

Tour des glaciers de la Vanoise

Du 19 au 25 juillet 2020



Jour 1 : dimanche 19 juillet 2020 :

Covoiturage au départ de Fontaine

Départ depuis le parking de refuge du Repoju

Hébergement au refuge du Repoju (45€/personne pour la demi pension pour la nuit, 10€ d'arrhes)

980 m de dénivellé positif et négatif

Distance : 12 km

Jour 2 : lundi 20 juillet 2020:

Première étape du tour des glaciers de la Vanoise

Départ du camping hotel Isertan

Hébergement au refuge de la Valette (47 € / personne pour la demi pension, 10€ arrhes / personne et 0,3 € de taxe)

1114 m de dénivellé positif

10 m de dénivellé négatif

Distance : 5 km

Jour 3 : mardi 21 juillet 2020 :

Deuxième étape du tour des glaciers de la Vanoise

Départ du refuge de la Valette

Hébergement au refuge du fond d'Aussois (46,2€ / personne pour la demi pension, 10€ arrhes / personne)

1020 m de dénivellé positif

1224 m de dénivellé négatif

Distance : 17 km

Jour 4 : mercredi 22 juillet 2020 :

Troisième étape du tour des glaciers de la Vanoise
Départ du refuge du fond d'Aussois
Hébergement au refuge de l'Arpont (47 € / personne pour la demi pension, 10€ arrhes / personne)
440 m de dénivélé positif
480 m de dénivélé négatif
Distance : 20 km

Jour 5 : jeudi 23 juillet 2020 :

Quatrième étape du tour des glaciers de la Vanoise
Départ du refuge de l'Arpont
Hébergement au refuge du col de la Vanoise (48,2 € / personne pour la demi pension, 10€ arrhes / personne)
170 m de dénivélé positif
73 m de dénivélé négatif
Distance : 15 km

Jour 6 : vendredi 24 juillet 2020 :

Cinquième étape du tour des glaciers de la Vanoise
Départ du refuge du col de la Vanoise
Hébergement au refuge du Repoju (45 € / personne pour la demi pension, 10€ d'arrhes)
Possibilité de faire la via ferrata de la cascade de la fraîche
0 m de dénivélé positif
1076 m de dénivélé négatif
Distance : 8,5 km

Jour 7 : samedi 25 juillet 2020:

Ascension sur les crêtes du Mont Charvet
Départ du refuge du hameau de La Croix
1000 m de dénivélé positif
1000 m de dénivélé négatif
Distance : 12 km

Carte : 3534 OT les Trois Vallées Modane Parc national de la Vanoise

Inscriptions auprès de Daniel et Sylvestre

Par mail :

au deux adresses apdp.pocard@gmail.com et vialesylvestre@hotmail.com

ou par téléphone 06 15 21 46 14 et 06 35 50 31 83

Envoyer une enveloppe contenant un chèque d'arrhes de 60 euros à l'ordre d'Amitié Nature Fontaine.

Envoyer à l'adresse suivante :

Daniel POCARD

15 rue du Moucherotte 38360 SASSENAGE