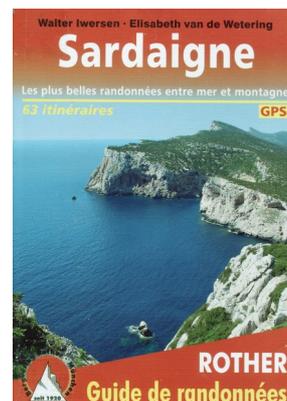




**AMITIE NATURE FONTAINE vous propose
un séjour en SARDAIGNE
du 20 septembre au 5 octobre 2020**

organisé par Dominique et Michèle



J1 Départ de Fontaine en co-voiturage jusqu'à Toulon
Ferry au départ de Toulon pour Porto Torres à 20h
Traversée de nuit

J2 Arrivée le matin à 8h à Porto Torres

Transfert à Iglesias au sud ouest en faisant au passage une des 2 randos du nord ouest de l'île pour voir les spectaculaires falaises calcaires du Capo Caccia ou faire une incursion dans le parc naturel de Porto Conte.

Installation en fin d'après-midi à notre hébergement à Iglesias où nous resterons 5 nuits

J3/J4/J5/J6 avec au programme au départ d'Iglesias :

- une randonnée côtière sauvage (en traversée), alternant falaises et baies, entre Porto di Masua et Buggerru de 7h 15 sans les arrêts (640 m+)

- une randonnée variée sur fond d'histoire minière entre Nébida et le Monte Sai de 3h (350m+)

- l'ascension de l'une des montagnes locales près de Fluminimaggoire au départ d'Iglésias en 4h environ (500 m+)

- une incursion archéologique à travers la vallée d'Antas et Mannau en 3h 30 (470 m+)
ou

- la montée d'une montagne panoramique et descente à travers une grotte à concrétions : De la Grotta di San Giovanni à la Punta San Michele, environ 5h (720 m+) à 15 km d'Iglesias

J7 Transfert en co-voiturage à Santa Maria Navarrese sur la côte est, dans le golfe d'Orosei où nous resterons 4 nuitées pour faire en partie 2 étapes du Selvaggio blu
Possibilité de faire au passage soit la rando d'Ulassai à la Punta Matzeu qui offre une vue d'ensemble parfaite sur le panorama montagnard (290 m+, 2h 30) ou d'aller vers les collines granitiques pourpres d'Is Seddas au Monte Ferru (360 m+, 3h)

J8/J9/J10

- Santa Maria Navarrese / Pedra longa / Cenglia Giradili / Baunei : un sentier côtier captivant avec de nombreuses apothéoses en 6h 30 (790 m+)

- la Punta Salinas et cala Goloritze en 5h (720 m+) pied sûr dans l'accès au sommet et la descente dans couloir d'éboulis

- Montera Pittaine en 2h 30 et/ou Monte Oro



*Cala Goloritze vue
de Punta Salinas*

J11 Transfert à la Cala Gonone 60 km au nord pour avoir une grosse journée le lendemain J12 pour faire la dernière étape du Selvaggio Blu de Cala

Sisine à Cala Gonone, avec un transfert en bateau le matin à Cala Sisine et un retour à pied à Cala Gonone, 6h 15 (850 m+)

J13 Départ de Cala Gonone pour remonter au nord sur Olbia avec au passage une petite balade soit les tours de San Pantaleo en 3h 15 (360 m+) ou Le Monte Pino en 3h 30 (440 m+) et hébergement à Santa Teresa au Nord où nous resterons 2 nuitées.

J14 Regroupement de 2 petites randos sur une journée, pour admirer un paysage granitique enchanteur dans la Valle della Luna jusqu'aux baies du Capo Testa et faire aussi le tour du Capo Testa.



Les rochers porphyres à Cala Tinnari

J15 Départ le matin de Santa Teresa pour faire une dernière balade de 4h (250 m+) entre Monte Tinnari et la Costa Paradiso pour admirer les superbes rochers porphyres sur la côte nord de la Sardaigne.

Embarquement le soir à 21h à Porto Torres

J16 Arrivée à 9h le matin à Toulon

Remontée sur Fontaine et arrivée dans l'après-midi

Estimation du séjour : 850 euros (fourchette haute) pour 15 jours

Transport : 140 (essence, autoroute), 90 ferry

Hébergement : 300 euros (location d'appartements avec possibilité de faire la cuisine)

Repas du soir/PD pris en commun : 260 (13 repas du soir et PD)

(hormis pique-niques, boissons, visites éventuelles et frais personnels)

Séjour pour bons marcheurs s'adaptant à la vie en groupe sur 15 jours, limité à 8 personnes.

Inscriptions avant le 2 février 2020 auprès de Dominique avec un chèque d'arrhes de 200 euros à l'ordre d'ANF, un 2ème chèque à l'ordre d'ANF vous sera demandé ultérieurement pour le solde des hébergements et du transport en bateau après les réservations faites.