



Amitié Nature Fontaine vous propose

du 5 au 13 mai 2018 un trek de MENTON à CERVO dans les Alpes Ligures (ou les Balcons de la Méditerranée)



Le village perché de Montalto Ligure entouré d'oliveraies

Jour 1/ Départ de Seyssinet-Pariset à 8h. Co-voiturage jusqu'à Menton (2 voitures de 5 places confortables) Visite des jardins d'HANBURY à Vintimille avant le repas du soir et l'hébergement à Menton.

Jour 2/ Menton Garavan / Torri Superior, 790 m+ et 150 m-, 5h 30

Jour 3/ Torri / Dolceacqua, 940 m+ et 800 m-, 5h 30

Jour 4/ Dolceacqua / Ceriana, 1170 m+ et 1030 m-, 6h 30

Jour 5/ Ceriana / Montalto Badalucco, 900 m+ et 960 m-, 5h 10

Jour 6/ Montalto Badalucco / Dolcedo, 780 m+ et 990 m-, 4h 50

Jour 7/ Dolcedo / Chuisanico, 1080 m+ et 750 m-, 6h

Jour 8/ Chuisanico / Cervo, 570 m+ et 970 m-, 6h 30

Jour 9/ Retour en bus puis train sur Menton (2h maxi) puis retour en voiture sur Grenoble

Inscriptions auprès de Michèle Lattard de préférence par mail : michele.lattard@gmail.com
ou tél 04 76 49 17 59

Inscription définitive avec un chèque d'arrhes de 210 euros qui correspond à l'ensemble des hébergements (le plus souvent avec PD et une fois aux arrhes de la demi-pension à Torri) à envoyer à l'adresse suivante :

Michèle Lattard 3 Bd des frères Désaire 38170 Seyssinet-Pariset

Source : « Les plus beaux treks de Méditerranée » de Gian Luca Boetti aux Editions Glénat 2012

- Cartes : Carta dei Sentieri della Provincia di Imperia au 1/50 000, Blu edizioni
- Coût du trek évalué à 530 euros (Hébergements, transport et nourriture hormis les boissons)
- Co-voiturage avec un RV à Seyssinet-Pariset (arrêt de tram C « Les Grands Prés ») pour un départ à 8h



Dolcedo avec ses ruelles nommées caruggi