

Amitié Nature Fontaine

Programme des Randonnées Douces à Moyennes pour les jeudis de la Saison 2019

MASSIF	DESTINATION	Alt. Somm.	DEPART	Alt. Dep.	Déniv.	Km	Durée	Proposé par	Animée par	Carte	Commentaires	
Chartreuse	Le col des Ayes	1540	Perquelin	970	580 m		4h	Gérard	Gérard		3334 OT	
Chartreuse	La Chapelle Saint Michel	1 050 m	D29 au dessus de La Terrasse	650 m	500 m			Jackie	Jackie		3334 OT	Retour par La Croix de Coquet
Chartreuse	Col de Belles Ombres, Croix de l'Alpe, La Rousse	1 830 m	Pré Orcel	1 410 m	600 m		5,0 h	Patrick	Patrick		3333 OT	
Chartreuse	Traversée en Chartreuse utilisant les transports en commun		Col de Vence	765 m	600 m			Elisabeth Michèle	Elisabeth Michèle			Rando Patrimoine et visite d'un nouvel Espace Naturel Sensible à l'arrivée. 13 Juin
Chartreuse	La Cochette et le Mont Outheran	1 618 m	Les Bruyères	1 200 m	600 m		4,0 h	Dominique	Dominique	Michèle	3333OT	
Mathesine	Rando Patrimoine Surprise en Mathésine				700 m			Elisabeth Michèle	Elisabeth Michèle			Rando Patrimoine utilisant les transports en commun- Facile - 9 Mai
Mathesine	La Peyrouse	1 694 m	Le Majeuil	976 m	722 m	10 Km	4h30	Daniel	Daniel	Lucette	3336 OT	
Mathesine	Le Sénépy	1 757 m	Les Signaroux	1 265 m	623 m	14 Km	5h30	Daniel	Daniel	Lucette	3337 OT	
Vercors	Charande (en boucle)	1 700 m	Autrans : les Eybertières	1 080 m	630 m		5h	Gérard	Gérard		3235 OT	
Vercors	La Tête de Gaudissart	1 489 m	Trézanne	1 012 m	500 m			Jackie	Jackie		3236 OT	
Vercors	Les Gorges du Gourgonet	516 m	Saint Gervais	179 m	500 m	13 Km	5,0 h	Patrick	Patrick	Dominique	3235 OT	Boucle
Vercors	Le Mont Barral		Col de Menée		500 m			Jackie	Jackie			
Vercors	Les Carrières Romaines				740 m			Jackie	Jackie			
Vercors	Le Sentier du Périmètre au dessus de Prélénfrey	1 600 m	Parking à 1280m	1 280 m	450 m	8 Km		Patrick	Patrick		3236 OT	Variante -> Col Vert, A/R: +4km et D:250m
Vercors	Pas de l'ane , Pas de la Sambue, Herbouilly	1 575 m	Parking de Roybon	1 300 m	275 m	15 Km	4H15	Gilbert	Gilbert	Jackie	3632OT	boucle
Vercors	Pierre Chauve, Pas St Vincent, Pas du Touet	1 308 m	Léoncel		400 m	16 Km	5h00	Gilbert	Gilbert	Jackie	3136ET	Aller retour en T
Vercors	Le Saut de la truite	1 125 m	Bouvante le Haut "les Roissards"		530 m	11 Km	3h20	Gilbert	Gilbert	Jackie	3136ET	Aller retour
Vercors	La tête de la dame	1 506 m	Gardiolo (vers col de la bataille)	1 125 m	380 m	15 Km	4h30	Gilbert	Gilbert	Jackie	3136ET	boucle
Vercors	Le Pas Ernadant	1 833 m	P golf Corrençon	1 140 m	680 m	14 Km	4h30	Gilbert	Gilbert	Jackie	3232OT	boucle
Vercors	Valchevrière par Château Julien et Malaterre	1 560 m	foyer ski de fond de bois barbu		423 m	17 Km	5h15	Gilbert	Gilbert	Jackie	3236OT	boucle
Vercors	Les Ecouges par les pas de Montbrand et de Pierre Taillée	1 618 m	Rencurel "le pont Chabert"	882 m	736 m	19 Km	6h10	Gilbert	Gilbert	Jackie	3235OT	boucle
Voironnais	Le Travers du Pin	900 m	Varacieux	438 m	520 m	11 Km	3,5 h	Gilbert	Gilbert	Jackie	3134 SB	
Voironnais	Col de la Croix de Toutes Aures (Chambarans)		Ecole de Brion		450 m	13 Km		Gilbert	Gilbert	Jackie	3134 SB	
Voironnais	Les deux Villages - Col du Pilori		Saint Aupré (Mairie)		510 m	11 Km	3,5 h	Gilbert	Gilbert	Jackie	3233 SB	Circuit
Voironnais	Col de Chatain par La Forteresse		Saint Paul d'Yzeaux Parking de l'école maternelle		600 m	13 Km		Gilbert	Gilbert	Jackie	3235 OT	Circuit
Chambarans	Brion au pays de Mandrin, col de toutes aures	748 m	mairie de Brion	566 m	430 m	13 Km	4h40	Gilbert	Gilbert	Jackie	3134 SB	boucle
Dévoluy	Les Gorges de La Souloise - Le canal de Pellafol	1 080 m	Parking des Gillardes	880 m	400 m		5,0 h	Patrick	Patrick		3337 OT	P. Sombardier: Les plus belles randonnées: Triève Dévoluy
Oisans	La Croix de Cassini	2 373 m	Pont du Nou (Col de Sarenne)	1 830 m	543 m			Dominique	Dominique	Michèle	3335 ET	Boucle; Descente sur sentier aérien pour pieds sûrs.

La destination est fixée le Mardi ou le Mercredi précédent par les organisateurs en fonction de la météo. Consultez le site.