

AMITIE NATURE FONTAINE vous propose :

Une partie du Tour de l'Oisans de Monétier Les Bains à Bourg d'Oisans (GR 54 et variantes)

Randonnée « Bons marcheurs » avec dénivelés importants et portage conséquent sur 8 jours consécutifs, avec des cols d'altitude (l'Aup Martin, La Valette, col de Vallonpierre, de la Vorze et de la Muzelle...) et passages sur nêvés.

Transport en car à Monétier les Bains soit dimanche matin 11 juillet très tôt, soit samedi 10 juillet après midi (à voir en fonction des horaires d'été des cars, il faut compter 2h de transport Grenoble/Monétier les Bains)

Retour en car de Bourg d'Oisans le 18 Juillet au soir

1^{ère} étape Dimanche 11 juillet : Monétier les Bains / Vallouise

Par le col des Grangettes (2684 m) et le lac de l'Eychauda

Dénivelés : + 1205 m, - 965 m Durée : 7 h

(Si météo incertaine, itinéraire de repli par le col de l'Eychauda 950 m +, durée 5h 30
Navette Chambran / Vallouise

2^{ème} étape Lundi 12 juillet : Entre Les Aygues / Le Pré de la Chaumette

Navette Vallouise / Entre Les Aygues

Par le col de l'Aup Martin (2761 m) et le Pas de la Cavale (2735 m)

Dénivelés : + 1150 m, - 970 m Durée : 7 h

3^{ème} étape Mardi 13 juillet : Le Pré de la Chaumette / Refuge de Vallonpierre

Par le col de la Valette (2668 m), le col de Gouiran (2597 m) et le col de Vallonpierre (2607 m)

Dénivelés : + 1200 m, - 700m Durée : 6 h

4^{ème} étape Mercredi 14 juillet : Refuge de Vallonpierre / La Chapelle en Valgaudémar

Par le refuge Xavier Blanc (1397 m)

A partir de la Chapelle, découverte l'après midi en 2h/3h aller retour aux Oulles du Diable (environ 200 m dénivelé en +) et du patrimoine local.

Dénivelé : - 1180 m Durée : 4 h

Navette La Chapelle / Villar Loubière

5^{ème} étape Jeudi 15 juillet : Villar-Loubière / Le désert en Valjouffrey

Par le col de la Vaurze (2490 m)

Dénivelés + 1460 m, - 1250 m Durée 8 h 30

6^{ème} étape Vendredi 16 juillet : Le désert en Valjouffrey / Valsenestre

Par le col de Côte Belle (2290 m)

Dénivelés + 1040 m, - 1000 m Durée 6 h

7^{ème} étape Samedi 17 juillet : Valsenestre / Refuge de la Muzelle

Par le col de la Muzelle (2625 m)

Dénivelés + 1350 m, - 500 m Durée 5 h 30

8^{ème} étape Dimanche 18 juillet : Refuge de la Muzelle / Bourg d'Oisans

Par le col du Vallon (2541 m)

Dénivelés + 420 m, - 1820 m Durée 8 h 30

(Si météo incertaine, descente par Bourg d'Arud, et les Gauchoirs)

Dénivelé + 100 m, - 1420 m, durée 7h 30)

Inscriptions avant le 30 Janvier 2010 avec un chèque de 80 euros d'arrhes

auprès de Gérard Capelli 06 16 43 17 01 ou Michèle Lattard michele.lattard@gmail.com

Effectif maximum du groupe : 12 personnes