

Programme des Randonnées du jeudi pour la Saison 2020

MASSIF	DESTINATION	Diff.	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par	Carte	Commentaires
Bauges	Mont Colombier		2 045 m	Route Forestière	1 170 m	900 m			Jackie	Roger		3432 OT
Bauges	Rochers de Manettaz	*	1 065 m	Montmélian (Cimetière)	300 m	765 m			Roger & Fernand	Roger		3432 OT (Sentier des Buis) Réf : Programme des ANF de 2007
Bauges	Mont Margériaz	*	1 845 m	Col de Plainpalais	1 173 m	672 m	12 Km		Roger & Fernand	Roger		3432 OT (passage délicat au golet de l'agneau)
Beaufortain	Tour de l'Aiguille du Grand Fond		2 671 m	Plan de Laley	1 818 m	1 100 m	17 Km		Jackie	Gilbert	Roger	Voiture au Cornet de Roselend
Belledonne	LE Gargas (2208m) , Le Chamoux (2198m)	**	2 208 m	le Sanctuaire de la Salette le Villard	1 751 m	650 m	7 Km	3h00	Daniel	Daniel		3336 ET Sans difficultés petits AR le Sanctuaire, le Gargas, le Chamoux
Belledonne	La cabane des Chalanches 1809 m, Refuge des Châteaux	***	1 900 m	Hameau de la Traverse Allemont	1 128 m	1 100 m	14 Km	6h00	Daniel	Daniel		3235 OT En circuit a faire hors neige ! sentiers à flanc très pentus ! (variante peut être raccourci par le lieu dit les farret vers la traverse)
Belledonne	De Vizille à Montsec	***	1 130 m	Parc du château de Vizille	270 m	947 m	13 Km	6h00	Daniel	Daniel		3335 OT Boucle
Belledonne	Circuit vers Les Sept Laux	***	2 146 m	Parking de la Martinette	1 060 m	1 158 m	12 Km	6h00	Daniel	Daniel		3335 ET 3334 OT boucle partielle sans difficultés
Belledonne	Col de La frêche, Col D'Arpington	***	2 262 m	parking de la station de Val Pelouse Arvillard	1 684 m	978 m	11 Km	5h30	Daniel	Daniel		3433 OT 1H45 de route , Boucle partielle
Belledonne	Lac des Querlies par l'Echine de Praouta	***	2 566 m	Parking le perron	1 617 m	1 140 m	15 Km	5h30	Daniel	Daniel	Michèle	3335 OT En circuit , de juin à septembre
Belledonne	Le chêne de Venon - Pressebois	*	736 m	Venon	517 m	375 m	10 Km	4h	Dominique	Dominique		3335 OT Boucle
Belledonne	Table orientation de Brame Farine		1 192 m	le Vernay (Morôtel de Mailles)	850 m	350 m	6 Km	2h30	Evelyne	Evelyne		3433 OT
Belledonne	Lac de Belledonne	***	2 140 m	Allemond - Coteyssart	1 280 m	980 m	12 km	5h	Gérard	Daniel	Gérard	3337 OT
Belledonne	Les lacs du plateau de l'Alpe d'Huez	**	2 070 m	Oz en Oisans	1 350 m	800 m		5,5 h	Gérard	Gérard	Dominique	3338 OT
Belledonne	Lac Blanc	***	2 160 m	Parking La Souille	1 350 m	850 m		5h	Gérard	Gérard	Patrick B	3335 OT
Belledonne	Plateau des lacs et refuge du Taillefer	**	2 100 m	Poursollet	1 650 m	600 m	12 Km	5,0 h	Gérard	Gérard		3335 OT
Belledonne	Gîte d'alpage de Pré Mollard	**	1 730 m	Pré Raymond	1 370 m	570 m	11 Km	4,5 h	Gérard	Gérard		3336 OT
Belledonne	Lac Crozet - col de Sitre - Refuge de Pré Molard	***	2 170 m	Pré Raymond	1 370 m	1000 m		6 h	Gérard	Gérard	Daniel	3336 OT
Belledonne	Lac Achard, col de l'Infernet, cols de la Botte et Lessines, les Vans et retour par les lacs Robert et lac des Vallons	***	2 439 m	Roche Béranger	1 800 m	900 m	13 Km	5,5 h	Gérard	Gérard	Dominique	3335 OT
Belledonne	Allemont - Les Chalanches	**	1 800 m	Allemont - La Traverse	1 130 m	700 m	9 Km		Patrick B	Patrick B		3335 ET Par le chemin Ferret; Variante de la proposition de Daniel
Belledonne	Tour des Lacs de Chamrousse - La Pra	***	2 250 m	Chamrousse - Le recoin	1 650 m	900 m	16 Km		Patrick B	Patrick B	Denis	3335 OT Montée à la Croix de Chamrousse en téléphérique, Lacs roberts, Lac David , Refuge de La Pra, Retour: Lac Longet, Lac des Pourettes, Le Recoin
Belledonne	La Cime de la jasse en traversée	***	2 478 m	Prapoutel: Le pré de l'Arc	1 541 m	950 m	13 Km	6,5 h	Patrick B	Patrick + Dom	Daniel + M. Elisabeth	3335 ET Boucle: Descente par la Bédina
Belledonne	Le tour de la grande montagne de Presles Col de la Perche	*	1 984 m	Chapelle de Prodin route forestière des Ramiettes	1 355 m	775 m		4h15	Roger & Fernand	Roger		3433 OT Réf : Alain Doucé Chartreuse Belledonne.Rando.2008 page 96
Belledonne	Col de Claran	*	1 956 m	Chalet de Pré rond (D109)	1 578 m	378 m		4,5 h	Roger & Fernand	Roger		3433 OT ("en automne harmonie des couleurs") Réf : Chartreuse-Belledonne-Maurienne -J-J Bach.Didier Richard.3 ième édition.2001- Page 148
Bornes	La Tournette		2 351 m	Chalet de l'Aulp	1 425 m	1 000 m			Jackie	Gilbert	Roger	
Châbons	Foret de la Sylvie Bénite (boucle)	*	735 m	Château de Pupetières	449 m	440 m	11 Km	4h30	Elisabeth M	Elisabeth M		3233 OT Prévue le 18 juin
Chartreuse	L'Aup du Seuil	***	1 830 m	St Bernard du Touvet parking de Macieu	1 060 m	832 m	8 Km	4h00	Daniel	Daniel		3334 OT AR/ sans grandes difficultés
Chartreuse	La Grande Sure par les Cols de La Vache	***	1 908 m	Col de la Charmette Pomarey	1 283 m	829 m	11 Km	5h15	Daniel	Daniel		3334 OT Boucle partielle
Chartreuse	La Pinéa	**	1 771 m	Direction Charmant Som Parking lieu dit « la Prairie	1 330 m	460 m	13 Km	4h00	Daniel	Daniel		3234 OT AR /dernière pente un peu raide et il faut mettre un peu les mains sans grandes difficultés
Chartreuse	Tour de La Tençon	**	623 m	Parking des randonneurs de Voreppe	248 m	550 m	9 Km	4h00	Daniel	Daniel		3235 OT 3334 OT sans difficultés

MASSIF	DESTINATION	Diff.	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par			Carte	Commentaires
Chartreuse	Boucle de Saint Aupre	**	876 m	Parking du cimetière St Aupre	450 m	500 m	12 Km	5h00	Daniel	Daniel			3333 OT	sans difficultés
Chartreuse	Les crêtes Nord du saint Eynard	***	1 582 m	Parking du foyer de ski de fond du Sappey	982 m	935 m	12,8	5h50	Daniel	Daniel	Gérard		3334 OT	3335 OT en circuit
Chartreuse	Le Chaos de bellefond		1 975 m	Perquelin	960 m	1 050 m	12 Km	7,0 h	Daniel	Daniel	Patrick B			
Chartreuse	Le Pinet ou le Truc	**	1 867 m	La Plagne	1 096 m	700 m		4h3	Roger	Roger			3333 OT	
Chartreuse	La Cochette et le Mont Outheran		1 618 m	Les Bruyères	1 200 m	600 m		4,0 h	Dominique	Dominique	Michèle		3333OT	
Chartreuse	Roche Brune en circuit	**	932 m	Pommiers-La-Placette	501 m	720 m	10 Km	4h30	Elisabeth M	Elisabeth M			3334 OT	Prévue le 23 avril
chartreuse	Pointe de la Gorgeat et Mont Joigny	**	1 556 m	Col du Granier	1 134 m	510 m	6 Km	3h30	Evelyne	Evelyne			3333OT	
Chartreuse	Moulin de Porte Trainee et Cascade des Dioux	**	830 m	Les Gaudes (St Hilaire du Touvet)	960 m	260 m	7 Km	2h30	Evelyne	Evelyne			3334 OT	
Chartreuse	Chalet des Bannettes en Aller-Retour	*	1 650 m	Chalet de la Charmette	1 280 m	620 m	10 Km	4,5 h	Gérard	Gérard			3334 OT	
Chartreuse	Chalet des Bannettes - col d'Hurtières	**	1 650 m	Chalet de la Charmette	1 280 m	800 m			Gérard	Gérard	Patrick B			
Chartreuse	Le grand Som par la face Ouest	**	2 010 m	La Ruchère - Le Cleyat	1 180 m	950 m			Gérard	Gérard	Dominique			Circuit passant par les col de Léchaud, de Bovinant, le Pas du loup, col de la Ruchère
Chartreuse	Col d'Hurtières	***	1 790 m	Monastère de Chalais	930 m	900 m	13 Km		Gérard	Gérard	Daniel		3334 OT	
Chartreuse	Chalet des Bannettes	***	1 650 m	Namières- Mt St Martin	800 m	900 m	11 Km		Gérard	Gérard			3334 OT	
Chartreuse	Cabane de Bellefond	***	1 650 m	Route de Perquelin	880 m	950 m	14 Km	6,0 h	Gérard	Gérard			3334 OT	
Chartreuse	La Buisse le tour du Grand Ratz	*	560 m	La Buisse hameau du Bret	885 m	450 m	9 Km		Gilbert	Gilbert			3233 SB	Issu de la liste intersaison randos douces
Chartreuse	Voreppe le tour de la plaine	*	280 m	Parking de la Blayère	190 m	250 m	14 Km		Gilbert	Gilbert			3334OT	Issu de la liste intersaison randos douces
Chartreuse	St M le Vinoux - le Mont Jalla	**	210 m	Tram E St M le Vinoux arret "Hotel de ville"	660 m	620 m	9 Km		Gilbert	Gilbert			3334OT	arrivée mairie de La Tronche (bus16 arret "Bastille")
Chartreuse	Le tour de la Roize par la vieille église de Pommiers	**	670 m	Voreppe parking de blayère	270 m	700 m	10 Km		Gilbert	Gilbert	Gérard		3334OT	
Chartreuse	La Chapelle Saint Michel		1 050 m	D29 au dessus de La Terrasse	650 m	500 m			Jackie	Jackie			3334 OT	Retour par La Croix de Coquet
Chartreuse	Col de La Faïta - Col du Coq - Col de Baure	***	1 500 m	La Fontaine Bonnet (St Imier)	532 m	1 050 m	15 Km	6 - 7 h	M. Elisabeth	M. Elisabeth	Dominique		3334 OT	Prévu le 11 juin
Chartreuse	Le Cozon		923 m	St Pierre d'Entremont		500	14km		M. Elisabeth	M. Elisabeth			3334 OT	
Chartreuse	Pas Ruat et Pas de la Mort	+	1 400 m	Saint-Même d'en Bas ou d'en haut (suivant accessibilité au parking (payant l'été)	760 ou 850	750m ou 650m	7 à 8	6h?	Marité D	Patrick B	Marité D		3333 OT	Tronçons équipés de Barre de fer, câbles et échelons. Parties exposées, et restant souvent humides et glissantes. Rando du vertige (P Sombardier)
Chartreuse	Crête des Charmilles - Petite Vache - Pas de La biche	***	1 660 m	Chartreuse de Curière	870 m	900 m	13 Km		Patrick B	Patrick B	Daniel		3334 OT	Pas de La Biche Raide et difficile; à faire en montant
Chartreuse	Chamechaude par la rampe de l'écureuil + Le Jardin	***	2 082 m	Col de porte	1 324 m	900 m	15 Km		Patrick B	Patrick B	Michèle		3334 OT	Chamechaude par la rampe de l'écureuil, le pas de l'arche, le jardin
Chartreuse	Belvédère du Puy	**	936 m	La Terrasse	260 m	720 m	10 Km		Patrick B	Patrick B			3334 OT	Boucle partielle
Chartreuse	Le Charmant Som par les Dalles	**	1 870 m	Les Revols	1 080 m	750 m			Patrick B	Patrick B			3334 OT	Boucle
Chartreuse	Le Grand Manti	**	1 800 m	Les Varvats	1 042 m	900 m	10 Km	6,0 h	Patrick B	Patrick B	Dominique		3333 OT	Par l'Alpettaz
Chartreuse	Le Sangle de Belles Ombres	***	1 835 m	Pré Orcel	1 400 m	650 m	11 Km	5,0 h	Patrick B	Patrick B			3333 OT	Boucle
Chartreuse	La Cascade d'Alloix	*	740 m	Montalieu	395 m	480 m	5 Km	3,0 h	Patrick M	Patrick M			3333OT	
Chartreuse	La Dent du Chat puis Le Mollard Noir	*	1 452 m	Bourget du Lac D42 (Point coté 885m)	885 m	652 m	8 Km		Roger & Fernand	Roger			3332 OT	
Chartreuse	Aiguillette de Quaix (Brèche - plateforme)	*	1 090 m	Planfay Pomaray	879 m	265 m		2,0 h	Roger & Fernand	Roger			3334 OT	Réf : Antoine Salvi. Chartreuse. Randonnées pédestres pour tous. Mufti 2 ième édition -1987 -et Réf : Programme des ANF de 2007 page 34
Chartreuse	Proveysieux - La tour au Chamois ou de l'Oeuillon	*	1 200 m	Proveysieux D105 (1600m après de l'Eglise)	490 m	710 m		3,0 h	Roger & Fernand	Roger			3334 OT	Réf : Nouvelles balades et randonnées en Dauphiné.Glénat.1988 - Page 9
Chartreuse	L'Ecoutoux ou Berluchon	*	1 406 m	Bens	1 100 m	306 m		2,0 h	Roger & Fernand	Roger			3334 OT	(vue impressionnante) Réf : Nouvelles balades et randonnées en Dauphiné.Glénat.1988 - Page 11

MASSIF	DESTINATION	Diff.	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par			Carte	Commentaires
Chartreuse	Les crêtes du grand Nanti	*	1 799 m	Les Varvats	1 042 m	757 m		4h30	Roger & Fernand	Roger			3333 OT	(Crêtes célèbres par une belle muraille jaune) Réf : Antoine Salvi. Chartreuse. Randonnées pédestres pour tous. Mufti 2 ième édition -1987 - Page 177
Chartreuse	Dome de Bellefond	***	1 975 m	Le Prayer St Bernard	920 m	1 055 m		5h15	Roger & Fernand	Roger			3334 OT	(courts passages délicats mais pas difficiles) Réf : Antoine Salvi. Chartreuse. Randonnées pédestres pour tous. Mufti 2 ième édition -1987 - Page 186
Conest	Belvédère de La Roche	**	1 099 m	Saint-Sauveur (Le Rif)	439 m	690 m	7 Km	3h30	Elisabeth M	Elisabeth M			3335 OT	Prévue le 19 novembre
Dévoluy	Le Chatel ou Bonnet de Calvin	***	1 950 m	Mens : Le Verdier	930 m	1000 m	13 km	5 h	Gérard	Gérard	Daniel + Dominique		3337 OT	
Dévoluy	L'Arête de Rattier	***	2 474 m	col de la Brèche	1590 m	900 m			M. Elisabeth	Michèle	M. Elisabeth		3337 OT	
Dévoluy	L'Obiou par les Chatières		2 789 m	Cabane de Beaumes	1 580 m	1 250 m		7,0 h	Odette	Michèle / Gérard	Daniel			Rando Très Alpine, Casque et corde 20m; Reconnaissance , effectif restreint
Dévoluy	Tête du Lauzon	**	2 278 m	La jarjatte	1 220 m	1 050 m	10 Km	7,0 h	Patrick B	Patrick B	Dominique		3337 OT	
Dévoluy	Les Gorges de la Souloise - Le canal de Pellafof	**	1 080 m	Parking des Gillardes	880 m	550 m	5 Km	5,0 h	Patrick B	Patrick B	Lucette		3337 OT	Boucle. P. Sombardier: Les plus belles randonnées: Triève Dévoluy
Dévoluy	Les crêtes de la Samblue	**	1 581 m	Pallafof - Les Payas - L'église	933 m	970 m	12 Km	5,5 h	Roger & Fernand	Roger			3337 OT	(Belle vue sur l'Obiou) Réf : Visorando Topo édité
Dévoluy	Col de la Chante 1572m et Col de Jajène 1762m	*	1 762 m	Lus la Croix Haute - Pont des Amayères	1 180 m	628 m	11 Km	4h40	Roger & Fernand	Roger			3237 OT	(entre les 2 cols hors trace. attention nécessaire – belle vue sur le Dévoluy) Réf : Visorando Topo édité
Mathésine	Le Sénépy	**	1 757 m	Les Signaroux	1 265 m	623 m	14 Km	5h30	Daniel	Daniel	Lucette		3337 OT	
Mathésine	La Mure de la Meharie au Paradie	*	1 145 m	Parking de la gare	780 m	450 m	11 Km		Gilbert	Gilbert			3336 OT	Issu de la liste intersaison randos douces
Mathésine	Le lac de Charlet en circuit	**	1 900 m	Station Saint Honoré	1 500 m	470 m		3h 30	Michèle	Michèle				Rando à 46 km de Grenoble. Difficulté Descente assez caillouteuse. Intérêt : lac peuplé de têtards et bordé de rhododendrons. Période : pas avant mi-juin
Oisans	Lac Blanc via l'altiport et l'ancienne mine	***	2 596 m	Alpe d'Huez l'Eclosé rond point proche du télésiège	1 780 m	852 m	14 Km	6h00	Daniel	Daniel			3335 ET	circuit à n'entreprendre que par temps sec
Oisans	Le chemin du facteur	***	1 846 m	Direction le collège parking du Gymnase de Bourg-d'Oisans	747 m	1 295 m	10 Km	6h00	Daniel	Daniel			3235 OT	3336 OT, 3335 ET, 3336 ET sentier sévère autant à la montée qu'à la descente !!! Attentions Patous !!! quelques passages délicats !!!
Oisans	Lac des Quirilies	***	1 718 m	Col de Sarenne	1 612 m	948 m	14 Km	6h30	Dominique	Dominique	Daniel / Michèle		3335 ET	
Oisans	Le tour des Aiguillettes	****	2 280 m	Le Collet (Vaujany)	1 358 m	1 000 m	12 Km	5h30	Dominique	Dominique			3335 ET	
Oisans	La Croix de Cassini	***	2 373 m	Pont du Nou (col de Sarenne)	1 830 m	550 m	8 Km	4h3	Dominique	Dominique			3335 OT	
Oisans	Refuge Alpe du Pin	**	1 805 m	Les Granges (St christophe en Oisans)	1 340 m	600 m		3h30	Evelyne	Evelyne			3336 ET	
Oisans	Gîte de La Lavey	**	1 800 m	Champhorent-St Christophe en Oisans	1 560 m	500 m	10 Km	4,0 h	Gérard	Gérard			3336 ET	
Oisans	Lac des Fétoules	***	2 210 m	Champhorent-St Christophe en Oisans	1 560 m	1 050 m	14 Km	6,0 h	Gérard	Gérard	Daniel		3336 ET	
Oisans	Le lac de Lauvitel	*	1 550 m	La Danchère	990 m	560 m		4,0 h	Gérard	Gérard			3337 ET	
Oisans	Col et Lac du glacier d'Arsine	**	2 460 m	Col du Lautaret- AR: Le Casset	2 088 m	1 150 m	20 Km	8,0 h	Monique V	Patrick B	Daniel		3436 ET	Boucle autour du Combeynot par le sentier des crevasses, retour par Le Casset avec manip de voitures. D+ 650 D- 1150
Oisans	Refuge et Lacs du Goléon	**	2 500 m	Entraigues	1 870 m	770 m	13 Km		Patrick B	Patrick B			3435 ET	Longueur ajustable selon où on s'arrête
Oisans	Refuge Temple Ecrin	**	2 400 m	La Bélarde	1 700 m	750 m	13 Km		Patrick B	Patrick B			3436 ET	Par le refuge du carrelet
Oisans	Les Balcons du Vénéon	***	1 860 m	St Christophe en Oisans	1 450 m	700 m	9 Km		Patrick B	Patrick B	Daniel		3336 ET	Sens: St Christophe --> Venosc
Oisans	La Croix du carrelet	*	2 128 m	Villard Reymond	1 600 m	600 m	10 Km	5,0 h	Patrick B	Patrick B			3336 ET	Boucle
Taillefer	Le tour du Pérollier	***	2 019 m	Station St Honoré 1500	1 499 m	639m	10,9km	4h40	Daniel	Daniel	Gérard		3336 OT	juin particulièrement fleuries , troupeaux variante par le sentier du diable
Taillefer	Le Taillefer en circuit partiel avec un retour par le pas de la Vache	***	2 857 m	La Stèle	1 690 m	1 200 m		7h	Michèle	Michèle	Daniel		3336 OT	Attention passage aérien au dessus du pas de la Mine, pour personnes pas sujettes au vertige.

MASSIF	DESTINATION	Diff.	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par		Carte	Commentaires
Taillefer	Pas de la Mine en circuit avec retour par la pas de la Vache	**	2 454 m	La Stèle	1 690 m	800 m			Michèle			3336 OT	Rando qui peut être proposée en même temps que le Taillefer avec moins de dénivelé
Taillefer	Plan Col	*	1 900 m	Moulin Vieux	1 225 m	700 m	10 Km		Patrick B	Patrick B		3336 OT	A/R
Trièves	Les Lames de Larçon		2 010 m	Longueville	1 016 m	1 050 m	15 Km	6-7 h	Marité D	Michèle	Daniel	3337 OT	Avec commentaires sur la géologie par Marité
Trièves	Le Jocou	*	2 050 m	Lalley le Jocou	1 355 m	660 m		3,2 h	Roger & Fernand	Roger		33237 OT	Réf : Ferrand L. et J.L. Borrel -Trièves Pays de La Mure-Didier Richard -1989 - Page 62
Trièves	Col de la Croix	*	1 497 m	Tréminis -Chateau Bas-Parking du grand Ferrand	1 066 m	431 m		2h	Roger & Fernand	Roger		3337 OT	Réf : Ferrand L. et J.L. Borrel -Trièves Pays de La Mure-Didier Richard -1989 - Page 81
Trièves	Le Châtel ou Bonnet de Calvin	**	1 940 m	Le Verdier	955 m	985 m		5h30	Roger & Fernand	Roger		3337 OT 3336 OT	
Trièves	Sommet de l'Aulp	*	1 796 m	Parking du Col de Tournavon	1 396 m	400 m			Roger & Fernand	Roger		3237 OT	Réf : Ferrand L. et J.L. Borrel -Trièves Pays de La Mure-Didier Richard -1989 - Page : 83
Tullinois	Au Cœur des étangs	**	562 m	Châtonnay	430 m	360 m	17 Km	5h	Dominique	Dominique		3133 OE	
Tullinois	De l'Albenc à Chantesse en boucle courte	*	450 m	Parking face à la mairie	250 m	470 m	13 Km		Gilbert	Gilbert		3235OT	Issu de la liste intersaison randos douces
Tullinois	De l'Albenc à Chantesse en boucle	**	530 m	Parking face à la mairie	250 m	650 m	16 Km		Gilbert	Gilbert		3235OT	Issu de la liste intersaison randos douces
Tullinois	Varacieux leTravers du Pin	*	590 m	Varacieux mairie	340 m	450 m			Gilbert	Gilbert		3134 SB	Issu de la liste intersaison randos douces
Tullinois	Parménie	*	748 m	Tullins		600 m	13km		M. Elisabeth	M. Elisabeth		3234 OT	
Valbonnais	Le Pique de Nantes (Versant Roizonne)		2 214 m	Falavet, La Grande Combe	1 250 m	964 m		5,0 h	Dominique	Dominique		3336 OT	
Valbonnais	La cascade de La Pisse de Cuculet	*	1 520 m	Efonzel	1 247 m	280 m		2h	Dominique	Dominique		3336 ET	
Valbonnais	La passerelle himalayenne de L'Ebron	*	545 m	Pont de Brion	543 m	280 m		2h	Dominique	Dominique		3336 OT	
Valbonnais	Le sommet de Pierre Plantée	*	1 559 m	Les Signaraux	1 270 m	330 m		3h	Dominique	Dominique		3336 OT	
Valbonnais	L'Arche du Vet	***	1 720 m	Le Gragnolet		800 m			M. Elisabeth	M. Elisabeth	Gérard		Circuit, Retour par Entraigues
Valbonnais	Le Gargas par le sentier des tunnels et des 4 cols	***	2 208 m	Col de Parquetout	1 400 m	900 m	15 Km	6,0 h	Patrick B	Patrick B	Gérard	3336 ET	Au dessus et autour de ND de La Salette (Et 3336 OT Part.)
Valgaudemar	Les Lacs de pétarel	***	2 100 m	Les Andrieux	1 043 m	1 100 m			Patrick B	Patrick B	Daniel + Dominique	3437 OT	Trajet: 82 Km 1h35 Aller.
Vercors	Le sommet des Gorges de La Bourne par le Pas des Rages	***	1 176 m	Gites d'étapes de Basse Valette	672 m	861 m	12 Km	6h05	Daniel	Daniel	Michèle	3235 OT	3236 OT circuit , attention Patous
Vercors	Le tour de l'Eperrimont	***	1 175 m	parking de l'église St Paul de Varcès	620 m	830 m	18 Km	5h00	Daniel	Daniel		3236 OT	à n'entreprendre que par temps sec
Vercors	Petites merveilles autour de la Crête des Croc	***	1 991 m	Varces-Allières et Risset parking Pré Du Four	1 172 m	1 075 m	12 Km	5h10	Daniel	Daniel	Patrick B / Michèle	3235 OT	3236 OT , 3335 OT , circuit , sentes pas faciles à trouver et à suivre
Vercors	La passerelle du vertige des cimes	*	1 710 m	La Sierre	1 390 m	410 m		3h	Dominique	Dominique		3235 OT	
Vercors	Cabane de l'Essaure et retour Pas de l'Aiguille	***	1 840 m	Chichiliane	990 m	880 m	14 Km	5,5 h	Gérard	Gérard	Michèle	3237 OT	
Vercors	Cabanes de combe de Fer et de Serre du Play	*	1 680 m	Corrençon	1 140 m	550 m	10 Km	5,0 h	Gérard	Gérard		3237 OT	
Vercors	Bergerie de Darbounouse	**	1 450 m	Corrençon	1 140 m	560 m	16 Km	5,5 h	Gérard	Gérard		3237 OT	
Vercors	La Molière - La Sure - Sornin	***	1 640 m	Engins	930 m	900 m	18 Km	6,0 h	Gérard	Gérard		3236 OT	
Vercors	Le Grand Veymont par le Pas de la Ville	***	2 340 m	Gresse en Vercors	1 200 m	1 100 m	13 Km	6,0 h	Gérard	Gérard		3236 OT	
Vercors	Cabane des Aiguillettes et retour Pas de la Selle	***	1 875 m	Les Fréchinets-St Michel les Portes	1 150 m	900 m	12 Km	5,0 h	Gérard	Gérard		3236 OT	Variante Patrick: jusqu'aux carrières Romaines
Vercors	Pas de l'Oeille et retour par le Col Vert	***	1 960 m	Prélenfrey - les Bordeaux	1 310 m	900 m	14 Km	5,0 h	Gérard	Gérard		3236 OT	
Vercors	Le rocher de la truite et la ferme d'Ambel	**	1 230 m	Bouvante le Haut "les Roissards"	590 m	750 m	14 Km		Gilbert	Gilbert	Gérard	3136 ET	Aller retour - Possibilité de raccourcir pour en faire une randonnée courte en s'arrêtant au niveau du mur des Chartreux. (-4km -120m de dénivelé)
Vercors	La tête de la dame tour du plateau d'Ambel	*	1 506 m	Gardirole (vers col de la bataille)	1 125 m	500 m	15 Km	4h30	Gilbert	Gilbert		3136 ET	
Vercors	Boucle Pas de la Sambue, Roybon, carrefour de la royale.	**	1 470 m	Golf de Corrençon	1 150 m	600 m	12 Km		Gilbert	Gilbert		3236 OT	
Vercors	La Tête de Gaudissart		1 489 m	Trézanne	1 012 m	500 m			Jackie	Jackie		3236 OT	
Vercors	La Balme Noire par la vire de Haute Valette	+	1 100 m	Basse-Valette	660 m	500 m	10 Km		Marité D	Patrick B	Marité D	3235 OT	Des passages délicats avec du vide!Pieds sûrs, ne pas craindre le vertige. Rando prise dans Vercors Secret (P Sombardier)

MASSIF	DESTINATION	Diff.	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Dénav.	Km	Durée	Proposé par	Animée par		Carte	Commentaires
Vercors	Pas Brochier Pas de la Clé par la falaise	++	1 554 m	4,8km après les Coings Route de Montaud	1 190 m	400 m	6 Km		Marité D	Patrick B / Michèle	Marité D	3235 OT	Approche courte mais raide et mal tracée, escalade facile mais exposée dans le pas. Temps sec indispensable et petite corde et sangles. Rando du vertige (P Sombardier)
Vercors	Pas de La Grande Combe - Pas de La Lose	***	1 574 m	Rossinière (Engins)	1 026 m	750 m	9 Km		Marité D	Patrick B / Michèle	Marité D	3235 OT	
Vercors	Le Rognon par Le Bouturet et la crête de Cote belle	**	1 851 m	les Amayeres (Luz)	1 160 m	800 m	10 Km	5,0 h	Martine B	Patrick B		3237 OT	Boucle de crêtes
Vercors	Rocher de Ranc Traversier	***+	2 003 m	Bourgménu	1 018 m	1 000 m			Michèle	Michèle	Elisabeth	3236 OT	En circuit: Montée par le Pas de Serre Brion, retour par Le Pas Morta, D'après: Les 100 Pas du Vercors. (Automne)+Casque
Vercors	Les balcons des Deux Sœurs	*	1 557 m	Col de l'Arzelier	1 154 m	460 m	10 Km	3h 40	Michèle	Michèle		3236 OT	Rando à 33 km de Grenoble. Balisage jaune et vert. Intérêt : panorama et cabane/refuge.
Vercors	Le tour du Palais	*	1 455 m	Les Fraisses (Gresse-en-Vercors)	1 129 m	450 m		3h	Michèle	Michèle		3236 OT	Rando à 45 km de Grenoble. Balisage jaune et vert. Possible dès la mi-mai jusqu'à fin novembre suivant les automnes. Eviter l'été. Intérêt : patrimoine naturel et géologique (rochers de calcaires tithonique).
Vercors	La Lunette	*	1 304 m	Malleval	940 m	470 m	10 Km	3h 30	Michèle	Michèle		3235 OT	Intérêt : Alpage, Panorama, Arche naturelle
Vercors	Combe Chaude	*	440 m	Château de Sassenage	200 m	240 m	9 Km	3h	Michèle			3235 OT	Rando proche de Grenoble, faisable une grande partie de l'année. Intérêt : zone d'un grand intérêt géologique et qui se termine par la découverte d'un village historique
Vercors	Traversée de Sophie (les 2 soeurs)	***+	2 162 m	2ème Parking (Prélenfrey)	1 306 m	904 m	9 Km	5h	Michèle			3236 OT	Boucle partielle. Casque conseillé dans le col des 2 soeurs (chutes de pierres fréquentes) pas d'escalade
Vercors	Tour de Combe Chaude	*	440 m	Château de Sassenage	200 m	240 m	9 Km	3h	Michèle			3235 OT	Possible en fin de saison du fait de l'altitude. Itinéraire qui parcourt une zone de grand intérêt géologique
Vercors	Le Ranc des Agnelons	***+	1 974 m	Prélenfrey	960 m	1 000 m			Patrick B	Michèle	Patrick B	3236 OT	Possible début Juin: le 7/06
Vercors	Défilé du Coulou, Vire de Fangasset, Pas du Curé, Pas de La Corne	***	1 150 m	Barrage d'Engins	831 m	470 m	7 Km		Patrick B	Patrick B	Marité D	3235 OT	Aérien, Pour fortes chaleurs; 7km avec la vire de Fangasset. De: Vercors Secret P.Sombardier
Vercors	Quinquambaye + Crete du Brisou	***	1 756 m	Gresse en Vercors - La Ville	1 252 m	800 m	11 Km		Patrick B	Patrick B	Marité D	3236 OT	Boucle par les crêtes
Vercors	Carrières Romaines	**	1 979 m	La Batie - Parc de loisirs	1 200 m	950 m	13 Km		Patrick B	Patrick B	Daniel	3236 OT	Boucle; Variante d'une proposition de Gérard
Vercors	Le Balcon des petits Amieux	*	1 019 m	Les Petits Amieux	538 m	500 m	10 Km		Patrick B	Patrick B		3236 OT	Boucle
Vercors	Le Moucherotte par la Face Est + Retour par la Cheminée et le sentier de l'arête nord	***	1 901 m	St Nizier - Le Tremplin	1 000 m	1 000 m		5,0 h	Patrick B	Patrick B	Gérard	3235 OT	Descente par La Cheminée dite 'du CAF'.
Vercors	La Montagnette	**	1 972 m	Vallon de Combeau	1 460 m	550 m	11 Km		Patrick B	Patrick B		3237 OT	Boucle partielle - Fin à vue hors sentier 80km 1h30
Vercors	Le Pieux (descente par arete Nord)	***	1 270 m	Vif	311 m	1 000 m	980 Km		Patrick B	Patrick B	Michèle	3236 OT	Version A.salvi: Descente par l'arête Nord: Petit Groupe: descente raide, hors entiers.
Vercors	Vierge du Vercors (par Plaine d'herbouilly, Pas Saint Martin et Grotte des Ramats)	*	1 343 m	D221 (Les Tenailles)	1 310 m	460 m	8 Km	4,0 h	Patrick M	Patrick M		3236OT	Point mini 1177 m - Point Maxi 1388
Vercors	La cabane Bertrand par le col de l'Allimas	*	1 466 m	Gresse-Parking de la boulangerie	1 218 m	400 m	10 Km	3h30	Rémy V	Gérard	Rémy V	3236 OT	Pour rando douce au printemps (on passe sous les passerelles de l'odyssée verte et on longe un peu le sentier des fleurs). Pique nique à la cabane Bertrand.
Vercors	La Chapelle Saint Ours	*	620 m	Veurey - Le Petit Port	255 m	365 m	5 Km	2h15	Roger & Fernand	Roger		3233 SB	(NB: par temps sec) Réf : Les Environs de Grenoble à pied - 3ième édition 2018 - page 17
Vercors	La forêt de Noyarey	*	673 m	Noyarey	200 m	473 m	7 Km	2h30	Roger & Fernand	Roger		3235 OT	Réf : Les Environs de Grenoble à pied - 3ième édition 2018 - page 21
Vercors	Saint Barthélemy du Gua - Le plateau du Plan	*	632 m	Les Saillants du Gua	380 m	252 m	9.5 km	3h	Roger & Fernand	Roger		3236 OT	(Nb : à faire par temps sec) Réf : Les Environs de Grenoble à pied - 3ième édition 2018 - page 43

MASSIF	DESTINATION	Diff.	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par		Carte	Commentaires
Vercors	Autour de Clelles	*	867 m	Clelles (Parking de la gare)	829 m	250 m	12,3	4h	Roger & Fernand	Roger		3236 OT	(sans difficulté printemps/automne/) Réf : Visorando Topo édité
Vercors	Serre Plumé 1573m et retour au col de Carri 1250m	*	1 573 m	Col de Lachau	1 337 m	325 m	15 Km		Roger & Fernand	Roger		3136 ET	Attention Traversée
Vercors	But de Nève	*	1 656 m	Col de Rousset	1 250 m	406 m		4,3 h	Roger & Fernand	Roger		3136 ET	
Vercors	La Cuche	*	950 m	Veurey - Parking poteau Bourg	197 m	753 m			Roger & Fernand	Roger		3233SB 3334OT 3235OT	(grande variété de plantes de sous bois- par temps sec) Réf : Les Environs de Grenoble à pied - 3ième édition 2018 - page 19
Vercors	Belvédère du Rivet	**	1 110 m	Pont Chabert(Saint Gervais)	882 m	260 m	10 Km	3h	Evelyne	Evelyne	Evelyne	3235 OT	
Voironnais	Voiron La Vouise Croix St Denis Petit Tour	*	750 m	Parking du collège de la Garenne	360 m	650 m	11 Km		Gilbert	Gilbert		3233 SB	Issu de la liste intersaison randos douces
Voironnais	Chirens Croix des Cochettes et pierre de libre Soleil	*	804 m	Parking place des tilleuls	459 m	450 m	10 Km		Gilbert	Gilbert		3233 SB	Issu de la liste intersaison randos douces
Voironnais	Les étangs de La Cressonnière			Réaumont		350 m	14 Km		M. Elisabeth	M. Elisabeth			