

Amitié Nature Fontaine vous propose une traversée du Plateau d'Emparis du 8 au 10 juillet 2024



A 80 km de Grenoble, partez à la découverte de l'un des plus grands pâturages des Alpes face au spectacle grandiose de la Meije et des ses glaciers.

Tout vit ici au rythme de la Meije. Son nom qui vient de Meidjour, signifie, midi pour les Gravarots, habitants de la Grave.



Le lac lérié sur le plateau d'Emparis, sous la Meije et le Rateau

Bus lundi 8 juillet 2024 à 11h 15 Ligne LER 55 gare routière de Grenoble (réserver les places sur le site et payer directement dans le bus. Tarif 2023 : 6,80 euros par adulte.

Arrêt au Freney-d'Oisans (village) à 12h 35 L'arrêt au barrage du Chambon n'existe plus.

1ère étape : lundi 8 juillet 2024 : Le Freney d'Oisans / Refuge des Clots (1515 m)

6,6 km 680 m+ et 100 m-

Contact : Didier Grillet 06 41 66 40 80 sinon : grilletdidier@yahoo.fr (mais privilégier le mobile)

1/2 pension 51 euros, enfant de moins de 12 ans 38 euros. Pique-nique : 12 euros. (Tarifs 2023)

20 places réparties en 3 dortoirs (possibilité de tentes à disposition) Prévoir sac à viande. Jacuzzi naturel à 5' de marche dans le torrent de la Fontaine Pétrifiante. Table d'orientation (à faire en venant au refuge) Arrhes à verser 16 euros par personne.

2ème étape : mardi 9 juillet 2024 : Refuge des Clots / Refuge de Fay 2250 m :

4,2 km 730 m+ 5m-

Montée soutenue où nous prendrons notre temps. On passe à la cascade pétrifiante.

Contact 06 81 44 74 40 (pas de CB, chèques ou espèces)

1/2 pension adulte 51 euros (Tarifs 202'). Chèque d'arrhes à envoyer à raison de 15 euros par personne à l'ordre de Mme Thomasson.

3ème étape : mercredi 10 juillet 2024 : Refuge des Mouterres / La Grave par le GR 50/54

La descente est en pente douce et offre de très beaux paysages sur la Meije et le Rateau.

Nous passerons par le lac Noir puis le lac Lérié face à la Meije !

13,5 km, 430 m+ et 1170 m-

Bus mercredi 10 juillet devant l'OT de La Grave à 16h 51 (Arrivée à Grenoble à la gare routière à 18h 30). On fera les réservations sur le site de transport ZOU avant.

OT La Grave 04 76 79 90 05 N° de tel 0 809 400 013 pour joindre la ligne LER 55

<https://services-zou.maregionsud.fr/fr/compte/reservations/list>

Cartes IGN : 3335 ET Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez et 3436 ET Meije Pelvoux



Inscriptions avant le 29 février 2024 (sans chèque d'arrhes dans un 1^{er} temps) auprès de Michèle uniquement par courriel michele.lattard@gmail.com si vous êtes intéressés.
Attention, effectif limité à 8 personnes.

ML le 10 mars 2024