

PROGRAMME DES RANDONNÉES POUR LA SAISON 2022

AMITIE NATURE FONTAINE

PROGRAMME A TITRE INDICATIF. L'HEURE ET LE LIEU POURRONT ETRE MODIFIES SUIVANT LES CONDITIONS ATMOSPHERIQUES ET LA DISPONIBILITE DES ANIMATEURS ACCOMPAGNANT LES SORTIES.
 Consulter notre site Internet, mis à jour tous les vendredis soir sur les sorties prévues le dimanche : <http://anfontaine.net>

Voir les étoiles pour le niveau de difficulté

Date	Massif	Diff.	Destination	Altitude Dest.	Départ	Altitude Départ	Deniv.	Dist.	Temps A / R	Pour plus d'Info	Proposée par
sam.-27-mars.	Vercors	*	Circuit semi-nocturne et nocturne dans les Vouillants de 18h à 22h		Parc Karl Marx	240 m	200 m		4h	« C'est chouette de jour comme de nuit » A l'écoute des chants d'oiseaux qui peuplent les Vouillants (sur inscription, voir fiche à venir)	Gérard Ca./Michèle
dim.-27-mars.	Belledonne	*	Circuit autour de Venon avec passage au chêne de Pressembois	722 m	Mairie de Venon	530 m	460 m cumulé	12 km		Carte IGN 3335 Chamrousse Belledonne	Dominique/ Louis M
dim-03-avr	Terres Froides	*	Circuit des 2 Châteaux	736 m	Virieu	402 m	351 m	13 km	4h30	Carte Série Bleue 3233 Voiron Tullins	Christine/ Alain
	Trièves	**	Circuit du Ménil	1594 m	Le col du Bauchet	900 m	700 m	16 km		Cartes IGN 3237 OT Glandasse / 3337 OT Dévoluy	Evelyne/ Régine
dim-10-avr	Matheysine	* et **	Printemps de la randonnée : La Pierre Percée		RESERVEZ VOTRE JOURNEE					Pour plus d'information, voir fiche à venir	FSGT 38
dim-17-avr	Matheysine	**	Crête du Grand Brion en circuit	938 m	Saint-Martin-de-La-Cluze (école)	775 m	700 m	15 km	6h	Cartes IGN 3336 OT La Mure Valbonnais et 3236 OT Villard-de-Lans, Mont Aiguille	Christian M/Christian V
dim-24-avr	Vercors	***	Circuit de Pied Aigu	930 m	Les Rez (Rovon)	220 m	760 m	9 km	4h30	Carte IGN 3235 OT Autrans (Randonnées sauvages autour de Grenoble JM Pouy p.68)	Elisabeth/ Dominique
dim-01-mai	Vercors	*	Dent de Moirans en circuit	988 m	Parking de la Crèche (Montaud)	670 m	340 m	11 km	3h	Randonnée dans le cadre du 1 ^{er} mai avec la ville de Fontaine Carte IGN 3235 OT Autrans avec un RV à 9h devant la piscine de Fontaine	Marc / Louis M
dim-01-mai	Ecrins	**	Boucle des Col du Valbonnais (Chauvet, Nodry et Haut-Col)	2010 m	Les Achards	1288 m	776 m	11 km	5h30	Carte IGN 3336 OT La Mure Valbonnais	Daniel/ Régine
dim-08-mai	Belledonne	**	Tour du Vallon de Laval	1020 m	Laval	650 m	650 m		4h 30	Alpes Magazine Eté 2010, p.54/55 Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud	Michèle (Gérard)/ Christine
	Beaumont	***	Le Grand Chapelet	2406 m	Les Mathieux	1238 m	1200 m	12 km	6h 30	Carte IGN 3336 ET Les Deux Alpes-Olan-Mizelle	Christian V/ Elisabeth
dim-15-mai	Chartreuse	**	La Dent de Crolles en circuit	2062 m	Parking des Ayes	1400 m	660 m		2h 1h 30	Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud (Sommets du Dauphiné Jean-Michel Pouy P26)	Dominique/ Cécile
dim-22-mai	Vercors	*	Le hameau des Monts et Gorges du Gorgonnet	516 m	Saint-Gervais	179 m	490 cumulé	13,5km	5h	Carte IGN 3235 OT Autrans	Christine / Louis M
	Trièves	***	Le Chatel	1937 m	Parking Bessaire	1015 m	927 m	12,4 km	5h 30	Cartes IGN 3337 OT et 3336 OT (Sommets du Dauphiné de Jean Michel Pouy)	Sylvestre/ Dominique
dim.-29-mai	Belledonne	**	L'Aiguille en circuit	1839 m	Parking de Casserousse	1400 m	485 m	9 km	3h 30	Carte IGN 3335 Chamrousse Belledonne	Marc / Gérard Ca. / Louis M
	Belledonne	***	Circuit des Cimes (L'Aiguille)	1839 m	Les Seiglières	1065 m	850 m	13 km	5 h	Carte IGN 3335 Chamrousse Belledonne (Topo N° 10 www.uriaje-les-bains.com)	Christian V/ Patrick Cos.
dim-05-juin	Chartreuse	**	Le Charmant Som en circuit par Pré Bâtard et bois de Grand Taillis	1866 m	Col de la Charmette	1260 m	620 m		3h 30	Carte IGN 3334 OT Chartreuse Sud (Chartreuse Antoine Salvi p.56 à 58)	Marc/ Patrick C.
	Chartreuse	***	Grand Manté	1818 m	Les Varvats	1059 m	930 m	14 km	5h 45	Carte IGN 3333 OT Chartreuse Nord	Elisabeth / Evelyne
dim-12-juin	Beaumont	**	Le Gargas	2208 m	La Salette	1757 m	500 m		3h	Carte IGN 3336 ET Les Deux-Alpes (Autour de Grenoble Roger Hénon p.95)	Dominique/ Alain
	Oisans	***	Le tour de Pied Moutet	2058 m	Venosc	950 m	1100 m	13 km	7h 30	Carte IGN 3336 ET Olan Mizelle	Christian V/ Régine
dim.-19-juin	Trièves	**	Les Faisses du Géant	1363 m	Gare de Celles	832 m	564 m		3h 30	Carte IGN 3237 OT Glandasse Col de la Croix-Haute	Christine/ Patrick C
	Dévoluy	***	Pointe Feuillette en circuit	1882 m	Château bas	1066 m	900 m	10 km		Carte IGN3337 OT Dévoluy Obiou Pic de Bure	Régine/ Christian M
dim-26-juin	Chartreuse	**	Crêtes des Charmilles	1628 m	Chartreuse de Currière	855 m	770m env.			Carte IGN 3333 OT Chartreuse Nord	Roger / Louis M
dim-26-juin	Allevard	***	La Boucle des Grands Moulins par le col et le refuge de la Perrière	2489 m	Val Pelouse	1700 m	839 m		5h	Carte IGN 3433 OT Allevard Belledonne Nord	Daniel/ Christian M
sam.-02-juil.	Belledonne		Journée familiale ou Mèchouï au chalet de Saint-Mury		RESERVEZ VOTRE JOURNEE					Plus d'info. à venir sur le site	Roger V.
	Belledonne	*	Randonnée au départ du chalet de Saint-Mury								Roger V.
dim-03-juil.	Allevard	**	Lac de la Croix et Lac du Sambuis en boucle	2430 m	Col du Glandon	1924 m	750 m		4h	Carte IGN 3335 ET Le Bourg d'Oisans/L'Alpe d'Huez	Daniel/ Sylvestre
	Allevard	***+	Le Grand Charnier par le col de Claran	2561m	Station de Super Collet	1650 m	1200 m	12 km	6h30/7h	Carte IGN 3433 OT Allevard Belledonne Nord	Elisabeth/ Cécile
dim-10-juil	Vercors	**	Col de l'Aupet en circuit	1627 m	Parking des Fréchinets (La Batié)	1117 m	607 m	8,3 km		Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans	Christine / Nadine
	Dévoluy	***	Chamousset et Grand Chamousset en circuit	2089 m	Les Chabottes (parking)	1300 m	900 m		5h	Carte IGN 3237 OT Dévoluy (qq passages aériens, proposé à la journée et en WE avec la via ferrata de La Berche)	Michèle/ Gérard / Sylvestre
dim-17-juil	Chartreuse	**	La Grande Sure en circuit : montée par le Goulet d'Hurtières et descente par le col de la Grande Vache	1920 m	Col de la Charmette	1270 m	700 m		4h 30	Carte IGN 3334 OT Chartreuse sud (topo Salvi p. 88/89)	Michèle/ Alain
	Chartreuse	***	La Grande Sure (1920m) et Le Rocher du Lorzier (1838m)	1920 m	Chalet de la Charmette	1270 m	1000 m		5h30	Carte IGN 3334 OT Chartreuse sud (Sommets du Dauphiné JM Pouy p. 44 et 45)	Cécile/ Christian M
dim-24-juil	Les Rousses	*	Le Plan du Cerf en circuit	1478 m	Oz-en-Oisans	870 m	530 m			Carte IGN 3335 ET Le Bourg d' Oisans/L'Alpe d'Huez	Roger / Fernand
dim-31-juil	Vercors	**	Tour de Peyre Rouge (Montaveilla) par les pas de la Selle et des Bachassons	1920 m	Parking des Fréchinets (La Batié)	1117 m	770 m	10 km		Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans (topo Antoine Salvi Vercors Sud p. 84 à 86)	Alain / Patrick C
	Vercors	***	Le Grand Veymont	2341 m	Parking des Fréchinets (La Batié)	1117 m	1230 m		7h	Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans (Sommets du Dauphiné de JM Pouy p.72 à 75)	Sylvestre/ Daniel

Interruption de 4 semaines pendant les vacances, des propositions vous seront faites en fonction des disponibilités des animateurs.

PROGRAMME DES RANDONNÉES POUR LA SAISON 2022

AMITIE NATURE FONTAINE

PROGRAMME A TITRE INDICATIF. L'HEURE ET LE LIEU POURRONT ÊTRE MODIFIÉS SUIVANT LES CONDITIONS ATMOSPHÉRIQUES ET LA DISPONIBILITÉ DES ANIMATEURS ACCOMPAGNANT LES SORTIES.

Consulter notre site Internet, mis à jour tous les vendredis soir sur les sorties prévues le dimanche : <http://anfontaine.net>

Voir les étoiles pour le niveau de difficulté

Date	Massif	Diff.	Destination	Altitude Dest.	Départ	Altitude Départ	Deniv.	Dist.	Temps A / R	Pour plus d'Info	Proposée par
dim.28-août.	Chartreuse	**	Le Petit Som en circuit partiel	1772 m	La Verehère	1550 m	685 m	10 km		Carte IGN 3334 OT Chartreuse sud	Marc / Louis M.
	Chartreuse	***	Le Dôme de Bellefond en circuit	1958 m	Perquelin	950 m	990 m	12 km	6h	Carte IGN 3334 OT Chartreuse sud	Daniel / Régine
dim.-04-sept.	7 Laux	**	Col du Merdaret en circuit	1850 m	Épingle du Bois Vert (Granges du Replat et Forêt des Ramiettes - Theys)	1197 m	653 m	9 km	4h 30	Carte IGN 3433 OT Allevard Belledonne Nord (Topo Viso rando)	Christine / Marc
	7 Laux	****	Le Rocher Blanc	2928 m	Rieu Claret	1710 m	1350 m			Carte IGN 3335 ET Le Bourg d'Oisans/L'Alpe d'Huez (Sommets du Dauphiné de JM Pouy p.112 à 115)	Sylvestre/ Daniel
Dim.-11-sept.	Oisans	**	Le refuge de l'Alpe du Pin	1805 m	Les Granges (Saint-Christophe-Oisans)	1340 m	600 m		4h 30	Carte IGN 3336 ET Les 2 Alpes Olan Muzelle	Alain / Evelyne
	Oisans	***	La Tête de Louis XVI en traversée si au moins 2 voitures	2100 m	Col d'Ornon si au moins 2 voitures (sinon au départ de Villard-Reymond)	1360 m	1230 m (1100 m)	17 km (14 km)	8h	Carte IGN 3336 ET Les 2 Alpes Olan Muzelle	Christian V/ Daniel
dim.-18-sept.	Belledonne	**	Lacs Robert et Porettes en circuit (variante possible au col des Lessines)	2051 m	Chamrousse Le Recoïn	1677 m	500 m (600 m)	8 km	3h 30	Carte IGN3335 OT Chamrousse Belledonne	Marc / Youcef
	Belledonne	***	Brèche de Roche fendue par le Pas de La Coche et la Stèle York-Mallory	2480 m	Le Rivier d'Allemont	1265 m	1250 m	12 km	7h	Carte IGN 3335 ET Le Bourg d'Oisans - l'Alpe d'Huez	Elisabeth/ Cécile
dim.-25-sept.	Vercors	**	Pas de Berrières en circuit partiel	1887 m	Col des 2 (Gresse-en-Vercors)	1222 m	735 m	9,3 km		Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans	Marc / Patrick C
	Vercors	***	Sommet de Pierre Blanche et Roche Rousse par le Pas de La Ville et le Pas de Berrières	2122 m	Col des 2 (Gresse-en-Vercors)	1222 m	1150 m	14,3 km		Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans	Daniel/ Christian V
dim.-02-oct.	Grandes Rousses	**	Circuit du Mondor Lac du Génépi	2526 m	Col de la Croix de Fer	2067 m	463 m		5h	Carte IGN 3335 ET Le Bourg-d'Oisans (Randonnées sauvages autour Grenoble JM Pouy p 140)	Dominique/ Alain (Youcef)
	Grandes Rousses	***	Les lacs de l'Alpe d'Huez en circuit	2100 m	Le Bessay	1200 m	970 m	14 km	6h 15	Carte IGN 3335 ET Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez	Michèle/Christian M
	Grandes Rousses	****	Les lacs de l'Alpe d'Huez en circuit	2641 m	Vaujany parking la Villette	1382 m	1350 m	18 km	8h	Carte IGN 3335 ET Bourg d'Oisans Alpe d'Huez	Evelyne/ Christian V
dim-09-oct	Trièves	**	Le Goutaroux	1553 m	Trezanne	1009 m	600 m cumulé		3h 30	Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans	Marc / Louis M
	Devouly	***	Circuit des Trois sommets de la Croix-Haute	1851 m	Col de la Croix Haute	1176 m	1020 m		5h	Carte IGN 3237 OT Glandasse Col de la Croix Haute	Cécile/ Michèle
dim-16-oct	Trièves	*	Serre de la Fayolle en circuit	1080 m	Lavars (après pont du Brion)	740 m	500 m	8 km	4,5h	Cartes IGN 3336 OT La Mure Valbonnais et 3237 OT Glandasse Col de la Croix-Haute	Christing/ Louis M
	Belledonne	***	Lac de la Balmette en boucle	2084 m	Articol	1005 m	1100 m	13 km	4 h	Carte IGN 3335 ET Le Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez	Elisabeth/ Sylvestre
dim-23-oct	Vercors	**	Grotte à la Cheminée, pas de la Sambue, Château Julien	1560 m	Parking des 3 Fontaines Corrençon	1150 m	600 m		4 h	Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans	Gérard/ Christian M
dim-30-oct	Oisans	**(*)	Fontaine Pétrifiante de la Pisse (possibilité de s'arrêter au refuge des Clots si animateur disponible)	1810 m	Mizoën	1185 m	800 m (400 m)	14km	6h	Carte IGN 3335 ET Le Bourg-d'Oisans	Elisabeth/ Evelyne
dim-06-nov	Taillefer	**	Le Tour du Pérollier	2027 m	St Honoré	1463 m	620 m		5h	Carte IGN 3336 OT La Mure Valbonnais	Christian V / Evelyne
dim-13-nov	Trièves	**	Circuit des Trois Châteaux	815 m	Avignonet	370 m	600 m	15,5km	4h 30	Carte IGN 3236 OT Villard-de-Lans	Régine/ Cécile
dim-20-nov	Chartreuse	**	Belvédère de Roche Rousse en circuit	1661 m	Sappey-en-Chartreuse (foyer de fond)	1000 m	750 m	12 km	5h	Carte IGN 3334 OT Chartreuse sud Possibilité de faire 2 groupes avec un dénivelé moindre	Michèle/ Evelyne
dim-27-nov	Chambaran	**	Circuit à Notre Dame de l'Osier	367 m	Village		500 m	14 km		Carte 3134 SB St Etienne de St Goirs Le Grand-Serre	Régine/ Michèle
dim-04-déc			Possibilité de balade alliant la marche et la gastronomie proche de Fontaine							Toutes propositions et idées bienvenues pour terminer agréablement le programme de la saison	Elisabeth / Christian

WE ET GRANDS SEJOURS AU PROGRAMME :

Traversée Collioure Cadaqués du 22 au 28 mai 2022 ** Patrick F
 Séjour Marche Nordique en étoile du 25 au 29 mai 2022 à Vassieux-en-Vercors ** Michèle et Régine
 WE des 9/10 juillet 2022 : via ferrata la Berche le samedi et Chamouset en circuit le dimanche Gérard et Michèle *** et +
 Tour des Combeynot et des Cerces du 23 au 28 juillet 2022 (avec ascension du Mont Thabor...) : Sylvestre et Daniel ***
 Circuit itinérant dans le Val d'Aoste : la Haute route des Géants ou Alta Via du 1er au 7 août 2022 Evelyne et Régine ***
 Séjour en étoile à Mont-Dauphin dans le Briançonnais du 14 au 19 août 2022 : Elisabeth et Christian ***
 Circuit itinérant en Vanoise du 29 août au 4 septembre 2022 Patrick B, Cécile et Jean-Christophe
 Traversée du Vercors en marche Nordique du 3 au 6 octobre 2022 : Patrick B, Cécile et Michèle de Corrençon à Léoncel

DIFFICULTÉ :
 * = Randonnées pour tous
 ** = Randonnées moyennes
 *** = Randonnées bon marcheur
 **** = Randonnées difficiles, si + Equipement obligatoire (escalade...)

AU PROGRAMME ÉGALEMENT, MAIS DATES À DÉFINIR :

WE au chalet de Saint Mury en août 2022 proposé par Roger
 Traversée sur 2 jours « Au fil de la Bourne » entre Saint-Nazaire-en-Royans et Rencurel ** entre le 15 mai et le 15 octobre Michèle et Gérard
 Randos du vertige ou aériennes le samedi : Arête des Crocs, Néron, Sangle des Arches, Tour Isabelle, pas du Fourneau, Pas de Serre-Brion/Pas Morta (Gérard, Michèle, Christian, Gilles) ****
 Via corda ou via ferrata par un animateur le samedi
 Bivouac sous les étoiles

POUR LES BALADES DIFFICILES, NOUS VOUS PROPOSONS UN ITINÉRAIRE PLUS FACILE. A VOUS DE FAIRE VOTRE CHOIX.

VENEZ NOUS RENCONTRER A NOTRE PERMANENCE SALLE GERMINAL A FONTAINE ENTRE 18H ET 19H tous les mercredi de septembre, puis les 1ers mercredi du mois jusqu'en décembre.

PROGRAMME A TITRE INDICATIF. L'HEURE DE DÉPART ET LE LIEU DÉFINITIF DE LA RANDONNÉE POURRONT ÊTRE MODIFIÉS A LA RÉUNION DU MERCREDI PRÉCÉDENT LE WEEK-END.