

# Tour de Haute Maurienne - Vanoise

Du 24 au 31 août 2019



Proposé par Evelyne et Régine au départ de Bramans

Circuit en boucle de 8 jours entre 700 et 1400m dénivelé positif

Carte IGN 3534 OT Les Trois Vallées Modane

Carte IGN 3634 OT Val Cenis

Carte IGN 3633 ET Tignes Val d'Isère Haute Maurienne

**Jour 1** : Bramans (1240 m) - Refuge du Petit Mont Cenis (2110m) :

1300m déniv + , 400m déniv - 5H de marche

**Jour 2** : Gîte d'étape le Petit Bonheur à Bessans (1725m)

810m déniv + , 1210 m déniv - 6h30 de marche

**Jour 3** : Refuge des Evettes (2590m)

1400m dénivelé + , 530m dénivelé - 6h de marche

**Jour 4** : Gîte de la Batisse au Villaron (1750m )

620m dénivelé+ , 1460m dénivelé - 6h de marche

**Jour 5** : Refuge de Vallonbrun (2272m)

700m dénivelé + , 130m dénivelé - 5 h de marche

**Jour 6** : Refuge Porte du Plan du Lac (2364m)

1130m dénivelé+ , 1000m dénivelé - 6h30 de marche

**Jour 7** : Refuge de l'Arpont (2309m)

804m dénivelé+ , 870m dénivelé - 4h30 de marche

**Jour 8** : Bramans(1240m)

260m dénivelé + , 1300m dénivelé - 5h de marche

Hébergement en ½ pension : 320 euros environ + frais de covoiturage

Remarques : Circuit pour **bons marcheurs**, en itinérance, **avec portage**

Pique-niques à prévoir individuellement ou à commander au refuge

Inscriptions dès réception d'un chèque d'arrhes de

**70 euros** à l'ordre **d'ANF** et adressé à Evelyne CHAMBRON, 8 rue Léon Jouhaux  
38100 Grenoble, **AVANT le 30 mars 2019**

Renseignements auprès d'Evelyne (0676725206) ou Régine (0683208991)