

# Amitié Nature Fontaine

## Tour des Aiguilles Rouges

*Cinq jours de marche, Quatre nuits en refuge face au massif du Mont Blanc.*



Randonnée itinérante proposée par Jean Christophe PISTONO, Patrick BOUHANICHE, et Daniel POCARD.

Période : 1<sup>ère</sup> semaine de septembre : du Dimanche 01/09/2019 au Jeudi 05/09/2019 inclus.

Cartes 1/25000 : Chamonix/Massif du Mont Blanc 3630OT ou Samoëns/Haut Giffre 3530ET Mars 2017

### Itinéraire :

J1 : Voiture : Grenoble (200 m) - Col des Montets (1461 m) : 3h

Début Rando : 11h pour le refuge du Lac Blanc (2352m)

D+ = 900 m    D- = 0 m    6 km    3-4h

J2 : Ref. du Lac Blanc – Ref. de Bellachat

D+ = 900 m    D- = -1100 m    13 Km    6-7 h

J3 : Ref. Bellachat – Ref. Moède Anterne

D+ = 760 m D- = -950 m 12 km 5-6 h

J4 : Ref. Moède Anterne – Ref. Pierre à Bérard

D+ = 750 m D- = -800 m 9 km 5-6 h

J5 : Ref. Pierre à Bérard – Col des Montets

D+ = 100 m D- = -600 m 7 km 3 h

Retour : Col des Montets – Grenoble 3h

Les temps indiqués sont approximatifs, ils tiennent compte d'une heure de pose environ.

Des variantes seront possibles certains jours.

Cout estimé du séjour (voyage, refuges, casses croutes) : 350 € / personne

Nombre de personnes total, maxi : 6 à 8

Inscriptions avant le 31/01/2019, engagement par chèque de 120 € à l'ordre de ANF, à remettre à Patrick B ou Jean Christophe.

Au retour : Variantes possibles si on veut rallonger le trek :

V1 : Une nuit de plus au refuge Bellachat (sympa), pour le lendemain, faire l'aiguillette du Brévent, les aiguillettes des Houches, et revenir par les lacs.

V2 : Au Col de Salenton, le Mont Buet est annoncé à 2h50, ce qui rallonge pas mal l'étape si on veut le faire dans la foulée. Il est plus judicieux de passer une nuit supplémentaire au refuge de la Pierre à Bérard, et de faire le Buet en AR depuis le refuge.