



Amitié Nature Fontaine vous propose

**du 6 au 9 septembre 2018 un circuit dans le Massif
des Grignes (au dessus du lac de Côme Italie)**



Arche naturelle dans le massif des Grignes



A l'Est du lac de Côme, se trouve le massif des Grignes, une forteresse de calcaire modelée par l'érosion (l'eau et le vent) qui s'est transformée au fil du temps en dents acérées et créneaux rocheux offrant un décor à couper le souffle, qui n'est pas s'en rappeler Les Dolomites ...

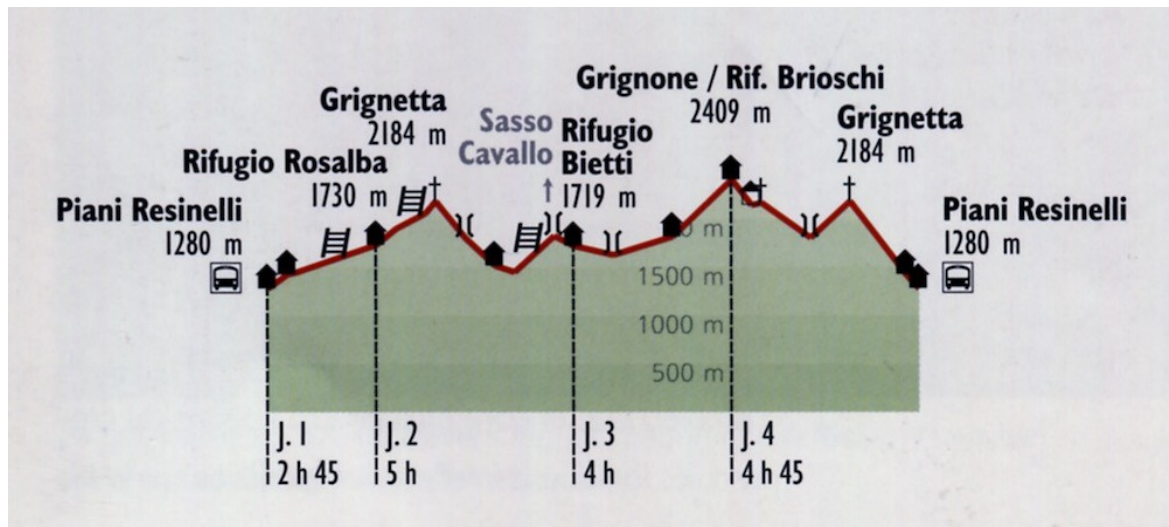
Jour 1/ Jeudi 6 septembre : départ de Seyssinet-Pariset à 7h pour un co-voiturage par le tunnel de Fréjus, jusqu'à Plan Resinelli (parking) puis 1ère étape de 2h 45 environ pour nous rendre au rifugio Rosalba (450 m +) +39 341 202383 (tel refuge)

<https://www.rifugi.lombardia.it/lecco/mandello-del-lario/rifugio-rosalba.html>

Jour 2/ Vendredi 7 septembre : Rifugio Rosalba / Rifugio Bietti Buzzi, 5h (974 m+ et 720 m-) <http://www.rifugibiettibuzzi.it/> +39 341 735741

Jour 3/ Samedi 8 septembre : Rifugio Bietti Buzzi / Rifugio Brioschi, 4h (783 m+ et 93 m-) <https://www.rifugi.lombardia.it/lecco/pasturo/rifugio-brioschi.html> +39 341 910498 (tel refuge)

Jour 4/ Dimanche 9 septembre : Rifugio Brioschi / retour parking Resinelli, 4h 45 (381 m+ et 1510 m-) Retour sur Fontaine dans la soirée (6h de trajet)



Difficultés : ***+ Circuit bon marcheur nécessitant d'avoir le pied sûr et n'être pas sujet au vertige. Les passages clés sont le direttissima et la via ferrata Val Casina, 2 via ferratas modérément difficiles sur les 2 premières étapes. Equipements obligatoires.

Inscriptions par mail : michele.lattard@gmail.com Inscription qui ne sera effective qu'en fonction des disponibilités dans les refuges et des places disponibles dans le trek (effectif limité à 8) et avec un chèque de 30 euros à l'ordre d'ANF avant le 31 août 2018.

- Carte : Kümmerl et Frey, Lago di Como – Lago di Lugano (1/50 000) KOMPASS
- Coût du trek + transport évalué à 250 euros par personne (Hébergements en 1/2 pension et sur la base de 4 personnes par voiture, à l'exception des boissons et pique-niques)



Labyrinthe rocheux dans le massif des Grignes