

AMITIE NATURE FONTAINE vous propose :

Le Tour du Mont Rose du 4 au 11 août 2024

(avec Elisabeth, Christian, Michèle)

« Le tour du Mont Rose, 2ème sommet des Alpes, offre un spectacle unique sur les plus belles vallées glaciaires, avec le passage de plusieurs cols d'altitude et quelques tronçons exposés. Entre Val d'Aoste, Piémont et Valais, le Mont Rose (4634 m) doit son nom aux nuances de blanc et de rose que sa calotte glaciaire présente au lever et au coucher du soleil ».

Randonnée itinérante réservée à de « très bons marcheurs » avec des dénivelées pouvant être très importantes, quelques passages exposés, des étapes pouvant être longues et un portage conséquent.



Covoiturage de Fontaine / Grächen en Suisse (15 CHF de parking par jour et par voiture) via Chamonix et Martigny : 300 km environ. Départ à 4h du matin à *confirmer*. Temps de covoiturage : environ 4 h 30 dont 9,80 euros de péage par voiture (sans pauses).

J1 / Grächen - Vallée de Saas-Fee Dimanche 4/08 SUISSE

Dénivelée positive : 670 m. Dénivelée négative : 600 m. 6 h 30 de marche.

De Grächen à Hannigalp : télécabine de 10'. Coût entre 18 euros par personne. A prendre sur place.

Hébergement en hôtel sans repas du soir.

J2 / Saas-Fee - Col du Monte-Moro – Macugnaga Lundi 5/08 SUISSE

Dénivelée positive : 830 m. Dénivelée négative : 1670 m. 6 h de marche.

Bus local : 4 euros par personne.

Passage au col du Monte-Moro (2868 m). Hébergement en hôtel en 1/2 pension.

J3/ Macugnaga – Colle del Turlo - Alagna Valsesia Mardi 6/08 ITALIE

Dénivelée positive : 1590 m. Dénivelée négative : 1280 m. 7 h de marche.

Petit transfert compris : environ 15' compris, pour éviter un passage en bord de route.

Passage au col du Turlo (2738 m) par le Val Quarazza. Descente par les alpages de la reculée Valsesia sur les versants sud du Mont Rose. Hébergement en refuge 1/2 pension.

J4 / Alagna Valsesia - Cols d'Olen et de La Bettaforca - Saint-Jacques Mercredi 7/08 ITALIE

Dénivelée positive : 1300 m. Dénivelée négative : 650 m. 5 h de marche.

Bus local jusqu'à Alagna, remontées mécaniques de Pionalunga jusqu'à Bettaforca (cinq tronçons)

Environ 55 euros par personne.

Passage au Col d'Olen (2881 m) et Col de La Bettaforca (2672 m). Descente vers le Val d'Ayas, belle vue sur le hameau de Saint-Jacques. Hébergement en auberge en 1/2 pension.

J5 / Saint-Jacques - Col Cime Bianche - Col de Saint-Théodule Jeudi 8/08 ITALIE

Dénivelée positive : 1670 m. Dénivelée négative : 470 m. 6 h de marche.

On rejoint le col Cime Bianche (2982 m) et plusieurs lacs cachés.

Hébergement : Refuge de Théodule (3317 m) en 1/2 pension.

J6 / Col de Saint-Théodule - Trockener Steg - Zmutt – Zermatt Vendredi 9/08 SUISSE

Dénivelée positive : 120 m. Dénivelée négative : 1450 m (en prenant les téléphériques)

Traversée du col de Saint-Théodule (3317 m) et de ses neiges éternelles jusqu'au Trockener Steg.

Service d'un guide compris qui fournira le matériel spécifique (crampons...etc) pour la partie

glaciaire. Descente en téléphérique pour Schwarzsee (2583 m). 2 téléphériques : Trockener Steg /

Furi puis Furi / Zermatte Schwarzsee. Durée totale : 1/2 heure. Coût 28 euros environ par personne

On atteint Zermatt vers 16h (charmant village sans voiture). Installation à l'AJ et visite de Zermatt.

Nuitée à l'AJ de Zermatt en chambre de 4 ou 6 ; 60 euros environ par pers. PD compris.

J7 / Zermatt – Europahütte Randa Samedi 10/08 SUISSE

Funiculaire au départ de Zermatt (Funiculaire du Sunnegga) : coût 15,50 CHF. Possibilité de réduction pour un groupe à partir de 10 personnes.

Long cheminement en sentier balcon ascendant-descendant en direction des Alpes bernoises, avec notamment vue sur le Bietschhorn, avec passage d'une passerelle himalayenne de près de 500 m de long. 820 m+, 460 m-, 15,5 km environ. Durée 6 h/7 h de marche. Hébergement à Europahütte Randa (ou Cabane de l'Europe) en 1/2 pension : 85 CHF + taxe de séjour 4 CHF par personne.

J8 / Europahütte – Grächen Dimanche 11/08 SUISSE

16 km, 660 m+ et 1320 m-, 6 h 30 de marche

Récupération des voitures en fin de journée et retour sur Fontaine.

Inscriptions par courriel en même temps à Elisabeth et Michèle avant le 15 janvier 2024 :

elisabeth.marce@yahoo.fr et michele.lattard@gmail.com

Votre inscription sera définitive avec le 1^{er} chèque d'acompte : 250 euros à l'ordre d'Amitié Nature Fontaine. Un 2^{ème} chèque vous sera demandé représentant les arrhes des 2 derniers hébergements (AJ de Zermatt et Refuge Europahütte). Attention, effectif limité : 5 pers. (si 1 seule voiture) ou 8, 9, 10 personnes (avec 2 voitures). Assurance annulation conseillée pour les 6 premières étapes.

Budget estimé : environ 900 euros en 1/2 pension, assurance annulation comprise.

Solde mi-juin 2024. Non compris : repas du soir du J1 et J6, transferts (téléphériques et bus), covoiturages, pique-niques, boissons et dépenses personnelles.

Le 26 décembre 2023