

PROGRAMME DES SORTIES DU DIMANCHE SAISON 2018

AMITIE NATURE FONTAINE

ACTIVITES PRATIQUEES A LA BELLE SAISON : RANDONNEE PEDESTRE LE DIMANCHE ET LE JEUDI, ESCALADE ou VIA FERRATA LE SAMEDI, MARCHÉ NORDIQUE LE MARDI ET MERCREDI

ACTIVITES PRATIQUEES UNIQUEMENT EN HIVER / RAQUETTES ET SKI DE FOND

AUTRES ACTIVITES PRATIQUEES DE SEPTEMBRE A JUIN : GYM LE LUNDI, ESCALADE EN SALLE LES MARDI ET JEUDI, ET PISCINE LE VENDREDI

PROGRAMME A TITRE INDICATIF. L'HEURE ET LE LIEU POURRONT ETRE MODIFIES SUIVANT LES CONDITIONS METEOROLOGIQUES ET LA DISPONIBILITE DES PERSONNES ENCADRANT LES SORTIES.

Consulter notre site Internet, mis à jour tous les jeudi ou vendredi soir au plus tard pour les activités prévues en week-end : <http://anfontaine.net>

Voir les étoiles pour le niveau de difficulté

Date	Massif	Diff.	Destination	Altít. dest.	Départ	Altít. Départ	Deniv.	Temps aller retour	POUR PLUS D'INFO :	Balade proposée par
dim-08-avr	Chartreuse	* et **	Montée à La Vouise avec la découverte de ses alentours		Printemps de la randonnée organisé par le Comité FSGT 38 (Commission Plein Air)				Informations complémentaires à venir sur fiche	Amitié Nature Voiron
dim-15-avr	Charavines	*	Tour d'Oyeu (Charavines)	725 m	Place de l'église d'Oyeu	493 m	300 m	4h	Carte 3233 O Le Grand Lemps 13 km	Evelyne Christine et Alain
sam.-21-avr.	CAR SURPRISE organisé par Jeanine, Serge, Ginette, Christian, Jacqueline et Colette								Informations et inscriptions à venir	
dim-22-avr	Chartreuse	**	Cascade du Glézy et Belvédère du Puy par la Gorge	940 m	Montalbon La Terrasse	450 m	800 m (cumulé)	5h	Carte 3334 OT Chartreuse Sud	Daniel Michèle et Gérard
dim-29-avr	Matheysine	**	Tour des lacs de Petichet et Pierre-Châtel		Camping de Pierre-Châtel		600 m	6h	Carte 3336 OT La Mure Valbonnais 26 km	Evelyne et Régine
mar-01-mai	Vercors	*	Circuit dans les Vouillants		Dans le cadre de la fête du 1er mai (OMS)				Carte 3235 OT Autrans	Agnès et Annie C
dim-06-mai	Belledonne	**	Piémont de Belledonne	1126 m	Vaulnaveys-le-Bas	325 m	800 m	5h30	Carte 3335 OT Chamrousse Belledonne 16 km	Daniel et Sylvestre
dim-13-mai	Chartreuse	**	Charmant Som par les Dalles (avec possibilité d'un AR au sommet)	1750 m (1870 m)	Les Revols (possibilité de laisser une voiture aux Cottaves pour le retour)	1050 m	700 m (820 m)	5h30	Carte 3334 OT Chartreuse Sud	Daniel et Sylvestre
dim-20-mai	Vercors	**	Traversée Château Vert / Le Palais	1558 m	Col des 2 (Gresse-en-Vercors)	1239 m	500 m	5h	Carte 3236 OT Villard-de-Lans	Michèle et Christine
lun.-21-mai	Mont du Chat	**	La Croix du Signal et le belvédère de Château Richard en circuit	1458 m	Les Villas Doria (Novalaise)	725 m	725 m	5h	Carte 3332 OT Chambéry, Aix-les-Bains	Christian et Elisabeth
dim-27-mai	Les Coulmes	***	Belvédère du Ranc, Goulandière et Balme Rendre	1360 m	Les Cuilleriers (Chorange)	525 m	910 m	6h	Carte 3236 OT Villard-de-Lans	Régine et Martine B
dim-03-juin	Chartreuse	***	Rocher de Fétrus	1369 m	Monastère du Désert (Saint Laurent du Pont)	574 m	950 m (cumulés)	6h	Carte 3333 OT (Chartreuse Nord) et Carte 3334 OT (Chartreuse Sud)	Elisabeth et Patrick C
dim-10-juin	Valbonnais	***	De Parquetoux au Mont Gargas via La Salette	2208 m	Col de Parquetoux	1440 m	920 m	6h	Cartes 3336 OT La Mure Valbonnais et 3336 ET Les 2 Alpes 12 km	Régine et Christian
dim-17-juin	Chartreuse	***	Sangle des Arches par les pas de Montbrun et Rocheplane	1871 m	Les Massards (Saint Hilaire du Touvet)	980 m	1000 m	6h	Topo Chartreuse inédite de P. Sombardier p.44 Carte 3334 OT Chartreuse Sud	Christian et Michèle
dim-24-juin	Belledonne	***	Circuit des lacs Robert par cascade de l'Oursière	2042 m	Les Séglères	1123 m	1000 m	6h	Carte 3335 OT Chamrousse Belledonne 12 km	Daniel et Christine
dim-01-juil	Oisans	***	Pied Moutet	2339 m	Les Travers	1317 m	1000 m	6h	Carte 3336 ET Les Deux Apes	Elisabeth et Christian
dim-08-juil	Trièves/Dévoluy	***+	Grotte de la Fétoure	2001 m	Parking du Serre (Tréminis)	1080 m	940 m	6h30	Topo Du Mont Aiguille à l'Obiou de P. Sombardier p. 40 Carte 3337 OT Dévoluy	Elisabeth et Christian
dim-15-juil	Vercors	***	Col des Moucherolles et Petite Moucherolle	2086 m	Le Clos de la Balme	1221 m	1000 m	6h	Carte 3236 OT Villard-de-Lans	
	Vercors	***+	Grande Moucherolle par l'arche à la Fenêtre et retour par la Petite Moucherolle	2284 m	Le Clos de la Balme	1221 m	1200 m	7h	Carte 3236 OT Villard-de-Lans	Sylvestre et Gérard
dim-22-juil	Haut Buëch	***	Circuit des 3 sommets de la Croix Haute (Boutaret, Le Rognon, Chevalet Som)	1851 m	Col de la Croix Haute	1176 m	1020 m (cumulés)	5h30	Carte 3237 OT Glandasse-Col de la Croix Haute Topo JM Pouy dans Randonnées sauvages p. 158	Evelyne et Elisabeth
dim-29-juil	Grand Armet	***	Les lacs de Rif Bruyant	2022 m	Le Mollard (Lavaldens)	983 m	1050 m	6h30	Carte 3336 OT La Mure Valbonnais 12 km	Sylvestre, Régine et Martine B
dim-05-août	Chartreuse	***	Pointe Sud de Malissard par le Chaos de Bellefond, retour par le col de la Saulce	2045 m	Perquelin	980 m	1100 m	6h30	Carte 3334 OT Chartreuse Sud	Daniel et Gérard
Interruption du programme pendant 3 semaines										

dim-02-sept	Oisans	****	Tête de Rame (ou Tête des Chétives) par Clot Vert	2644 m	Confolens (Le Périer)	1122 m	1524 m	8h	Topo Randonnées sauvages de JM Pouy p. 126 Carte 3336 ET Les 2 Alpes Olan Muzelle	Christian et Elisabeth
dim-09-sept	Allevard	***	Refuge de l'Oule en circuit par la montagne de Combe Grasse	1820 m	Gîte du Glézin	1080 m	900 m	5h	Carte 3433 OT Allevard	Christine et Patrick C
dim-16-sept	Dévoluy	***	Tête des Ormans par le chemin du Roi, la tour carrée, les Archers et les Laquets	2140 m	Les Chabottes (route du Riou Froid Lus-le-Croix-Haute) depuis	1330 m	950 m	5h30	Topo Randonnées Sauvages de JM Pouy p. 152 Carte 3337 OT Dévoluy	Sylvestre et Gérard
	Dévoluy	***	Tête de Garnesier (en AR du sommet de la tête des Ormans)	2367 m	Les Chabottes (route du Riou Froid Lus-le-Croix-Haute) depuis	1330 m	1200 m	7h	Topo Randonnées Sauvages de JM Pouy p. 152 Carte 3337 OT Dévoluy (possibilité WE)	Sylvestre et Michèle
sam.22-sept.	Chartreuse	***	Grand Sangle de Belles Ombres avec retour par le col de l'Alpe	1843 m	Pré Orcel	1405 m	750 m	5h30	Carte 3333 OT Chartreuse Nord	Michèle et Sylvestre
dim-23-sept	Journée des associations fontainaises au Parc de la Poya				Amitié Nature tient un stand à ce forum et les adhérents volontaires y sont les bienvenus					
dim.-30-sept.	Oisans	**	Col des Vachers	1904 m	Les Mathieux (Corps)	1217 m	687 m	5h	Carte 3336 ET Les 2 Alpes Olan Muzelle (sentier balisé jusqu'au col des Vachers)	
	Oisans	***	Le Grand Chapelet	2403 m	Les Mathieux (Corps)	1217 m	1186 m	7h	Topo Randonnées Sauvages de JM Pouy p.148 Carte 3336 ET Les 2 Alpes Olan Muzelle	Christian et Elisabeth
dim-07-oct	Taillefer	**	Lac Fourchu, pas de l'Enviou et retour par les chalets de La Barrière	2074 m	Chalets du Poursollet	1649 m	600 m	4h	Carte 3335 OT Chamrousse Belledonne	
	Taillefer	***	Grand Galbert avec retour par le col du Treuil, Beaugard et chalets de La Barrière	2561 m	Chalets du Poursollet	1649 m	1100 m	7h	Carte 3335 OT Chamrousse Belledonne	Michèle et Christian
dim-14-oct	Vercors	***	Le Grand Veymont	2341 m	La Ville (Gresse-en-Vercors)	1250 m	1114 m	6h	Carte 3236 OT Villard-de-Lans 12 km	Régine et Youcef
dim-21-oct	Armet	***	Tête de Barbalon	2380 m	Le Pay (Lavaldens)	1370 m	1010 m	6h	Topo Randonnées Sauvages de JM Pouy p. 112 Carte 3336 OT La Mure-Valbonnais	Evelyne et Martine B
dim.-28-oct.	Chartreuse	**	Les Grands Crêts en circuit	1489 m	Foyer de ski de fond (Le Sappey)	1000 m	550 m	4h30	Carte 3334 OT Chartreuse Sud	Youcef et Christine
dim-04-nov	Vercors Sud	*	Crêtes du Brisou et Crêtes des Alleyrons	1678 m	Gresse-en-Vercors La Ville	1248 m	430 m	4h	Carte 3236 OT Villard-de-Lans	Christine et Evelyne
dim-11-nov	Vercors Nord	**	Pas de l'Ours par le passage de la Grande Combe	1650 m	Rossinières (Engins)	939 m	730 m	5h	Carte 3235 OT Autrans	Michèle et Gérard
dim-18-nov	Belledonne	**	Circuit des Chalanches	1806 m	La Traverse (Allemond)	1108 m	700 m	5h	Carte 3335 ET Bourg d'Oisans, L'Alpe d'Huez	Elisabeth et Sylvestre
dim-25-nov	Valbonnais	**	Moulin de Fontagneu	1600 m	Serge Feu (La Valette)	1070 m	800 m	5h	Carte 3336 OT (La Mure Valbonnais)	Elisabeth et Daniel
dim-02-déc	Chambarans	*	Sentier médiéval de Bocsozel	644 m	Saint Hilaire de la Côte	430 m	350 m	4h	Topo guide Isère à Pied p. 90/91 11,5km	Régine, Martine B et Alain
dim-09-déc			Possibilité de balade alliant la marche et la gastronomie locale proche de Fontaine						Toutes propositions et idées bienvenues pour terminer agréablement le programme de la saison	

WE et Grands séjours au programme :

Du 31 mars au 3 avril 2018 : Séjour multi-activités (via ferratas, escalade et randos) à Buis-Les-Baronnies organisé par Michèle et Sylvestre **+

Du 5 au 13 mai 2018 : Les balcons de la Méditerranée (Alpes Ligures en Italie) de Menton à Cervo organisés par Evelyne et Michèle ***

Du 19 au 26 mai 2018 : Traversée Collioure / Cadaquès (Espagne) organisée par Agnès **

Du 23 mai au 4 juin 2018 : Circuits itinérants en Corse : Mare a mare sud et Mare Monti Sud organisés par Gilbert et Patrick F ***

Du 21 au 23 juillet 2018 : Circuit itinérant au coeur du Valgaudemar organisé par Sylvestre et Gérard ***

Du 9 au 13 juillet 2018 : Tour des Fiz organisé par Evelyne et Régine ***

Du 6 au 15 août 2018 : Traversée du Valais (Suisse) organisée par Elisabeth/Christian et Régine ****

Du 4 au 5 octobre 2018 : 2 jours sur le plateau d'Ambel : Scialet des 4 gorges, Arche de Rucla et Brâme du cerf organisé par Gérard et Michèle **

3 semaines en octobre/novembre 2018 : La grande traversée de l'île de la Réunion organisée par Gilbert et Luc ***

Au programme également mais avec des dates à déterminer :

Rocher de l'Homme (Belledonne) avec une nuit à Jean Collet en juillet/août proposé par Gérard et Michèle ***

Circuit dans le massif des Grignes (lac de Côme, Italie) sur 5/6 jours début septembre proposé par Gérard et Michèle *+**

Randos du vertige proposées par Gérard et Michèle (samedi) : Néron, Rochers de Chalves, Arête des Crocs ...

Via corda ou via ferrata par un animateur le samedi

Bivouac sous les étoiles

DIFFICULTÉ :

* = Randonnées pour tous

** = Randonnées Moyennes

*** = Randonnées bon marcheur

**** = Randonnées difficiles

+ = Avec passage cheminée ou escalade (Équipement obligatoire)

POUR LES BALADES DIFFICILES, NOUS VOUS PROPOSONS QUAND CELA EST POSSIBLE UN ITINÉRAIRE PLUS FACILE. A VOUS DE FAIRE VOTRE CHOIX.

PROGRAMME A TITRE INDICATIF: L'HEURE DE DÉPART ET LE LIEU DÉFINITIF DE LA RANDONNÉE POURRONT ÊTRE MODIFIÉS LE VENDREDI SOIR PRÉCÉDENT LE WEEK-END.