

Amitié Nature Fontaine

Programme de Randonnées pour les jeudis de la Saison 2018

MASSIF	DESTINATION	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par	Carte	Commentaires
Beaumont	Le Grand Chapelet	2 403 m	Les Mathieux	1 200 m	1 300 m			Christian		3336 ET	Belvédère et vue à 360°. Fin hors sentiers.
Belledonne	Le Tour du Pic du Pin par Le Pas de La Coche (1989m) Le Col de l'Aigleton (2266m) Les Lacs du Vénétiér	2 266 m	Prabert - Pont de la Betta	1 300 m	1 000 m	11 Km		Patrick	Patrick Michèle	3335 ET	Boucle partiellement hors sentiers
Belledonne	Tour des Lacs de Chamrousse - La Pra	2 250 m	Chamrousse - Le recoin	1 650 m	900 m	16 Km		Patrick	Patrick Denis	3335 OT	Montée à la Croix de Chamrousse en téléphérique, Lacs roberts, Lac David , Refuge de La Pra, Retour: Lac Longet, Lac des Pourettes, Le Recoin
Belledonne	Lac Achard, col de l'Infernet, cols de la Botte et Lessines, les Vans et retour par les lacs Robert et lac des Vallons	2 439 m	Roche Béranger	1 800 m	900 m	13 Km	5,5 h	Gérard	Gérard	3335 OT	
Belledonne	Refuge de Pré du Molard, col, pointe de la Sitre	2 195 m	Pré raymond	1 365 m	900 m	15 Km	5,5 h	Gérard	Gérard	3335 OT	
Belledonne	Refuge Jean Collet	1 950 m	Col de Pré Long	1 240 m	750 m			Gérard	Gérard	3335 OT	
Belledonne	Plateau des Lacs	2 100 m	Ornon: Grenonière	1 280 m	900 m	13 Km	5,0 h	Gérard	Gérard Patrick	3335 OT	
Chartreuse	Le Grand Som par Le Racapé et La suiffière	2 026 m	Col du cucheron	1 140 m	1 000 m		5,0 h	Patrick	Patrick Gérard	3334 OT	Fin hors sentier sur l'arête de la Suiffiere
Chartreuse	Le Sangle de Fouda Blanc	1 861 m	Les Varvats	1 042 m	900 m			Patrick	Patrick Michèle	3333 OT	Sentier très aérien, passages 'avec les mains'. Petit groupe.
Chartreuse	Chamechaude par la rampe de l'écureuil + Le Jardin	2 082 m	Col de porte	1 324 m	900 m	15 Km		Patrick	Patrick Michèle	3334 OT	Chamechaude par la rampe de l'écureuil, le pas de l'arche, le jardin
Chartreuse	le Mont Joigny	1 556 m	Col du Granier	1 133 m	500 m			Patrick	Patrick Michèle	3333 OT	
Chartreuse	La Pinéa, sentier Vermorel Gignieu, Col de la Charmette	1 771 m	Col de La charmette	1 272 m	1 000 m	13 Km	5,5 h	Gérard	Gérard	3334 OT	
Chartreuse	La Sure, en passant par le Col de la Grande Vache (alt.1712 m) et retour par le col d'Hurtières	1 920 m	Col de La charmette	1 272 m	750 m	10 Km	4,0 h	Gérard	Gérard	3334 OT	
Chartreuse	Le petit Som par le Col de la Ruchère (GR de pays), le Pas du Loup et le col de Léchaud	1 747 m	La Ruchère - Le Habert	1 150 m	700 m			Gérard	Gérard	3333 OT	
Chartreuse	Le Belvédère d'Arpisson	1 460 m	Parking des Rondettes	1 252 m	300 m			Jackie	Jackie	3333 OT	
Chartreuse	La Chapelle Saint Michel	1 050 m	D29 au dessus de La Terrasse	650 m	500 m			Jackie	Jackie	3334 OT	Retour par La Croix de Coquet
Chartreuse	L'Emeindras	1 491 m	Le Sappey	1 000 m	500 m			Jackie	Jackie	3334 OT	
Chartreuse	La Grande Sure par le Pas de la Biche	1 920 m	Chartreuse de Currière	850 m	1 280 m	17 Km		Christian		3433 OT	Passage du Pas de la Biche raide et délicat
Chartreuse	Tête de Praorzel et Crête de Grande Leirie en boucle	1 691 m	Col du Prayet	1 200 m	750 m			Christian	Patrick	3237 OT	Sentiers bien marqué, + cairns, sans balisage, et sur crêtes
Dévoluy	La Pointe Feuillette	1 882 m	La Jarjatte ou Les Amayères (Luz)	1 158 m	900 m			Patrick	Patrick J.Christophe	3337 OT	Autres boucles possibles. Trajet: 80Km 1h20 Aller
Glandasse	La Tête Chevalière par le pas de l'Essaure.	1 912 m	Chichiliane: Les fauries	1 100 m	950 m			Gérard	Gérard	3237 OT	
Les Bauges	Mont Colombier	2 045 m	Route Forestière	1 170 m	900 m			Jackie	Jackie	3432 OT	Retour par les Chalets de Fulie
Oisans	Villard Notre Dame par le Sentier de La gorge, Retour par le Col de la Solude	1 680 m	Bourg d'oisans	724 m	1 070 m	14 Km	6,0 h	Michèle	Michèle Patrick	3336 ET	Montée sur un chemin sportif équipé de passerelles, cables, rondins escaliers. Bon sentier à la descente. Petite manip de voitures,
Oisans	Tête de La Maye	2 518 m	La Bérarde	1 700 m	825 m			Michèle	Michèle Patrick	3436 ET	Petit Groupe; Sentier aérien + cables et échelles
Oisans	Le Plateau d'en paris	2 450 m	Le Chazelet	1 800 m	900 m	15 Km	7,0 h	Patrick	Patrick	3335 ET 3435 ET	
Royans	Pas du Bouvaret (1132m), GR 9, Pas de La Pierre (1165m), en circuit	1 165 m	Roche fort Samson	384 m	850 m			Sylvie	Sylvie Michèle	3136 ET	Pas de La pierre un peu raide; Orchidées début Mai
Trièves	Les Lames de Larçon par Rochassac	2 100 m	St Baudille et Pipet (Mens) Parking aux Granges	1 001 m	1 100 m		7 + Arrêts	Michèle	Michèle Patrick	3337 OT	Bons sentiers avec quelques passages en corniches peu exposés. Retour par le sentier de l'Hirondelle. (Juin - Octobre)
Trièves	Sommet de Charbonnier	1 557 m	Clelles gare	850 m	850 m			Christian		3237 OT	Par les Falaises du Géant, et le Gouffre des Cabornes
Valbonnais	Circuit de Gaudissart	1 580 m	Le Perier	910 m	700 m		3,0 h	Martine	Martine		Circuit d'intersaison
Valbonnais	Le Tabor et retour par le Lac Charlet	2 390 m	St Honoré	1 500 m	920 m	13 Km	5,5 h	Gérard	Gérard	3336 OT	
Valbonnais	Le Lac du Rif Bruyant	2 010 m	Le Mollard	1 000 m	1 000 m	12 Km	5,5 h	Gérard	Gérard Patrick	3336 OT	
Valgaudemar	Les Lacs de pétarel	2 100 m	Les Andrieux	1 043 m	1 100 m			Patrick	Patrick	3437 OT	Trajet: 82 Km 1h35 Aller.
Vallée du Buech	Les Crêtes de La Longeagne	1 567 m	La Faurie	836 m	800 m	16 Km	6-7 h	J. Christophe	J. Christophe Patrick	3338 OT	Boucle sur crêtes
Vallée du Buech	Le Col des Aiguilles (2003 m) et l'Aiguille (2161 m)	2 161 m	La Jarjatte	1 150 m	800 +160			J. Christophe	J. Christophe Patrick	3337 OT	

Amitié Nature Fontaine

Programme de Randonnées pour les jeudis de la Saison 2018

MASSIF	DESTINATION	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par			Carte	Commentaires
Vercors	Rocher de Ranc Traversier	2 003 m	Bourgmenu	1 018 m	1 000 m			Michèle	Michèle			3236 OT	En circuit: Montée par le Pas de Serre Brion, retour par Le Pas Morta, D'après: Les 100 Pas du Vercors. (Automne),
Vercors	Le Cornafion en boucle	2 049 m	Lans - Parking Les Barnets	1 262 m	900 m	15 Km	6,0 h	Michèle	Michèle	Patrick		3236 OT	Petit groupe; aérien + escalade facile au Cornafion; Montée par le col de l'Arc, Balcon Est, Col Vert, retour par le sentier Gobert. (Automne),
Vercors	Le Rognon par Le Bouturet et la crête de Cote belle	1 851 m	les Amayeres (Luz)	1 160 m	800 m	10 Km	5,0 h	Martine	Martine	Patrick			Boucle de crêtes
Vercors	Le Moucherotte par la Face Est + Retour par la Cheminée	1 901 m	St Nizier - Le Tremplin	1 000 m	1 000 m		5,0 h	Patrick	Patrick	Gérard		3235 OT	Descente par La Cheminée dite 'du CAF'.
Vercors	Le Pieux (descente par l'arête Nord)	1 270 m	Vif	311 m	1 000 m			Patrick	Patrick	Michèle		3236 OT	Version A.salvi: Descente par l'arête Nord: Petit Groupe: descente raide, hors entiers.
Vercors	Ferme de Fessole (alt. 1414 m) en passant par le Pas de Montbrand et retour par le Pas de Pierre Taillée (alt. 1618 m)	1 618 m	Autrans	1 050 m	800 m	11 Km		Gérard	Gérard			3235 OT	
Vercors	Col des 2 sœurs par les crêtes (Rocher des Jaux, col du Clos d'Aspres)	2 056 m	Le Balcon de Villard de Lans	1 150 m	980 m	15 Km	6,0 h	Gérard	Gérard			3236 OT	
Vercors	La Petite Moucherolle et retour en passant par le Pas de la Balme	2 150 m	Le Clot de La Balme	1 217 m	950 m	11 Km	5,0 h	Gérard	Gérard			3236 OT	
Vercors	Les crêtes des rochers de la Balme et retour par le Pas de l'Ernadant	2 000 m	Corrençon	1 150 m	1 000 m	15 Km	6,5 h	Gérard	Gérard	Patrick		3236 OT	
Vercors	Le Grand Veymont par le Pas de la Ville	2 340 m	Gresse en Vercors	1 200 m	1 100 m	13 Km	6,0 h	Gérard	Gérard	Patrick		3236 OT	
Vercors	La Cabane des Aiguillettes par le pas du Fouillet (alt1875m) et possibilité de monter au Petit Veymont (2120 m).	2 120 m	St Michel les portes Parking Frechinnet	1 150 m	950 m	11 Km	4,5 h	Gérard	Gérard	Patrick		3236 OT	
Vercors	Pas des voutes et pas de l'Allier	1 270 m	Chatelus à Choranche	570 m	800 m	11 Km	4,5 h	Gérard	Gérard			3136 ET	
Vercors	Le Jocou en passant par le Mont Barral	2 050 m	Col de Menée	1 400 m	900 m		6,0 h	Gérard	Gérard			3237 OT	
Vercors	Le Goutaroux	1 543 m	Trézanne	1 012 m	590 m			Jackie	Jackie			3236 OT	
Vercors	La Tête de Gaudissart	1 489 m	Trézanne	1 012 m	500 m			Jackie	Jackie			3236 OT	
Vercors	Quinquambye	1 735 m	Col de Lallima	1 354 m	700 m			Jackie	Jackie			3236 OT	
Vercors	Pied Aigu	928 m	Rovon	200 m	730 m	10 Km		M.Elisabeth	M.Elisabeth	Patrick		3235 OT	Coulmes
Vercors	Belvédère du Ranc	1 048 m	La Balme de Rencurel / Rencurel	660 m	560 m	10 Km		M.Elisabeth	M.Elisabeth			3235 OT	Coulmes
Vercors	Les Gorges du Nan	927 m	Cognin les Gorges	280 m	700 m	10 Km		M.Elisabeth	M.Elisabeth			3235 OT	Coulmes
Vercors	Le Pas du Follet	1 360 m	Malleval	900 m	820 m	17 Km		M.Elisabeth	M.Elisabeth			3235 OT	Coulmes
Voironnais	St Antoine l'Abbaye - Voie des Antonins	1 000 m	St Antoine l'Abbaye	360 m	710 m	21 Km	8,0 h	Gilbert	Gilbert	Jackie		3134 SB	
Voironnais	Le Travers du Pin	900 m	Varacieux	438 m	520 m	11 Km	3,5 h	Gilbert	Gilbert	Jackie		3134 SB	
Voironnais	Notre Dame des Croix - Parménie	750 m	Beaucroissant Parking à 'La Billardièrè'	430 m	650 m	11 Km	3,0 h	Gilbert	Gilbert	Jackie		3233 SB	
Voironnais	Col de la Croix de Toutes Aures (Chambarans)		Ecole de Brion		450 m	13 Km		Gilbert	Gilbert	Jackie		3134 SB	
Voironnais	Notre Dame de La Vouize		Voiron Parking du collège 'La Garenne'		920 m	12 Km	5,0 h	Gilbert	Gilbert	Jackie		3233 SB	
Voironnais	Les deux Villages - Col du Pilori		Saint Aupré (Mairie)		510 m	11 Km	3,5 h	Gilbert	Gilbert	Jackie		3233 SB	Circuit
Voironnais	Col de Chatain par La Forteresse		Saint Paul d'Yzeaux Parking de l'école maternelle		600 m	13 Km		Gilbert	Gilbert	Jackie		3235 OT	Circuit