Lans	Roger	
	Vercors	**	Épérimont	1441 m	Prélenfrey	960 m	460 m	7.0 km		AR Carte IGN 3236 OT Villard de Lans	Michèle	

	Vercors	**	Circuit des 3 collines		Parc Karl Marx	240 m	450 m				Circuit sans voiture Carte 3235 OT Autrans	Gérard	
	Vercors	**	Plateau Charvet	1063 m	Pariset	401 m	450 m				Circuit complet avec retour par une partie du GR 9, peut être fait sans voiture. Carte IGN 3235 OT Autrans	Gérard	
	Vercors	***	Cabane de Laura	1063 m	Parc Karl Marx	240 m	950 m				Circuit par la ferme Durand et le plateau Charvet sans voiture. Carte 3235 OT Autrans	Michèle	
	Vercors	**	Montagne de Gresse		Le Chaumeil	1199 m	490 m				Carte IGN 3236 OT Villard de Lans	Roger	
	Vercors	**	Pas du Pertuson	1435 m	Méaudre - Foyer de fond	1012 m	520 m	13.0 km			(En boucle) Balisage raquettes et panneaux N°15 Carte IGN 3236 OT Villard de Lans	Régine	
	Vercors	*	La Molière	1630 m	Autrans - Foyer de fond	1442 m	300 m	10.0 km	3h20		(En boucle) Balisage raquettes et panneaux N°8 Accès par télésiège de la Quoi Carte IGN 3236 OT Villard de Lans	Commission Montagne	
	Vercors	**	Pas de Serpaton	1586 m	Gresse en Vercors Office du Tourisme	1350 m	454 m	7.0 km	5h		(Boucle partielle) Balisage raquettes et panneaux N°8 Carte IGN 3236 OT Villard de Lans	Commission Montagne	
	Chartreuse	**	Les Eimendras de Dessus	1427 m	Le Sappey en Chartreuse	1000 m	450 m		4h30		(Boucle partielle) Balisage GR9 et panneaux Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Commission Montagne	
	Matheysine	**	Beauregard		Les Arnauds	1160 m	450 m		3h		(Boucle partielle) Possibilité de partir de Saint-Jean-de-Vaux avec un peu plus de dénivelé : 650 m+ Carte IGN 3336 OT La Mure	Michèle	
	Matheysine	**	Col du Sénépy	1526 m	Station Les Signaraux	1300 m	380 m	9.0 km	4h30		(En boucle) Balisage Raquette et panneaux Carte IGN 3336 OT	Commission Montagne	
	Matheysine	**	Sénépy	1769 m	Station Les Signaraux	1300 m	630 m				Carte IGN 3336 OT La Mure	Daniel	
	Vercors	***	Le Moucherotte	1901 m	Parking de « La Tour » (St Nizier)	1161 m	740 m	8.0 km	6h		Voie normale Face W Carte IGN 3235 OT Autrans	Patrick Monti	
	Vercors	****	Plateau du Cornafion	1906 m	La Conversaria (Villard de Lans)	1180 m	750 m	9.0 km	6h		Nécessite le port et les connaissances de mise en œuvre des DVA/Pelle&Sonde En boucle possible dans les deux sens. Carte IGN 3236 OT Villard de Lans	Patrick Monti	
	Belledonne	****	Lac du Crozet	1986 m	Les granges de Freydière	1132 m	854 m	12.0 km	7h		carte IGN 3335 OT Grenoble Chamrousse Belledonne	Patrick Monti	
	Chartreuse	****	Chamechaude	2082 m	Col de Porte	1324 m	760 m	9.0 km	6h		Nécessite le port et les connaissances de mise en œuvre des DVA/Pelle&Sonde Voie normale Face W Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Patrick Monti	

	Chartreuse	****	Petit Som	1761 m	Pont des Allemands (Couvent de Chartreuse)	819 m	942 m	10.0 km	7h	Nécessite le port et les connaissances de mise en œuvre des DVA/Pelle&Sonde Cartes IGN 3334 OT Chartreuse Sud / 3333 OT Chartreuse Nord	Patrick Monti	
	Chartreuse	****	Roc d'Arguille	1768 m	Parking hiver du Col du Coq	1217 m	615 m	9.0 km	5h	Nécessite le port et les connaissances de mise en œuvre des DVA/Pelle&Sonde En boucle par le col des Ayes, Pravouta et retour par le habert. Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Patrick Monti	
	Taillefer	****	Crête de Brouffier	2434 m	Parking rte du Poursollet (La Morte)	1541 m	904 m	10.0 km	7h	Nécessite le port et les connaissances de mise en œuvre des DVA/Pelle&Sonde Al/Rt par la côte des Salières Carte IGN 3336 OT La Mure	Patrick Monti	
	Chartreuse	**	Mont Fromage et Oratoire d'Orgeval	1670 m	Col de Porte	1320 m	500 m	9.5 km		Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Commission Montagne	
Dimanche 18/12/2022	Taillefer	**	Circuit du Moulin de Fontagneu	1315 m	Serge Feu	900 m	860 m	17.0 km	5h	Carte IGN 3336 OT (La Mure - Valbonnais)	Elisabeth	Elisabeth et animateur-trice disponible
Dimanche 01/01/2023	Chartreuse	***	La Crête du Sans Bec par la Croix de Coquet (en boucle)	1045 m	La Frette	242 m	1170 m	16.0 km	7h	Carte IGN 3334 OT (Massif de la Chartreuse Sud)	Elisabeth	Elisabeth et animateur-trice disponible