



Amitié Nature Fontaine

vous propose une nouvelle itinérance entre Savoie et Dauphiné

du 21 au 26 juillet 2024

<< Le Tour de Pays des Aiguilles d'Arves (TPAA) >>



Le Tour des Aiguilles d'Arves est une itinérance alpine et sportive.

Elles sont trois : l'Aiguille Septentrionale nommée aussi « Tête de Chat » qui s'élève à 3358m, la Centrale à 3513m et la Méridionale culminant à 3514 m.

Ce trek pour bons marcheurs vous permettra de découvrir la plus belle trinité des ALPES !!

6 étapes pour 72km et 4900m dénivelés avec des étapes délicates dont 3 Cols avec le passage de l' Epaisseur qui nécessite le pied sûr .

Départ de Fontaine le 21 juillet 2024 : heure à préciser.

Dimanche 21/07/24 - 1^{ère} étape : Entraigues / Chalet du Perron

Dénivelé + 880m - 25m 6,5km temps 3h30

10 places + tentes à disposition – Tarif : 1/2 pension 52 euros / Pension complète 59 euros

Lundi 22/07/24 - 2^{ème} étape : Chalet du Perron / refuge Pic du Mas de la Grave

Dénivelé + 1100 m - 1300 m 14,5 km temps environ 7h00

34 places – Tarif : 1/2 pension 55 euros pique-nique : 12 euros

Mardi 23/07/24 - 3^{ème} étape : refuge Pic du Mas de la Grave / refuge du Goléon

Dénivelé + 1100 m - 580 m 16,5 km temps environ 7h00

19 places – Tarif : 1/2 pension 51 euros pique-nique : 12 euros

Mercredi 24/07/24 - 4^{ème} étape : refuge du Goléon / refuge des Aiguilles d'Arves

Dénivelé + 980 m - 1200 m 15 km temps environ 7h00

39 places – Tarif : 1/2 pension 54 euros pique-nique : 12,50 euros

Judi 25/07/24 - 5^{ème} étape : refuge des Aiguilles d'Arves / Chalet de la Croë

Dénivelé + 700 m - 880 m 10 km temps environ 5h00

Variante possible + 860 - 1100 11,50 km

13 places – Tarif : 1/2 pension 56 euros pique-nique : 10 euros

Vendredi 26/07/24 - 6^{ème} étape : Chalet de la Croë / retour sur Entraigues et Grenoble

Dénivelé + 150 m - 930 m 10 km temps environ 3h30

Inscriptions avec un chèque d'acompte de 100 euros à l'ordre d' Amitié Nature
Fontaine avant le 20 février 2024 à adresser à :

- Patrick COSTES 33 chemin du Coût 38560 Champ sur Drac tel : 06 41 49 84 49
ou
- Daniel POCARD 15 rue du Moucherotte 38360 Sassenage tel : 06 15 21 46 14

Estimation du séjour : 300 euros sans les pique-niques, douches et consommations personnelles.





Boucle au départ d'Entrauges sur 6 jours

70,7 km 1230 m 2927 m 4885 m 4889 m

Marche Difficulté: Très difficile en 30h 53min

04/01/2024 - Par Patrick Costes

